



# 全国第9个近视防控宣传教育月暨滨州市中小学视力筛查启动

□晚报记者 刘泽阳 王聪聪  
通讯员 李杰

晚报讯 9月26日,记者来到经济开发区第一中学,看到滨视眼科医院工作人员正在紧张有序地进行校园视力筛查工作。据了解,自2020年9月15日全国第一个近视防控宣传教育月开始,至2024年9月已经是全国第9个近视防控月,滨视眼科医院再次承接滨城区、开发区、高新区以及各市直中小学的视力筛查工作。本次秋季视力筛查,滨视眼科医院自9月19日启动至今,共出动30余名工作人员,15台相

关设备。仅9月26日当天,共筛查学生2000余人,并且建立视觉档案供家长查询。

近年来,我国儿童青少年近视率居高不下,且呈低龄化发展趋势。根据滨州市教育局联合8部门印发《滨州市综合防控儿童青少年近视实施方案》《教育部办公厅关于开展第9个全国近视防控宣传教育月活动的通知》文件的要求,各县市区、市直各有关学校要针对性地部署开展第9个全国近视防控宣传教育月活动,确保活动取得实效。滨视眼科医院被滨州市教育局认定为滨州市儿童青少年

近视防控中心,并再次主动承担起滨州市2024年秋季校园视力筛查任务、近视防控讲座、爱眼课堂进校园等工作,并提供滨视眼科医院近视防控科普长廊、滨州市儿童青少年近视防控科普馆供学生参观研学。

通过本次近视防控工作的深入普及,让孩子们和家长、学校更加清晰地认识到近视防控的重要作用,让孩子们养成日常良好用眼习惯,延缓学生们的近视发生率,争取做到早监测、早发现、早预警、早干预。



## 新闻十

### 近视防控小贴士

#### 学校需要注意什么?

1. 学校全面深入实施“学校明亮工程”是抓好近视防控的关键条件。
2. 要进一步抓好手机、作业、睡眠、读物、体质等“五项管理”。
3. 中小学校严格落实中小学生在宣传教育月期间,各中小学校开展1次视力筛查

监测,重点关注中小学生在暑假返校后视力变化情况,及时将视力监测结果反馈给学生和家长。要加强学生视力检查和咨询指导,指导视力不良学生及时矫治,帮助改变不良用眼行为和习惯。

学校要指定专人配合普查单位做好前期信息准备和现场人员组织、场地准备、后勤保障及后期视力监测信息数据的平台报送工作;坚持家校联动近视防控,学校确保100%通知到每一位家长,家长

对孩子的视力检测结果知晓率达到100%。

4. 学校在宣传教育月里要深入开展近视防控宣传教育,发挥地方近视防控宣讲团作用,组织眼科和儿童眼保健专家等,围绕活动主题,注重普及性和专业性,面向广大学生家长、学校、教师深入中小学、幼儿园开展近视防控和视力健康宣教活动,大力普及科学防控近视的方法和高度近视的危害。

为有效防控近视,对孩子

#### 们的建议:

1. 养成良好用眼习惯,包括保持正确的阅读距离和坐姿,避免长时间近距离用眼。
2. 减少近距离用眼时间,适时休息,每用眼30-40分钟后,应远眺10分钟。
3. 保持足量的户外活动,每天至少2小时的阳光户外活动可以有效预防近视的发生。
4. 注意用眼卫生,定期检查视力,发现视力下降应及时干预、矫正,防止近视加深。
5. 均衡饮食,多吃含有丰

富维生素和矿物质的食物,如黄色、绿色、紫色食物,少吃甜食。

#### 家长需要注意什么?

1. 强化家校联动,家庭要提供良好的居家视觉环境,自觉提高眼健康意识,督促中小学生和幼儿科学用眼,养成良好用眼习惯。
2. 家长务必准确查询孩子的视力结果,并且做到100%了解;如若收到普查单位下发的视力异常通知单,请务必及时到专业眼科医院进行复诊。

## 名医风采 | 滨医附院眼科·雷宁玉

### 雷宁玉

主任医师 硕士研究生导师

#### 擅长领域

擅长处理眼科疑难杂症,尤其在玻璃体视网膜疾病的早期诊断、治疗及全身病相关性眼疾病的诊治有较高造诣。

#### 出诊信息

知名专家门诊:周六上午  
普通专家门诊:周一全天,门诊二部8楼



### 滨州医学院附属医院眼科

滨州医学院附属医院眼科成立于1977年,是医院最早开诊的临床科室之一,经过40余年坚持不懈的努力,形成了自身特色和学术风格,是鲁北地区眼科的医、教、研中心,设备总值逾2千万元,对我市及全省的眼科发展作出了突出贡献。眼科现有医、技、护等员工35人,其中硕士研究生导师4人,教授6人,副教授4人,博士学位4人。2013年,经山东省青少年视力低下防治中心和滨州市卫生局批准,依托

滨医附院建立滨州市青少年视力低下防治中心。目前,滨医附院眼科是山东省角膜疾病临床研究分中心、山东省青少年视力低下及眼视光临床研究分中心。

滨医附院眼科门诊拥有德国ZEISS和德国海德堡光学相干断层扫描仪(OCT)2台、日本佳能眼底血管造影仪和德国海德堡FFA/ICG同步造影仪、法国光太眼部A/B超、德国Humphrey750i全自动视野计、瑞士晶星前节生物测量

仪、拓普康SP-3000角膜内皮计数仪、美国IRIS532眼底激光、德国pentacam眼前节分析仪、德国欧科路眼表分析仪、澳大利亚ellex YAG眼前节激光仪、美国Wavescan波前像差仪、拓普康综合验光仪、非接触眼压计、佳能验光仪、曲率计、同视机等一大批代表国际先进水平的检查设备,基本涵盖了目前眼科所有的检查项目。手术室拥有德国产ZEISS手术显微镜、美国爱尔康centurion超声乳化仪、歌德S4

型玻璃体切割仪、泪道及鼻窦内窥镜等可以开展具有国际先进水准的眼科手术。2023年引进鲁北及黄河三角洲地区公立医院第一台蔡司全飞秒激光治疗仪。

眼科目前已开展的技术项目有:白内障超声乳化并人工晶体植入术、角膜移植术、青光眼引流阀植入手术、复杂视网膜玻璃体手术、全飞秒、半飞秒、准分子激光角膜屈光手术治疗近视、硬性高透氧性角膜塑形镜防控青少年近视、玻璃体腔内注射抗VEGF药物、眼眶肿瘤眼整形、小儿斜弱视诊治、眼表疾病诊治、泪道疾病、复杂葡萄膜炎及神经眼科等。其中白内障超声乳化摘除术、青光眼治疗、玻璃体视网膜手术、角膜激光近视治疗及近视防控等已经达到国内先进水平。滨州市青少年视力低下防治中心下设医学验光区、框架眼镜区、角膜塑形镜(接触镜)区、弱视训练区和视功能训练区,全面非手术治疗近视、远视、弱视、散光、老视、功能性双眼视觉障碍等,开展防控近视发展、低视力流行病学调查及学生查体

等业务。眼科年门诊量5万余人,手术2000余台,并与北京、上海、广州、天津等地著名眼科诊疗机构建立起长期协作关系,有多名医师赴美国、奥地利、香港、日本及韩国等地进行学术交流和研修学习。

眼科非常注重科学研究和教学。2007年开始眼科硕士研究生培养工作,2011年承担滨州医学院眼视光专业的教学工作,2015年依托附属医院临床实训中心建立眼科住院医师显微操作实验室。是国家首批眼科住院医师规范化培训基地、国家首批眼视光技术硕士学位授予单位、山东省本科一流专业建设点、滨州市青年文明号。近年来承担校、厅、省部级科研课题10项,教学课题2项,获省部级科研奖励1项、市厅级科研奖励4项、校级科研奖励2项,发表核心期刊论文20余篇,其中SCI收录10篇。拥有省级学术委员会副主任委员7人次,滨州市医学会眼科专业委员会主委单位,多人获滨州医学院优秀教师、滨州医学院教育先进工作者、滨州市青年科技奖等荣誉称号。