



# 滨州市首期“心安夜市”举办 专业社会心理服务师“与您交心”

2024年10月10日是第33个世界精神卫生日。滨州市总工会、滨州市疾控中心在万达广场联合举办滨州市首期“心安夜市”，让职工群众沉浸式体验心理健康文化，从心出发、以心相会、向心而行。

活动现场，人头攒动，热情高涨。志愿者们精心布置了形式多样的摊位，涵盖心理技术体验、心理测评、心理知识问答、趣味游戏体验和心理科普等多个板块。群众被吸引而来，纷纷驻足并积极参与其中。

在众多志愿者当中，有一支首次出现在公众面前的特殊团队——滨州市社会心理服务师团队。他们利用心象心理干预等心理学技术，把专业性与趣味性相结合，让大家在轻松愉快的氛围中释放压力，得到市民群众一致好评。

“我一直对自己的心理状态有些困惑，这次心理老师给了我很多有用的建议，让我知道怎么去调节自己的情绪，这样的活动太有意义了。”一位刚刚体验完的市民感慨道。

近年来，滨州市委市政府高度关注广大职工群众心理健康。本次“心安夜市”首次亮相的社会心理服务师团体，正是滨州市疾控中心主动融入“心安城市”建设，积极开展社会心理服务人才培养的最新成果。

市疾控中心与国家、省级



权威心理机构合作，7月份启动首期社会心理服务师培训，目前已有64名学员获得社会

心理服务师合格证书，并相继投入到社会心理服务工作中。下一步，滨州市疾控中心

将继续加大社会心理服务人才培养，并积极争取工会等部门的有力支持，为企业职工心

理关爱和社会公众的心理健康促进贡献疾控力量。  
(滨州疾控)

## 2024年世界精神卫生日主题宣传活动在北京举行 滨州市作为全国五个受邀单位之一首个发言

10月10日，2024年世界精神卫生日主题宣传活动在北京举行。

本次宣传活动主题为“共建共治共享，同心健心安心”，以宣传片、主题宣讲、主题歌曲等形式开展，发布了主题倡议。国家卫生健康委、中央社会工作部、教育部、民政部、国家中医药局、国家疾控局、共青团中央、全国总工会、全国妇联、中国残联等部门有关负责同志，以及地方代表及媒体代表等参加活动。

活动中，滨州市作为全国五个受邀单位之一首个发言，

市政府副秘书长刘光征以《心安四方 情系万家——筑牢社会心理服务体系之基》为题，通过“心”城市、“心”网络、“心”合力三个方面，详细介绍了社会心理服务体系建设的有关情况。

同日，市卫生健康委党组书记、主任董希国受邀参加中央电视台特别节目，进一步介绍“心安城市”建设及医疗卫生服务情况。通过系列活动，滨州市成功推介了“心安城市”的建设理念与品牌形象。

(健康滨州)



“心安”之安