



# 如何识别及应对呼吸道感染引发的重症和危重症?

随着各地气温持续走低,呼吸道疾病逐渐进入高发期。流感、支原体肺炎、呼吸道疾病等词频上热搜。呼吸道感染有哪些典型症状?如何识别及应对呼吸道感染引发的重症和危重症?记者就此采访了有关医学专家。

## >>>呼吸道感染类型并未增多

“最近大家都在谈论呼吸道疾病。讨论前至少要搞清楚3个概念:呼吸道感染、呼吸道感染性疾病和呼吸道疾病。”专家告诉记者。

“呼吸道感染是指通过呼吸道传播的法定传染病,如流感、新冠、肺结核等;呼吸道

感染性疾病包含了呼吸道感染病,是指外来病原菌侵入呼吸系统引起感染而导致的呼吸道疾病。呼吸道疾病的范畴则更广泛,包括感染性的呼吸道疾病和非感染性的呼吸道疾病。”专家说,“就病种而言,没有新增其他类型的呼吸

道传染病,但病例数有可能较一些年份增多。”

从感染侵犯部位来看,呼吸道感染分为上呼吸道感染和下呼吸道感染。

“上呼吸道感染症状主要包括流鼻涕、打喷嚏、嗓子疼等,也可出现咳嗽、咳痰、声音

嘶哑等症状;下呼吸道感染症状主要表现为咳嗽、咳痰、憋气、喘息等。上呼吸道感染和下呼吸道感染均可出现发烧、肌肉酸痛、头疼等全身症状。”专家介绍。

## >>>一般不会造成肺部永久性损伤

有些人问,肺炎会带来肺部永久性损伤吗?

“这需要根据患者基本情况、病情严重程度、病原体类型、治疗是否及时、组织修复能力水平等综合来看,不能一概而论。”专家说。

国家呼吸医学中心副研究员李辉在接受记者采访时称,肺部有自我修护能力。“肺部恢复速度与3个因素有关:一是肺病变的严重程度,肺病变严重恢复速度慢;二是患者基本状态,老年人和有基础疾病的人群恢复更慢;三是感染的病原体类型,细菌感染引起的肺炎一般1个月左右就能恢复,而一些病毒引起的肺炎可能需要2个月甚至更长时间才能完全恢复正常。”

“实际上,对绝大部分病毒性肺炎患者来说,肺部损伤可以恢复。不过,不排除少部分病毒性肺炎继发细菌感染,进而造成肺毁损,这种情况可能会影响肺脏功能。”专家称。

(科普中国)

## >>>出现重症或危重症应第一时间就医

感染呼吸道疾病后,出现哪些症状可能提示有重症和危重症风险呢?

对此,专家表示,要抓住下面3种信号。

一是出现下呼吸道感染症状。比如出现肺炎、毛细支气管炎、严重的支气管炎等,这些症状会影响肺部通气,导致缺氧,甚至引发呼吸衰竭。多数的上呼吸道感染症状较轻,但也有可能出现导致窒息的憋气、声音嘶哑等症状。

二是感染者属于重症高风险的特殊人群。通常,婴幼儿、老年人、有基础疾病的人免疫力较差,要密切观察这类人群感染后的状态,假如出现精神萎靡、紫绀(皮肤黏膜呈现青紫色)、呼吸困难等,可能提示有重症和危重症风险。

三是病程进展较快。一些特殊病原体引起的呼吸道感染可能更易引起危重症。比如军团菌肺炎、鼠疫等,病程进展可以非常快。

“出现重症或危重症务必第一时间去医院就诊。”专家强调。

首先要进行常规检查,包括查体(呼吸频率、心率、血压、精神状态、肺部啰音等),查白细胞,测指脉氧饱和度,拍胸片或CT。“不是所有人都要做CT,婴幼儿、老年人、有基础疾病的人群,病情进展比较快,可能要做CT,另外,疑似有下呼吸道感染或肺炎时也可拍胸片或胸部CT。”专家

表示。

在检查结果的基础上,开展针对性治疗。“治疗重症和危重症主要包括两步:第一步是使用抗病毒或抗菌药物进行有效的抗微生物治疗。第二步是做好病情监护。如果症状加重,甚至进展为呼吸衰竭,就要进重症监护室,情况严重的可能需要使用呼吸机,甚至要用ECMO(体外膜肺氧合设备)。”专家说。

## 名医风采 | 滨医附院重症医学科·郝东

### 郝东

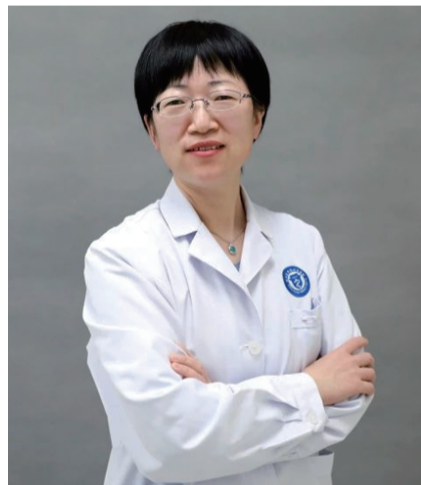
主任医师 教授 硕士研究生导师

山东省医学会重症医学分会委员

山东省医师协会重症医学分会常务委员

山东省老年医学会重症医学分会副主任委员

滨州市医学会重症医学分会副主任委员



### 擅长领域

擅长慢性呼吸系统疾病(支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺心病、肺结节、间质性肺病)、肺部感染性疾病、肺栓塞、肺部肿瘤及ARDS、呼吸衰竭、脓毒症、休克等各种急危重症疾病的诊治。

### 出诊信息

知名专家门诊:周二上午

地址:门诊一部3楼西南角六诊区

普通专家门诊:周三全天

地址:门诊一部4楼东七诊区

## 滨州医学院附属医院重症医学科

滨医附院重症医学科(ICU)创建于2002年6月,为山东省临床重点专科、山东省重症肺炎临床精品特色专科、山东省“泰山学者”设岗学科,每年收治1800余例危重患者,已成为鲁北地区危重病人抢救,医疗突发事件救治的中心。同时,科室也是山东省首批重症专业护士及山东省继续教育培训基地、2020年山东省首批重症医学专业住院医师规范化培训基地。先后荣获了“山东省青年文明号”“山

东省富民兴鲁”先进班组,“山东省巾帼文明岗”“山东省护理服务示范病房”“国家级青年文明号”等称号。

目前,科室有医师25名,其中博士4人,在读博士5人,硕士研究生24人,博士研究生导师2人,硕士研究生导师5人,经过专业培训的护士104人,呼吸治疗师3名。科室设有综合、外科、康复三个病区,开放床位71张,拥有有创呼吸机、无创呼吸机、床旁血滤机、生化分析仪、血凝监测仪、

PICCO检测仪、无创心排检测仪、IABP、ECMO机、亚低温治疗仪、气压治疗仪等先进的设施设备。

### 诊疗病种

科室对重症肺炎、ARDS、各种休克、重症心律失常、脓毒症、多脏器功能衰竭、中毒、重症创伤等疾病的诊疗以及危重症营养、镇痛镇静有丰富的临床经验。

诊疗病种包括:1.重症肺炎和ARDS的诊治。2.脓毒症及脓毒症休克的诊治。3.

各种休克的诊治,包括心源性休克、梗阻性休克、分布性休克以及低血容量性休克。4.各脏器功能衰竭的诊治,包括呼吸衰竭的机械通气支持,心源性休克的V-A ECMO支持,肾功能衰竭的CRRT支持以及肝衰竭的人工肝支持。5.多发创伤的诊治。6.中毒及内分泌代谢重症疾病的诊治。

### 优势/特色技术

科室熟练开展了呼吸支持、血液净化、肾脏替代

(CRRT)、人工肝、体外膜肺氧合(ECMO)、临时起搏器置入等高级生命支持技术。先后主持开展了有创-无创序贯治疗慢性呼吸衰竭、组织氧代谢和乳酸监测指导感染性休克的早诊早治、ECMO技术在呼吸循环衰竭患者中的应用、打开肺通气策略在ARDS患者的临床应用等在省内处于领先水平的高新技术新项目十余项。