



# 炎热天气泌尿系统结石易发

泌尿系统结石易在炎热时高发,泌尿系统结石患者,以30岁左右的青年人作为高发人群,男性多于女性。

## 天热易发结石原因有二

泌尿系统结石主要与两方面因素有关:一是由于气温高,人体汗液蒸发较多,尿液浓度高,尿盐沉积后易形成结石;二是夏天人们饮用过多含

有矿物质的饮料和碳酸饮料,也会促进结石形成。而其形成的原因较为复杂,主因还是食物中一些溶解度低的草酸钙、磷酸钙、尿酸等成分,不能充分被人体所吸收,进而从体液中析出,沉积下来,停留在肾、输尿管、膀胱、尿道的任何部位,形成微小的晶状体颗粒。此时如果积极防范,多喝

水、多运动,就会促进晶状颗粒的排除。反之,随着沉积的物质越来越多,晶状体颗粒就像“滚雪球”一样越滚越大,随时可引发临床症状,且多以肾绞痛发作为首发症状,也可造成泌尿系统梗阻、肾积水、感染等,严重时还可影响肾功能。

## 三类青壮年易发病

根据大量的临床病例显示,三类青壮年更容易发生泌尿系统结石:一是体力活动偏少的职业有相对较高的发病率,如司机、办公室职员等。因为活动少了,尿中的有形成分沉淀析出,容易形成结石,同时活动量的减少,也不利于结石排到体外;二是饮食结构不合理的人群,常食或偏食蔬

菜、坚果、咖啡、红茶等高钙、高磷、高草酸类食物,他们中形成结石的几率相对较高;三是炼钢工人等长时间从事高温作业和饮水量少的人群,他们往往由于出汗多,导致尿量偏少,尿液浓缩,继而使形成结石的物质在尿中的相对浓度增加,引发泌尿系统结石。  
(今晚报)

## 名医风采 | 滨医附院泌尿外科·刘少青

### 刘少青

主任医师 教授 硕士研究生导师

山东省医学会泌尿外科分会委员

山东省医学会男科分会委员

山东省中西医结合学会男科分会常委



### 擅长领域

擅长泌尿系统肿瘤,结石,炎症,畸形和男科及性功能疾病诊治。尤其是膀胱癌,前列腺癌及肾癌微创治疗及综合系统治疗。

### 坐诊时间、地点

普通专家门诊时间:周二全天

门诊一部5楼西八诊区

知名专家门诊时间:周四上午

门诊一部3楼西南角六诊区

## 滨州医学院附属医院泌尿外科

滨医附院泌尿外科是一个技术力量雄厚,设备先进的专业科室。现拥有临床医师16人,其中主任医师3人,副主任医师3人,硕士研究生导师2人,医学博士2人,硕士11人。科室拥有床位48张,年门诊量近4万余人次,年住院人数2000余人,年手术量近1600台。经过近30多年的努力,至今已发展成为黄河三角洲地区泌尿、男性生殖系统疾病医教研中心,同时也是黄河三角洲地区的泌尿、男性生殖系统疑难病诊治中心和急危重症救治中心。

科室由泌尿外科专家门诊、男科专家门诊、住院病区、泌尿外科治疗中心、男科治疗中心、体外碎石中心等多个科室部门协作组成。泌尿外科治疗中心有标准手术间2间,配有先进的消毒设施,主要负责门诊及住院病人的局麻手术治疗。如膀胱硬镜及软镜检查、包皮环切术、膀胱造瘘术、浅表肿瘤切除术及局部肿瘤活检术等。2020年,泌尿外科完成了学科建设的重大改革——亚专业细分。现分为4个亚专业组:前列腺及尿控专业组、泌尿肿瘤专业组、男科专业组、泌尿结石专业组,是在国内率先进行学科细化的专科之一。目前,科室逐步建立重大疾病的随访系统,开展一站式服务、日间手术等。

作为黄河三角洲地区重

要的临床医疗中心之一,滨医附院泌尿外科最突出的临床特色是不断开拓进取,应用和推广新技术、新疗法。在各种泌尿、男性生殖系统少见病、疑难病的诊治以及各种急危重症病例的综合救治方面达到很高水平。

### 前列腺及尿控专科

良性前列腺增生(BPH)是老年男性常见病、多发病,药物治疗无效的病人通常需选择手术治疗。泌尿外科拥有国际先进的Olympus电切镜,瑞柯恩钪激光,前列腺剜除镜等治疗设备。经尿道前列腺电切术是我科的常规术式。近年来,随着激光技术的发展,滨医附院泌尿外科开展了微创经尿道钪激光前列腺剜除术,即用激光刀模拟外科医生的手指,把增生的前列腺组织像剥橘子一样从前列腺包膜下完整剥下经尿道取出。其比传统的前列腺电切术恢复更快、出血更少,住院时间更短,术中极少出血,大大提高了手术安全性和有效性,取得了良好的社会效益和经济效益。目前泌尿外科已完成临床病例近300人。

尿控学及尿流动力学是泌尿外科学很重要的一个分支。临床上膀胱、尿道功能障碍的病人大有人在。这类病人生活质量差,病人苦不堪言。泌尿外科拥有国际先进的Laborie尿流动力学检查仪,

可以对膀胱、尿道功能障碍的病人进一步诊断、分析。对病人的治疗具有十分重要的指导意义。目前泌尿外科已经积累了近500例病人尿流动力学检查和分析诊断的经验。泌尿外科在压力性尿失禁的诊断和治疗方面做了大量工作,先后开展了经阴道无张力尿道中段悬吊术(TVT及TVT-O)。使医院治疗女性压力性尿失禁的技术达到了省内甚至国内领先水平。该技术简单、快速、微创,住院周期短,病人恢复快,疗效确切,产生了良好的社会效应。

### 泌尿肿瘤亚专科

滨医附院泌尿外科是省内最早开展泌尿外科腹腔镜手术的科室之一,科室结合自己的临床经验,创建了一套完整的独特的腹腔镜手术体系。手术种类已经涵盖了几乎所有的泌尿和男性生殖系除体表手术外的所有术式。包括腹腔镜肾囊肿去顶术、腹腔镜精索静脉曲张高位结扎术、腹腔镜肾上腺切除术、腹腔镜单纯肾脏切除术、腹腔镜肾盂成形术、腹腔镜肾癌根治术、腹腔镜保留肾单位的肾脏肿瘤切除术、腹腔镜输尿管全长切除术、腹腔镜前列腺癌根治术、腹腔镜膀胱全切回肠新膀胱术、腹腔镜肾上腺异位巨大嗜铬细胞瘤切除术等。

近年来,前列腺癌的发病率在国内呈明显上升趋势。

由于前列腺癌起病隐匿,滨医附院泌尿外科一直密切关注前列腺癌的早诊、早治,开展了目前国内较先进的彩超引导下经会阴前列腺穿刺活检术。在外科治疗方法上,科室也在不断发展、探索。对于局限性前列腺癌,目前已开展前列腺癌根治术、保留性神经的腹腔镜前列腺癌根治术;对于晚期前列腺癌患者,主张系统化、规范化治疗,积极开展临床研究,积累了丰富的病例资料和治疗经验,获得满意的临床疗效。而在膀胱肿瘤的临床诊疗和基础研究方面,滨医附院泌尿外科已经达到国内先进水平,积累了丰富的经验,能够为患者提供最合理、最优化的治疗方案。尤其在膀胱全切术后各种尿流改道及代膀胱方法的系列研究方面,取得了非常显著的成绩,让患者在膀胱切除后仍能自行排尿,最大限度地保障了病人的生活质量。

### 泌尿男科亚专科

随着人民生活水平的提高,男科疾病就诊患者日益增加。为解决男性患者的“难言之隐”,泌尿外科男科中心引进美国Rigiscan阴茎勃起功能检测系统、以色列Renova线性冲击波治疗仪等检查、诊断、治疗系统,为患者提供最先的、最规范的医疗服务。RigiScan首创NPTR(夜间阴茎胀大硬度)概念,可全面客

观监测阴茎的勃起活动,包括勃起次数、持续时间、阴茎周径及其硬度变化,能鉴别诊断心理性和器质性勃起功能障碍(ED)。RENOVA体外低能量线性冲击波治疗仪是专用于治疗勃起功能障碍的冲击波设备,是山东省第一台RENOVA体外低能量线性冲击波治疗仪。

### 泌尿结石亚专科

滨医附院泌尿外科是省内较早开展输尿管软镜、经皮肾镜碎石取石手术的科室,积累了丰富的经验,取得了良好的治疗效果。科室拥有目前国际上最先进的EMS碎石清石系统、Olympus电子输尿管软镜、双定位体外冲击波碎石机等,已使泌尿外科微创手术接近60%。绝大多数泌尿系统结石病人通过腔镜和体外冲击波碎石治疗,同时也大幅缩短了病人住院时间,受到病人好评。科室每年完成经皮肾镜碎石取石术150余例。配合钬激光、EMS碎石清石系统、体外冲击波碎石、结石成分分析等仪器,为病人提供结石的预防、诊断、治疗一条龙服务。

医师办:0543-3258737

护士站:0543-3256737

泌尿外科治疗中心:  
0543-3257036

泌尿外科门诊:0543-  
3257130

泌尿外科碎石中心:  
0543-3256546