



编者按:

暑期来临,市区各大游泳机构又火了起来。不少市民注意到,除了普通游泳馆,近两年,市区的青少年游泳馆也如雨后的春笋般出现,虽然有些青少年游泳长训班的价格高到“令人咋舌”,但家长仍趋之若鹜。

有需求就有市场。其实,青少年游泳培训爆火早就有迹可循,从前几年的亲子游泳到暑期各大游泳池“下饺子”,家长在这些游泳培训机构投入真金白银时,也不免有所感慨:如果学校能普及游泳,还需要花大价钱让孩子学吗!

早在2016年,我市推出过《滨州市中小学生普及游泳运动工作方案》,利用暑假对三年级及以上义务教育阶段的中小学生进行游泳技能普及培训;近年来,各县区为了青少年游泳普及工作也做出了诸多努力……

青少年游泳培训为何如此火爆?我市的青少年游泳普及情况到底如何?在青少年游泳普及方面又有哪些难点?今天推出第二期。



滨州暑期青少年游泳太火爆(二): 为啥火? 有的为学技能 有的为中考做准备

□晚报记者 刘飞

青少年游泳培训为什么这么火

从假期爆火的各大游泳馆,到近几年异军突起的青少年游泳馆,这些现象都昭示着,青少年游泳培训很火爆!

其实,青少年游泳培训并不是突然火起来的,一直以来,很多家长都有让孩子学习游泳的需求,从最早各大母婴机构开展的婴幼儿水育课程,到后来亲子游课程的火爆,都

能从中窥见一斑。

随着市区游泳场馆的增加,越来越多的市民有了游泳健身意识,越来越多的家长愿意送孩子去学习游泳。有家长表示,学习游泳,并不仅仅是为了强身健体,更是为了让孩子增加一项求生技能,考虑长远一些,甚至可以为未来孩子中考体育测试做准备。

防溺水教育 学游泳势在必行

每年夏季来临,不管是学校还是社会都不厌其烦地宣传防溺水知识,根据世界卫生组织的统计,每年共有37.2万人溺水死亡。我国卫生部也曾有过统计,每年约有5.7万人死于溺水,其中小学生溺水占总死亡人数的68.2%,也就是说平均每天有88个孩子因溺水死亡。

最近几年,社会各界一直都在做防溺水教育,每年溺亡的人数虽有减少,但仍有不少令人痛心的案例发生,其中每年的5-9月是溺水的高发期。

“孩子们天生爱玩水,但湖泊、河流、水库、池塘、海边这些自然水域有不少安全隐患。”秦皇河畔游泳馆教练高康表示,野外人员稀少,万一发生意外,得不到及时救助。

孩子玩水,室内游泳馆是一个不错的选择,近年来,随着家长与孩子们的防溺水意识的增强,学习游泳的学员在成倍增长。“原来学习游泳的孩子还不是特别多,但最近几年,暑期学员量成倍增加。”高康说,游泳并不难学,特别对于接受能力强的小孩子来说,“一般几节课下来,就能够游起来了。”

“但学会游泳并不意味着就能防溺水,很多情况下发生溺水的是会游泳的人。”高康提示,“野外水况比较复杂,可能有暗沟、漩涡、水草,容易发生危险,水质不好,容易感染疾病,水温不定,容易引发抽筋,所以即便孩子会游泳,还是要选择正规游泳馆。”

如果纳入中考 游泳容易拿分

现在,很多家长已经不满足于让孩子学会游泳,而是有更长远打算,除了强身健体,还为将来中考体育拿分做准备。

自2017年起,我省改革中考和高中毕业体育科目考试办法,采用“运动参与+体质健康测试+运动技能测试”方式确定体育成绩,支持有条件的市、县(市、区)将游泳纳入体育课堂教学和中考体育测试项目。

鼓励和引导学生熟练掌握游泳等运动技能。

目前,青岛、济南等地区已将游泳纳入体育课堂教学,并纳入中考体育项目,要求每一名中小学生均要熟练掌握

游泳技能。比如济南将体育学考分为过程性评价和统一测试评价,运动技能测试选考项目四项,分别为足球、篮球、排球、游泳,学生自主选择一项进行考试。

虽然各游泳项目对场地设施、师资条件、安全保障等有较高要求,目前在全省中小学校全面开设游泳课程还不具备条件,将游泳纳入全省中考必考项目的时机目前还不算成熟。随着经济的发展,各学校游泳场馆的建立,相信在不远的将来,游泳也有希望会纳入我市中考项目。

“长期游泳的孩子,除了身体素质增强,在速度方面提高非常快,如果游泳纳入中考

体育项目,对于一些训练得当的孩子来说,非常容易拿分。”秦皇河畔游泳馆教练高康表示,许多长训班的孩子,在三年级就能达到满分标准。

但对于孩子学习游泳,一些家长的目的性却没有那么明确。

“为什么让孩子学游泳,一方面是孩子喜欢,另外一方面,相比于篮球、足球等对抗性运动,游泳相对来说更加不易受伤。”市民陈女士表示,对于孩子学习游泳,她的心态很平和,“对孩子降低期待,就是为了让他锻炼身体,多一项求生技能,面对紧急情况时可以保护自己就可以了。”

学游泳到底应该付出多少成本? 家长各执一词

孩子游泳到底应该付出多少成本,家长们也是各执一词。

“孩子学游泳速度很快,报一个几百元的速成班,学会了加强练习就行,完全没有必要花几千元甚至上万元去这些青少年游泳馆报名长训班。”家长王女士表示。也有市民担忧,青少年游泳馆的高价游泳课程,不免会成为家长相互“攀比”的一项谈资,助长不良风气。

“想要在游泳项目上出成绩,达到顶尖水平甚至走专业路线,对身体要求非常高,有

些家长在孩子三四岁就带娃去游泳,我是不赞同的。”市民张先生称,“我认为孩子在七八岁开始学游泳会更合适一些,一方面孩子具有一定理解能力,明白教练的意思,另一方面,孩子也具备了一定的胆量与勇气,学得更快,练习效率更高,也更容易爱上游泳这个项目。”

“我感觉亲子游不是想要达到什么效果,最大收获就是孩子水感好,玩水开心,拍很多美美的水下照片。如果想要学会专业姿势,就要去专业游泳机构,最好是可以带娃出

去比赛的机构。”市民孙女士称,自己孩子从4岁3个月学游泳,“每天都去,进步很快,我认为孩子几岁游泳因人而异,只要感兴趣,家里能支持就可以学。”

“其实孩子学习速度很快,按照教练要求认真学,10节课完全可以自主游起来。”高康表示,但想要学习多种泳姿,游得好、游得快,需要长时间练习,“如果家长能够监督孩子练习,没有必要选择长训班,但一般情况下,孩子天性爱玩,在游泳教练的监督下练习会更有效果。”