



## 庆祝第40个教师节 ① 滨州优秀师风采录

【开栏的话】在第40个教师节到来之际,滨州市教育局、滨州市新闻传媒中心(集团)联合推出“庆祝第40个教师节·滨州优秀师风采录”栏目,展示今年以来在教育战线上涌现出来的优秀教师、优秀教育工作者的先进事迹,进一步掀起人人争当先进、社会广泛传颂优秀教师的热潮。



### 人物简介:

牟娜,邹平市第一中学副校长,滨州市数学学科兼职教研员。先后被评为邹平市优秀班主任、滨州市优秀班主任、邹平市德育工作先进个人,获滨州市教育教学工作突出贡献个人,滨州市教学先进个人,滨州市教书育人楷模等荣誉称号。

# 邹平市第一中学牟娜: 寻找“闪光点” 让学生都成为“好孩子”

□晚报记者 刘清春 李忠辉  
通讯员 马艺婷 冯其泉

多年来,身兼数职,牟娜很忙碌。

她是邹平一中的副校长,兼着级部主任、班主任,上着数学课,同时也是数学竞赛教练。不愧是邹平市劳动模范。

如此繁杂的工作,她怎么忙得过来?

今天,我们走进邹平,听一听牟娜的教学故事。

## >>>“班级记事本”发挥大作用, 所带班级多次被评为“山东省优秀班集体”

对后进生转化,牟娜很有办法。

可能很多人想不到:牟娜读初中时也曾叛逆过。当她听不进、坐不住时,班主任刘老师不放弃,一次又一次耐心劝导、真挚鼓励,让牟娜有了向上的力量、前进的勇气。刘老师的坚持和耐心让她筑起了教师梦。

2006年曲阜师大毕业后,她来到邹平一中,踏上三尺讲台,开启了18年的班主任之旅。

牟娜坚信:教育的支点和基点在于“爱”。在学校,她是班里每个孩子的母亲。

面对学困生,她积极联系任课老师,找准问题症结,重点辅导;面对经济困难学生,她垫付学费,处处关心;

面对突然生病的学生,她忙前跑后,陪护左右。分享欢乐、分担忧愁,她是对症下药的“高手”,被亲切地称为“老牟”。

多年来,牟娜对班里每一个学生情况都了然于心,家庭、性格、学习、困惑、表现……这是因为她有一个小本子,记录着每个学生的每周变化。

例如,“李同学这周上课常犯困,原来是学习上遇到了困难,导致睡眠出现问题”。紧跟着解决措施,牟娜写到:第一,联系任课教师给孩子解决学科困惑;第二,联系家长关注孩子睡眠质量,营造宽松的家庭氛围;第三,跟孩子交流,加油、打气。

再如,“王同学最近情绪



低落,干什么事情都不在焉,常常自己一个人发呆,上课听讲也不如以前专心了。”牟娜提出措施:第一,通过周围同学侧面了解:原来是在同学关系处理上出了问题;第二,王同学敏感脆弱,要偷偷给她写封信,送她一个笑脸;第三,找到班委的几个同学,组织班级小聚餐,帮

她尽快融入到集体当中。”过几天看到了效果:“我又看到了她舒展的笑颜,真好!”

光阴不负有心人,牟娜所带的班级多次被评为“山东省优秀班集体”,学生积极乐观、阳光自信,大部分学生考入双一流高校,多名学生考入清华、北大、浙大等一流名校。

## >>>尊重学生的地位, 将课堂效率、学生获得感 作为教学第一目标

面对课堂,牟娜虔诚以待。

上岗之初,她就形成了一套好习惯——课前,认真钻研教材、教参,先听课后授课,走进老教师的课堂,做一名虔诚的学生,然后结合自己的备课对教案多次修改。几经打磨后,她才站上讲台完成一节数学课。

观察她的教学,您会发现:牟娜特别尊重学生的主体地位,始终把课堂效率、学生获得感作为教学第一目标。

这些年,牟娜积极参加各级别优质课的评选,两次获得滨州市优质课评比一等奖、山东省优质课评比二等奖;两获“一师一优课”山东省省级优课;多次执教省、市、县、校级示范课,观摩课,她执教的山东省观摩课《圆的标准方程》,课改意识强、教学理念先进,得到一致好评。同时,她潜心教研,在国家级核心期刊、报刊发表多篇论文,多次在滨州市教研研讨中做专题发言,参与并主持多项市县重点课题。

辐射带动,牟娜倾力帮助年轻教师成长。她先上公开课示范课,让青年教师跟班听课,之后进行具体细致地指导。近年,她指导多名青年教师参加基本功大赛获好成绩。其中一名老师被推荐参加山东省比赛,成绩优异。2022年,牟娜被聘为滨州市数学学科兼职教研员后,更积极组织参与学习和培训,组织学科教师进行项目化研讨,取得了良好效果。

十八年如一日,牟娜矢志不移、笔耕不辍。心有所向,不问西东,牟娜在深耕中守望风禾尽起、木秀桃园的盛景。

## >>>30多名学生被评为山东省优秀学生, 赵建磊在“学宪法,讲宪法”知识竞赛中获得全国亚军

由于身兼数职,一通通急促的电话、一件件琐碎的小事、一条条感激的短信,都是她的日常。多年来,牟娜以校为家,坚守课堂。每天,她是到校最早的一个,也是走得最晚的一个。

2011年,她还在哺乳期,却担任两个班的数学老师,一个班主任,每天忙得脚不沾地。即便如此,她仍然每天拿出半小时和一个男生单独聊天。为何?

原来,这个男生比较叛逆,常和父母吵架,学习一塌

糊涂。牟娜没放弃他,详细调查了解情况,专门制定了转化方案。知道这名学生不吃早饭,牟娜每天早上都给他买好早饭。慢慢地,牟娜走进了他的心里,打开了心结……之后,这名男生在学习、生活上有了巨大转变,成绩提升很大,还影响了周围同学。

这么多年来,牟娜从未因私事耽误一节课,没有跟家长发生过一次争吵,没有向领导抱怨过一次苦累。从不歧视任何一个孩子,从不

放弃任何一个学困生,家长们异口同声地称她是有责任感的好老师,称把孩子交到牟老师手里是最放心的。2017年因不慎尾椎骨摔裂,即便如此,她也没耽误一节课。不能坐着,她就靠到椅子上给学生批改作业、备课,处理班务。

教学中,牟娜坚持面向全体学生,尊重学生个性差异。从学生身上寻找“闪光点”,注重加强学生的自我教育,点燃他心中做“好孩子”的愿望。牟娜精心研究每一

位学生的具体情况,有针对性地予以指导,不让一位学生掉队。

牟娜的心愿,是让每一个孩子都有出彩的机会。在全国数学联赛中,牟娜指导多名学生获得省级二等奖以上奖项。30多名同学先后被评为山东省优秀学生,其中孟晖同学在“学宪法,讲宪法”演讲比赛中获山东省特等奖,赵建磊同学在“学宪法,讲宪法”知识竞赛中获得全国亚军。