

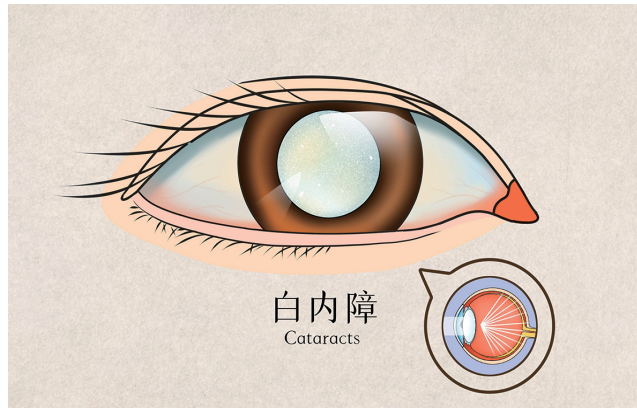


白内障手术越早对眼睛损伤越小

十多年前就查出白内障，一直等着它长“熟”了再做手术，医生提醒市民，白内障要等“熟”了后再做手术是个误解，越早手术对眼睛的损伤越小。

78岁的张奶奶早在十多年前就患上白内障，在医生的建议下她右眼先做了手术。术后视力恢复得很好，张奶奶也就一直没管左眼。一年前，她明显感觉左眼看东西模糊，但还是硬撑着。最近两个月，她的左眼基本看不见了，这才在家人的陪伴下来到医院就诊。

“我一直在等白内障长‘熟’一点再做手术。”在医院



眼科门诊，张奶奶说出自己迟迟没有手术的原因。接诊医生为她完善检查后发现，张奶奶左眼视力只剩下眼前指数，

相当于看所有东西都没有办法聚光，生活质量受到严重影响。

根据老人对视力的要求

和具体情况，医生为她制定了手术计划，采用目前先进的左眼白内障超声乳化吸除+双焦点功能型人工晶状体植入术。相较常规的单焦点人工晶状体，双焦点人工晶状体可以保证病人术后既可以看清楚远处的东西，也可以看清楚近处的东西。术后第一天，张奶奶的远视力和近视力均达到0.8，看远处非常清楚，看书读报也不用戴老花镜了。

“不是说要等白内障长‘熟’一点才能做手术吗？”针对老人的疑问，眼科主任介绍，在20世纪90年代以前，确实有这种说法，因为当时手术成功率很低。随着科技的发

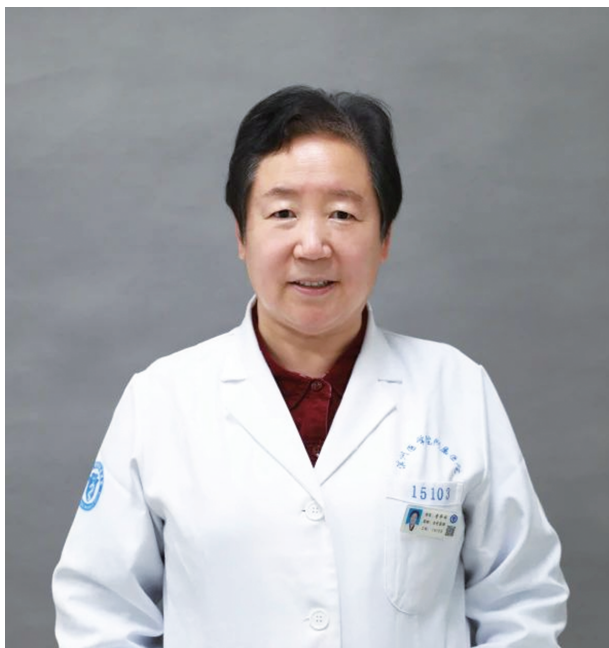
展，手术成功率越来越高，切口也越来越小，早就不需要等到白内障看不清楚了再做手术。拖延手术时间甚至会引发青光眼、葡萄膜炎等眼部疾病，到时候不仅增大手术难度，而且也无法装功能型人工晶状体了。

医生提醒老年人，可以经常用手遮住一只眼睛去比较两只眼睛的视力，能很快发现视力不佳的眼睛。这种方法很简单，可以有效帮助老年人发现是否患有白内障。一旦发现视物模糊，老年人应尽早去医院就诊。（武汉晚报）

名医风采 | 滨医附院眼科·考华婷

考华婷

教授 主任医师



擅长领域

擅长眼科常见病、多发病的诊断及治疗，特别是白内障诊断、治疗及眼部整形。

出诊信息

知名专家门诊:周二上午

普通专家门诊:周三全天,门诊二部8楼

滨州医学院附属医院眼科

滨州医学院附属医院眼科成立于1977年,是医院最早开诊的临床科室之一,经过40余年坚持不懈的努力,形成了自身特色和学术风格,是鲁北地区眼科的医、教、研中心,设备总值逾2千万元,对全市及全省的眼科发展作出了突出贡献。眼科现有医、技、护等员工35人,其中硕士研究生导师4人,教授6人,副教授4人,博士学位4人。2013年,经山东省青少年视力低下防治中心和滨州市卫生局批准,依托滨医附院建立滨州市青少年视力低下防治中心。目前,滨医附院眼科是山东省角膜疾病临床研究中心、山东省青少年视力低下及眼视光临床研究中心。

滨医附院眼科门诊拥有

德国ZEISS和德国海德堡光学相干断层扫描仪(OCT)2台、日本佳能眼底血管造影仪和德国海德堡FFA/ICG同步造影仪、法国光太眼部A/B超、德国Humphrey750i全自动视野计、瑞士晶星前节生物测量仪、拓普康SP-3000角膜内皮计数仪、美国IRIS532眼底激光、德国pentacam眼前节分析仪、德国欧科路眼表分析仪、澳大利亚ellex YAG眼前节激光仪、美国Wavescan波前像差仪、拓普康综合验光仪、非接触眼压计、佳能验光仪、曲率计、同视机等一大批代表国际先进水平的检查设备,基本涵盖了目前眼科所有的检查项目。手术室拥有德国产ZEISS手术显微镜、美国爱尔康centurion超声乳化仪、歌德S4

型玻璃体切割仪、泪道及鼻窝内窥镜等可以开展具有国际先进水准的眼科手术。2023年引进鲁北及黄河三角洲地区公立医院第一台蔡司全飞秒激光治疗仪,实现近视激光治疗的飞跃!

眼科目前已开展的技术项目有:白内障超声乳化并人工晶状体植入术、角膜移植术、青光眼引流阀植入术、复杂视网膜玻璃体手术、全飞秒、半飞秒、准分子激光角膜屈光手术治疗近视、硬性高透氧性角膜塑形镜防控青少年近视、玻璃体腔内注射抗VEGF药物、眼眶肿瘤眼整形、小儿斜弱视诊治、眼表疾病诊治、泪道疾病、复杂葡萄膜炎及神经眼科等。其中白内障超声乳化摘除术、青光眼治疗、玻璃

体视网膜手术、角膜激光近视治疗及近视防控等已经达到国内先进水平。滨州市青少年视力低下防治中心下设医学验光区、框架眼镜区、角膜塑形镜(接触镜)区、弱视训练区和视功能训练区,全面无创治疗近视、远视、弱视、散光、老视、功能性双眼视觉障碍等,开展防控近视发展、低视力流行病学调查及学生查体等业务。眼科年门诊量5万余人,手术2000余台,并与北京、上海、广州、天津等地著名眼科诊疗机构建立起长期协作关系,有多名医师赴美国、奥地利、香港、日本及韩国等地进行学术交流和研修学习。

眼科非常注重科学研究和教学。2007年开始眼科硕士研究生培养工作,2011年承

担滨州医学院眼视光专业的教学工作,2015年依托附属医院临床实训中心建立住院医师显微操作实验室。是国家首批眼科住院医师规范化培训基地、国家首批眼视光技术硕士学位授予单位、山东省本科一流专业建设点、滨州市青年文明号。近年来承担校、厅、省部级科研课题10项,教学课题2项,获省部级科研奖励1项、市厅级科研奖励4项、校级科研奖励2项,发表核心期刊论文20余篇,其中SCI收录10篇。拥有省级学术委员会副主任委员7人次,滨州市医学会眼科专业委员会主委单位,多人获滨州医学院优秀教师、滨州医学院教育先进工作者、滨州市青年科技奖等荣誉称号。