



山东省武术套路冠军赛在滨州开赛

□晚报记者 郭志华
通讯员 王强 纪俊杰

晚报讯 10月10日,2024年“中国体育彩票杯”山东省武术套路冠军赛在滨州拉开帷幕,共有来自全省13地市17支代表队的277名运动员参赛。

据了解,本次比赛由山东省武术院主办,滨州市体育局承办,滨州博慧体育文化发展有限责任公司协办。比赛为期四天,设有甲乙丙三个组别,共有长拳类、南拳类、太极类、对练、传统项目以及集体基本功60个项目。

作为比赛承办场地的负责人、滨州市滨城区第二实验小学党支部书记兼校长范文彬表示,近年来,学校十分重视体育运动事业的发展,借山东省武术套路冠军赛的东风,势必推动学校武术文化、运动的普及和发展。

今年14岁的赵百豪,学习长拳已有5年时间,屡获大奖。“这是我从第九届世界青



少年武术锦标赛(世青赛)领取冠军之后,在家门口参加的首个比赛。”刚刚拿到山东省武术套路冠军赛男子甲组长拳比赛冠军的赵百豪告诉记者,他打小喜欢武术,进入滨州市体校后,在教练的悉心指导下,技术动作的规范性和身体素质能力不断提高。接下来,他将继续努力,争取拿到更好的名次。



盛世华诞 书香相伴 帆书樊登书店秦皇河店举办国庆系列活动

□晚报记者 马光涛
通讯员 王宁

晚报讯 75载风雨兼程,75年薪火相传。为庆祝中华人民共和国成立75周年,帆书樊登书店秦皇河店以书为媒,举办了一场别开生面的国庆系列主题活动,为祖国献上最诚挚的祝福。活动不仅展示了书店独特的文化底蕴,更为广大市民带来了一场精神与文化的盛宴。

作为滨州经济技术开发区的文化地标,帆书樊登书店秦皇河店自成立以来,始终秉承推进全民阅读、激发创意艺术、营造文化氛围、提升生活美学的初衷,通过新零售模式,将线上优势与线下实体零售完美融合。书店内,不仅有琳琅满目的图书和文化产品,更有丰富的知识产品,为市民打造了一个集“精品沙龙+大咖讲书+生活美学课堂+文化娱乐空间”为一体的书香生活体验,满足了人们对高品质文化教育生活的需求。

此次国庆节主题活动周,帆书樊登书店秦皇河店更是打破传统书店的界限,以书籍为美好生活的载体,推出了一系列丰富多彩的活动。活动现场,颂钵冥想、深度共修为



市民提供了心灵的慰藉与放松;瑜伽疗愈活动——“瑜”你有约,“伽”倍美好,让人们在瑜伽的律动中感受身心的和谐;申时茶疏——浮生半日,赴一场品茶之约,让茶香与书香交织,共同演绎了一场文化与自然的对话;花语金秋——为美好生活花点时间,则通过花艺展示,让市民在花香中感受生活的美好与诗意。

此外,音乐派对、篝火晚会——“音”爱闪耀,如“乐”而至,更是将活动推向了高潮。市民在音乐的海洋中尽情释放自我,享受着这难得的欢乐时光。而书籍沙龙——书式假期,畅享知识盛宴,则让人们在轻松愉快的氛围中,与书籍为伴,共享知识的力量。

帆书樊登书店秦皇河店负责人赵宾表示,此次国庆节主题活动周丰富了市民生活、满足了市民精神追求、推进了文化社会建设。书店将继续以书籍为纽带,打破传统书店的既有模式,为市民提供多元化的阅读活动空间,让书香成为美好生活的陪伴。“未来,书店将继续以饱满的热情和坚定的信念,为推进全民阅读、提升生活美学贡献力量,让书香永远伴随在人们的左右。”赵宾说。