



女性应重视乳腺、甲状腺病的筛查

近年来,随着人们健康意识的提升和超声检查的普及,在健康体检中,越来越多的女性患者检查出甲状腺和乳腺相关疾病,危害女性人群的身心健康。这些疾病都有哪些危害?又该如何预防和治疗?主任医师畅谈甲状腺与乳房肿瘤的自我诊察与疾病防治。

甲状腺疾病及时治疗很关键应加强自我诊察

由于多数甲状腺疾病的早期表现无明显特异性,很容易被忽视,如不及时治疗将会引发多种疾病,因此及早对甲状腺疾病进行防范很有必要。

主任医师介绍说,甲状腺的结节肿瘤病变,一般包括单纯性甲状腺肿和结节性甲状腺肿、甲状腺腺瘤、甲状腺癌等,单纯性甲状腺肿多发生在高原山区,饮水和食物含碘量不足的区域,主要是由于缺碘造成,如果没有得到及时治疗,逐渐就会形成结节性甲状腺肿。在青春发育期和妊娠期由于对甲状腺素的需要增高,也会发生轻度的弥漫性甲状腺肿大。建议在流行地

区以及青少年、妊娠期等要多食用一些含碘的食物,如海带、紫菜、含碘盐等,以预防单纯性甲状腺肿的发生。

甲状腺癌是甲状腺最常见的恶性肿瘤,从病理上分为四种类型,第一种是乳头状腺癌,多见于年轻女性,生长比较缓慢,属于低度恶性;第二种是滤泡状腺癌,多见于中年人,此型发展比较迅速,属于中度恶性;第三种是未分化癌,多见于老年人,发展迅速,属于高度恶性;第四种是髓样癌,比较少见,其恶性程度要比未分化癌略轻。甲状腺癌早期症状不明显,如果在甲状腺部位摸到硬度比较高,高低不平的肿块,且推之不移,就要及时就诊检查。

患了甲状腺结节肿瘤应该如何治疗?主任医师表示,单纯性甲状腺肿的发病原因主要是由于缺碘所致,且发病有区域性,可以补充碘盐并采用中西医结合及时治疗;甲状腺腺瘤和结节性甲状腺肿尽管是良性肿瘤,早期发现也应及时手术,以防恶变;对于甲

状腺癌,要早发现,早手术,防止传播扩散,而对于未分化的癌,恶性程度最高,手术效果一般也不好,主要通过放射等治疗。

主任医师说,体检中发现单个或多个甲状腺结节,结节直径在一厘米以内可以先观察,单个直径在一厘米以上的结节要注意进一步检查以确认性质,如果是在3厘米以上的结节,一般需通过手术治疗。

预防乳腺疾病要定期筛查保持积极的心态

乳腺癌作为女性最常见的恶性肿瘤之一,近年来其发病率也一直呈上升趋势。据齐淑兰介绍,乳房常见的病变就是乳腺增生、急性乳腺炎和乳腺肿瘤。

在乳腺疾病中,乳腺增生最为常见,主任医师介绍,大部分女性多少都会有一些乳腺增生情况。乳腺增生的发病原因主要是由于内分泌激素的失调和压力过大所致。齐淑兰认为,平素要保持良好的情绪,过度的紧张、忧虑、悲

伤等情绪是乳腺增生的诱因,也会加重乳腺增生病变。对于乳腺增生者,除了要避免生气,使心情舒畅,还要避免吃油炸食品和过度甜腻的食物,注意劳逸结合,保持和谐适度的性生活,不乱用雌激素类的产品。如果乳房胀痛及肿块比较明显,应及时就医检查,并确诊其性质,对于单纯的乳腺增生,用中药或者针灸都可以减轻或消除其症状。

急性乳腺炎是产妇较为常见的乳房疾病,主任医师说,急性乳腺炎多是由于乳汁淤积(乳头发育不良、婴儿吸吮不足、乳管阻塞、乳头龟裂等影响乳汁排出),细菌入侵所致。对于早期较轻的急性乳腺炎,可以用毛巾热敷帮助乳汁淤积消散,轻微的淤积也可以通过按摩吸乳等缓解,如果已经发生红肿热痛,就应该进行治疗。哺乳者早期可以用针灸治疗,以避免吃药影响哺乳。对于已经化脓者,就必须通过引流排脓,并给予抗生素或中药治疗。预防急性乳腺炎要经常清洁乳房,用温肥皂水清洗即可。

主任医师还重点介绍了乳腺肿瘤,乳腺肿瘤包括乳房纤维腺瘤、乳管内乳头状瘤、乳癌。其中,乳房纤维腺瘤和乳管内乳头状瘤一般为良性的肿瘤,但若延误治疗,也有恶变的可能,所以,主张早期治疗或手术切除;乳癌是女性乳房最常见的恶性肿瘤。乳癌早期的临床表现是乳房上可触及没有疼痛的单发的小肿块,质地特别硬,表面不光滑,与周围的组织界限不清,在乳房内不易被推动,因为无何不适,常在无意中发现。对此,要特别注意自我检查,并及时到医院进一步确诊。

生活工作压力大、情绪压抑等都是造成乳腺疾病的重要因素。对于压力较大的人群,要注意劳逸结合,保持良好的心态,学会疏解压力的方法。除此以外要养成良好的生活习惯,加强运动,提高免疫力,经常自我检查或定期到医院体检,早发现、早诊断、早治疗。

(新华网)

名医风采 | 滨医附院超声医学科·崔广和

崔广和

主任医师 教授 硕士研究生导师

中国医师协会超声医师分会委员

中国医学影像技术研究会理事

山东省医学影像学研究会超声分会副主任委员

山东省超声诊断专业医疗质量控制中心委员

滨州市医学会超声医学分会主任委员

黄河三角洲超声医学专科联盟理事长



擅长领域

腹部超声、甲状腺乳腺疾病及浅表肿块多模态超声诊断、肌骨神经超声、腹部大血管及周围血管超声、介入性超声诊疗。

坐诊时间、地点

普通专家门诊时间:周二全天

知名专家门诊时间:周一全天

地址:门诊一部超声医学科3诊区

滨州医学院附属医院超声医学科

滨州医学院附属医院超声医学科成立于2009年4月,其前身为1983年设立的B超室。经过40余年发展,已成为国家级住院医师规范化培训基地,山东省临床重点专科,黄河三角洲超声医学诊疗、教学及科研中心,2024年被授予滨医附院首个“优秀团队”荣誉称号,彰显卓越医疗实力和团队建设成果。

科室拥有一支结构合理、素质卓越的医疗团队,共有医务人员66名,其中医师50人(高级职称5人,副高级职称12人,中级职称23人;博士研究

生7人,硕士研究生43人)、技师13人、护理人员3人。硕士研究生导师7人,国家级及省级专业委员会委员13位。

科室科研氛围浓厚,成果斐然。至今已完成或正在研的省部级、厅局级等各类科研项目超50项,荣获滨州市科技进步奖6项,主编、参编权威著作十余部,发表期刊论文200余篇,其中SCI论文50余篇,获国家发明专利16项,实用新型专利十余项,不断创新和突破,持续推动超声医学科研工作迈上新台阶。

先进设备

科室医疗设备先进,配备了包括佳能i900、GE Voluson E10、飞利浦EPIQ Elite、迈瑞A20等40余台高端彩色多普勒超声诊断仪,以顶尖设备赋能医疗服务。科室以临床为根基,所开展检查范围广,诊断水平高,在黄河三角洲地区处于领先地位。广泛覆盖腹部、妇产、浅表器官、介入、血管、小儿等多系统疾病检查,在鲁北地区率先开展肌骨超声、胃肠道超声、超声造影、盆底超声及弹性成像等前沿技术,年诊疗量达54万余人次,日均接诊量突破2300人次,服

务范围辐射至淄博、东营、德州、潍坊乃至河北部分地区,规模与效益均居全省前列。

特色技术

1. 腹部超声:腹部各脏器肿块良恶性鉴别诊断、胃肠道超声、脂肪肝定量分析、弹性成像无创评估肝纤维化分期、超声造影基础与临床

2. 妇产超声:盆底超声、三维/四维输卵管超声造影、三维/四维产前筛查

3. 介入超声:甲状腺、乳腺结节及各脏器肿块的穿刺活检;胆系、泌尿系及腹腔、胸腔置管引流;各种实体肿瘤精

准微创热消融治疗

4. 血管超声:血管狭窄的定性定量诊断、静脉血栓评估、下肢静脉曲张术前术后评估、动脉壁弹性功能检测、超声造影无创评估动脉斑块稳定性

5. 浅表超声:多模态超声对甲状腺、乳腺结节及浅表肿块良恶性鉴别诊断

6. 肌骨超声:肌腱、肌肉和关节的运动损伤超声、风湿免疫超声、周围神经超声、疼痛超声、肌骨肿瘤的超声诊断以及超声引导下区域疼痛和功能障碍的介入治疗等。