



看中医 识中草药 品药膳 邹平中医护航群众健康生活

□晚报记者 王健 毕延中
通讯员 韩炳堃 张璇

晚报讯 自今年8月中下旬开始,邹平市启动以“卫企同心,健康护航,邹平中医闪亮万家灯火”为主题的首届中医药夜市活动。中秋节期间,邹平中医药文化夜市第二站来到了魏桥创业文化广场,不仅为市民提供了丰富多彩的中医药文化体验,也为中医药文化的传承弘扬注入了新活力。

活动现场,从把脉问诊、到针灸推拿,再到耳穴压豆、拔火罐、刮痧,中医药文化夜市刚刚开市,就吸引了附近居民前来“打卡”。邹平市民卢金亭这段时间时常感觉两肩发胀,经过现场中医师推拿按摩治疗后,效果非常明显。“中医在治疗方面能彻底,把病去根,这个活动深受职工和市民的欢迎。”卢金亭说。

一株小草改变世界、一枚银针联通中西、一缕药香跨越古今……中医药是中华文明瑰宝,是5000多年文明的结晶,在全民健康中发挥着重要作用。多维度推进中医药文化传承与发展,人才是关键。今年,邹平市中医院以校园招聘为契机,实施“人才培养优化年”活动,积极做好人才“引育用留”文章,进一步增强了中医学科活力。其中,通过校园招聘开展引进硕士研究生33名,本科生17名。邹平市中医院住院医师高维向记者介



绍,他今年刚刚从山东中医药大学硕士研究生毕业,在入职之前,就感受到了邹平市中医院向上向好发展的良好势头。在2023年8月份,滨州市首家传统疗法科在邹平市中医院成立,已开展40余项中医特色疗法,涵盖针灸、推拿、理疗等多方面适宜技术。“作为一名刚入职的年轻中医师,我将继续保持对中医药文化的热爱,保持对医学事业的敬畏之心,努力学习,不断满足人民群众的就诊需求。”高维说。

在中医药文化夜市,大家看中医、识中药、吃蜜丸、喝梨膏。专家“摆摊式”接诊,市民“沉浸式”体验。在凉爽的初秋之夜享受健康养生、感受中医魅力。赢得人们的认可与信任的同时,也

将传承中医药文化的种子悄然撒播出去。“中医是我们中华民族几千年来的智慧结晶,通过这次活动,包括识别中医的各种药品,然后品尝到了各种中医对身体的各种简单的配方,还参加了八段锦的活动。接下来,我希望能了解到更多的中医知识,对自己的身体和对家人的身体应该也有所帮助。”魏桥创业集团职工郑念夏说。

紧跟时代步伐,推动中医药文化创造性转化、创新性发展,让中医药文化真正融入人们当代生活,更好地服务百姓健康,才能让中医药文化历久弥新,不断焕发时代光彩。夜市现场共设置了中医专家义诊、中医适宜技术展示、中医中药艾同行、健康科普、急诊急救等八大

主题区,大家可以在文创宣传区,感受邹平市中医院科室专业特色技术;在中医茶饮膏方养生区,品味特色茶饮,享受中医的养生之道;在中药和中药材辨识区,了解中药和中药材,学习鉴别真伪。

“中医药事业需要传承,更需要创新。今天,我们以这种集诊疗、体验、教学、娱乐这种形式的中医药文化夜市,内容丰富多彩。可以说通过这次活动,让民众在这种凉爽的夜晚,以一种轻松愉快的这种方式能够了解中医,认识中医,体验传统文化的这种智慧与魅力。”山东省名中医(药)专家,邹平市中医院党委委员、副院长张启发表示。

滨州市第十一期基层专病 诊治规范化培训班举办

□晚报记者 高超
实习生 张雨凡

晚报讯 9月19日,滨州市第十一期基层专病诊治规范化培训班在阳信县人民医院举行。滨州市中医医院脾胃病科、基层医疗服务科专家,为75名基层中医类业务骨干进行现场培训。

本期基层专病诊治规范化培训班针对便秘和腰肌劳损两个病种,通过理论授课、中医适宜技术指导 and 实操练习、病例分析等方式,对参训学员进行业务指导并进行考核评价。

基层专病诊治规范化培训是进一步提升基层医疗服务水平的有效举措,是落实乡村医生综合能力全覆盖培训三年行动的重要组成部分,也是今年市政府“12161”民生实事的一项重要任务。

今年以来,市县两级共开展基层专病诊治规范化培训23场次,累计培训中医类病种10个,培养县乡师资460人,培训乡村医生2100余人。市县乡村逐级培训模式日趋成熟,梯次帮带效果明显,基层卫生防病治病和健康管理服务能力稳步提高。

第二届全市红十字急救 护师资大赛在沾化区举行

□晚报记者 许北京
通讯员 王志学 由雅荣
李良民

晚报讯 9月19日,第二届全市红十字急救护师资大赛在沾化区举行。来自全市7个县区市红会代表队及5个志愿服务队代表队,24名队员参加大赛。大赛赛分为心肺复苏、创伤救护、教学演示等三个项目,经过激烈角逐,评选出了每个项目的奖项,个人综合技能奖项、团体奖项。

近年来,在市委、市政府的领导下,全市红十字会系统大力开展急救培训“进学校、进社区、进机关、进企业、进农村、进消防、进军营、进网格”八进行动,累计实现普及培训112万人次,培训救护员5万人次,建成红十字急救培训基地16个,景区红十字救护站5个,极大提高了全市急救工作的覆盖面和影响力。

聚力推进“三献”红十字志愿服务 全市医疗机构“三献”工作推进会在滨医举行

□晚报记者 李林
通讯员 由雅荣

晚报讯 9月19日,全市医疗机构“三献”工作推进会暨第十个“世界骨髓捐献者日”主题宣传启动仪式在滨医举行。我市自4月份率先在医疗机构开展“四个一”捐献工作,成效显著:今年已实现造血干细胞10例、遗体4例、角膜4例、器官4例,均高于去年全年总数;造血干细胞捐献登记数1500多人,

较去年增长3倍,列全省前列。省“五个一”活动是对我市“四个一”活动的深化,涵盖滨州市23家二级以上医疗机构和市中心血站,需市、县两级红十字会、卫健部门及各级医疗机构联动,密切配合、各司其职,聚力推动我市“三献”工作争一流,使“三献”融合发展成为可复制推广的“滨州模式”。仪式后,与会人员和就医群众踊跃参加了志愿者造血干细胞血样现场采集活动。

