



八年磨一剑 一朝展锋芒

滨州姜群勇夺世界跆拳道 Hanmadang 武道冠军

□晚报记者 张迎宾

7月26日至30日,2024年世界跆拳道 Hanmadang(世界“汉马当”武道大会)武道大赛在韩国闻庆举行,滨州群英武道搏击运动馆馆长姜群夺得成年男子组个人击破(脚击破)项目金牌,成为第一位获得该比赛项目冠军的中国选手。

本次比赛共有来自55个国家的5000名运动员参赛。世界跆拳道 Hanmadang 武道大赛由跆拳道最高机构韩国国计院主办,是世界上规模最大的综合武道大赛。大赛始于1992年,至2024年已成功举办了29届,规格仅次于世界锦标赛,被誉为跆拳道界的“奥运会”。

小时候的姜群活泼好动,喜欢武术。他喜欢李小龙、成龙,被他们潇洒利落的武打动作深深吸引。机缘巧合下,姜群接触到了散打和跆拳道,在一段时间的训练中,对跆拳道一身白色的道服产生了向往,开始慢慢地了解跆拳道,并通过全国体育单招顺利进入理想学府——郑州大学

体育学院。

大学毕业后,姜群在武警部队历练了两年,退伍回到滨州萌生了开馆授徒的想法。“想把我学到的专业技术和知识,传授给更多喜欢体育运动、喜欢跆拳道项目的孩子们,让他们有一个健康的身体和强大的精神。”姜群说,“也是从那时起,我的心里种下了一颗种子:拿到世界跆拳道武道大赛冠军,给孩子们打个样儿。”

2016年至2018年,姜群连续四届参加世界跆拳道 Hanmadang 武道大赛,均进入决赛。对于这样的成绩,姜群并不满意,但他也没有气馁。一边进行教学,一边不断加强自我训练。终于在2019年韩国平昌世界跆拳道 Hanmadang 武道大赛中,姜群获得成年组男子个人威力侧踢击破季军。据了解,这个成绩已是当时国人在该项目比赛中的最好成绩。“因为国内对跆拳道接触较晚,当时各个比赛单项的冠军大多被其他国家选手夺得。个人世界第三的成绩,还是给了我莫大的信心。”姜群说。

八年磨一剑,一朝展锋芒。2024年韩国闻庆世界跆拳道 Hanmadang 武道大赛,姜群终于如愿以偿,斩获成年男子组个人击破(脚击破)项目金牌,成为第一位获得该比赛项目冠军的中国选手。但他却说,武道之路没有尽头,一个单项冠军只是开始,唯有一路向前。

都说名师出高徒,自群英跆拳道道馆成立8年以来,姜群培养了许多优秀弟子:高翊策,2016年“韩国体育大学杯”全国邀请赛个人品势项目金牌;范晓萱、季玉家,2017年山东高手大会跆拳道巡回赛《滨州站》个人品势项目金牌;周郁文、闫家旭等7人,2019年全国高手会跆拳道巡回大赛《山东站》个人品势项目金牌;范晓萱,2023年世界跆拳道文化节(韩国春川)女子个人品势金牌……

学员的成绩,教练的口碑。开馆教学八年以来,姜群一直本着细教慢练的教学模式,根据学员的进度和个人学习能力,尽量细化班级教学。做到课前计划,课后总结,让学员每节课有的学,学得会,扎实掌握每个阶段的技术细节。姜群说,跆拳道训练始终要在“尚礼”“仁爱”的氛围中进行,并将“智、仁、信、勇、严”作为人生信条。通过坚持不懈的跆拳道训练,使得练习者吃苦耐劳,坚贞不屈,敢于咬牙坚持,敢于直面强大的对手,遇到挫折苦难不逃避不轻言放弃,这都是跆拳道为练习者所带来的强大的精神力。

据了解,姜群的滨州群英武道搏击运动馆长期与韩国首尔、高丽、延世、庆熙、龙仁大学以及各大名牌大学合作,可进行国际比赛,文化游学以及留学深造服务,为滨州暨山东的优秀学员提供了一个优质文化交流平台。

姜群表示:滨州群英武道搏击运动馆会一如既往为滨州的体育运动以及跆拳道事业作出应有的贡献。

