



研学 校园 培训



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

09-10

2024.8.13 星期二
责编:刘蕾
邮箱:sdlbwb@163.com

大学生防溺水宣讲进校园 共筑安全防线

□通讯员 孟令旭 宿泽宇
杨宜志

晚报沾化讯 为进一步增强中小学生的防溺水安全意识,提高自我保护能力,7月23日,山东航空学院信息工程学院农村困境儿童“童伴计划”服务团联合东北大学冀青支教队在沾化区黄升镇实验学校开展了一场别开生面的防溺水安全宣讲活动。

活动伊始,东北大学志愿者雷菁钰首先通过一组组触目惊心的数据和案例,向孩子们展示了溺水事故的严重性和防溺水教育的重要性。这些数据让孩子们深刻认识到,防溺水并非小事,而是关乎生命安全的大事。



随后,信息工程学院志愿者宿泽宇结合实际情况,向孩子们传授了防溺水的实用技能和自救互救方法。通过生动的讲解和演示,孩子们不仅

掌握了理论知识,还学会了如何在紧急情况下迅速采取有效措施,保护自己和他人的生命安全。

为了让宣讲活动更加生

动有趣,东北大学志愿者李芷汀还精心设计了展示环节。孩子们积极参与其中,一篇篇防溺水主题征文、绘画呈现在大家眼前。同时,宣讲团成员还鼓励孩子们将所学知识带回家中,与家人共同学习防溺水安全知识,形成全社会共同关注、共同防范的良好氛围。

此次防溺水宣讲进校园活动得到了广大师生的积极响应和高度评价。大家纷纷表示,通过参加这次活动,不仅增强了防溺水安全意识,还学到了很多实用的自救互救技能。未来,学院将以此次活动为契机,多方拓展合作资源,打造暑期防溺水安全教育新范式。

巧手制作“布老虎” 非遗文化共传承

山东航空学院附属小学2023级3班走进鲁北技师学院开展暑期研学活动



□通讯员 郭旗

晚报滨州讯 8月10日上午,山东航空学院附属小学2023级3班走进鲁北技师学院开展以“走进非遗 感受民间艺术魅力”为主题的暑期研学活动,近距离了解并学习制作“布老虎”,一起感受传统文化的魅力。

在教室里,鲁北技师学院的老师为同学们带来一堂生动的“布老虎”制作课。老师耐心地给同学们讲述了关于布老虎的由来和习俗,通过讲解让大家了解布老虎是源于民间百姓对虎的崇拜,有着健康、勇敢、驱邪避灾、平安吉祥的美好寓意。老师带着同学们一起近距离观察布老虎,引导大家一起认识

了布老虎的不同造型、五官特征和花纹元素。布老虎的颜色以“黑、赤、青、白、黄”为主,色彩艳丽;五官常由水滴、花瓣、云纹、叶子、瓶子等造型元素构成;图案花纹常配以吉祥纹样、植物图案、五毒图案等元素。同学们积极发言,和老师充分互动,对布老虎的特征和寓意有了全面深刻的认识。

随后,老师为同学们和家长们现场演示了黏土布老虎的制作方法,耐心细致的讲解让孩子们深深体会到民间艺术的魅力。同学们和家长们一起动手操作,制作属于自己的“布老虎”。大家充分把握老虎的特征,融入艺术想象,巧粘“布老虎”。大而神奇的眼睛,密针一样的长鬃,

背上美观的装饰条纹,威风凛凛的姿态,把布老虎表现得活灵活现。他们主要用红、橙、黄、绿、青、蓝、紫、黑、白等颜色进行色彩搭配,对比强烈又和谐统一。同学们都对自己的作品爱不释手,并分享了创作感悟。“这节课太有意思了,老师说布老虎的寓意象征着健康、勇敢、平安吉祥,我要把做的布老虎送给我的家人,这代表着我对他们的美好祝福。”

通过本次活动,同学们在快乐的手工制作过程中深深体会到了传统艺术的魅力与传承。同时也激发了孩子们对文化、对祖国的热爱,将保护非物质文化遗产、弘扬中华优秀传统文化植根于孩子们的心田。

公益瑜伽课走进校园 引领健康新风尚



□晚报记者 柯凡 陈利军

晚报讯 为了缓解学业压力与身心挑战,促进青少年健康成长,近日,滨州市经济技术开发区第一中学携手滨州市公安局经济技术开发区分局杜店派出所,共同举办了一场别开生面的公益瑜伽课程进校园活动,旨在通过瑜伽这一古老而神奇的运动方式,为学生们带来身心的双重滋养与放松。

活动中,学生们在瑜伽老师的带领下,从基础的呼吸练习开始,逐渐深入到各种体式的学习。他们或站或坐,或躺或跪,每一个动作都力求精准到位,每一次呼吸都伴随着心灵的沉淀。不少学生表示,这

是他们第一次接触瑜伽,原本以为会枯燥乏味,没想到却意外地享受其中,感受到了前所未有的轻松与愉悦。“以前总觉得压力大得喘不过气来,今天上完瑜伽课,感觉整个人轻松了许多。”一位初二的学生兴奋地分享道,“而且,我发现自己在课堂上的注意力也更加集中了。”

此次公益瑜伽课进校园活动,不仅为同学们提供了一个释放压力、调节情绪的平台,更在校园内掀起了一股追求身心平衡的新风尚。学校方面表示,未来将继续与社会各界合作,将更多有益于学生身心健康的活动引入校园,为学生们的全面发展保驾护航。