



# 关于食管癌,您想了解的都在这里

如何更好地做好食管癌防癌普查、提高早期筛查率、选择最佳治疗方案以及提高食管癌患者生存率和生活质量,成为胸外科医生亟待解决的问题。

为了让市民更深入地了解食管癌,肿瘤科医师讲解了关于食管癌的那些事。

据介绍,食管癌又称食道癌,是指食管鳞状上皮或腺上皮的异常增生所形成的恶性病变。食管癌的人群分布与年龄、性别、职业、种族、地域、生活环境、饮食生活习惯、遗传易感性等有一定关系。

## 食管癌的病因

食管癌的病因有哪些?医师告诉记者,主要有以下5个方面的原因。

化学病因。化学致癌物之一的化合物亚硝胺分布很广,可在人体内部形成,也可

在体外形成,致癌性强。长期食用亚硝酸盐含量高的食品或直接摄入含有亚硝胺的食品,极有可能诱发癌症。在食管癌高发区,人们的膳食、饮水甚至患者的唾液中检测出的亚硝酸盐含量远高于低发区。

生物性病因。真菌,存在于粮食中。在食管癌高发区,食管癌患者的上消化道中或切除的食管癌标本中均能分离出多种真菌。这些真菌大概率是通过粮食摄入体内的,其中某些真菌有致癌作用。有些真菌能促使亚硝胺及其前体物质的形成,促进癌症的发生。

缺乏维生素。体内缺乏维生素A、维生素B2、维生素C以及动物蛋白,新鲜蔬菜、水果等摄入不足,是食管癌患者的一个共同特点。

烟、酒、热食、热饮、口腔

不洁等因素。长期饮烈性酒、嗜好吸烟,食物过硬、过热以及进食过快,炎症、创伤或口腔不洁、龋齿等均可能与食管癌的发生有关。

食管癌遗传易感因素。遗传因素是食管癌的病因之一。

## 易患食管癌的高危人群

易患食管癌的高危人群有哪些?

高危年龄组。45岁~65岁的人发病概率最大,是食管癌的高发人群。

有家族史的遗传易感人群。食管癌高发区存在着明显的家族聚集现象,有食管癌家族史的人,患食管癌的概率较大。

患有食管癌前期病变和癌前疾患的人群。食管癌前期病变包括食管上皮增生等,食管癌前疾患包括贲门失弛缓

症、食管憩室、食管裂孔疝和食管化学烧伤等。患有这些疾病的人,患食管癌的可能性较大。

食管癌手术后患者。食管癌常多点发生,其癌灶周围有广泛的上皮细胞增生改变,即癌前病变。食管癌手术后患者如果复发,往往都是这些上皮增生病灶在致癌因素的作用下发生癌变。所以,食管癌手术后患者也属于高危人群,应定期接受检查。

## 怎样预防食管癌

针对怎样预防食管癌,医师表示,食管癌目前尚无明确的预防方法,不过,以下几点可供参考。

调整生活方式。避免食用含亚硝酸盐的食物,也不要喝含亚硝酸盐的水,戒烟、戒酒,少吃热食、不喝热饮,保持口腔卫生。

合理膳食。建议多样化饮食,补充充足的维生素。

处于食管癌高发区(河南、河北、广东、山西、江苏、四川等地)和有食管癌家族史的人群更应该警惕,避免接触诱发因素,而且应定期体检(做胃镜检查)。

最后,肿瘤科医师提醒大家,重视食管癌的早期信号,早期发现、早期治疗可显著延长患者的生命,提高患者的生活质量。平时要戒烟限酒,少吃腌制食物,控制食物温度,细嚼慢咽,少熬夜,能减少食管癌发生的概率。易患食管癌的高危人群体检一定要加上胃镜检查,如不幸患上食管癌一定要进行科学治疗。

(汴梁晚报)

## 名医风采 | 滨医附院肿瘤科·宁方玲

### 宁方玲

主任医师 教授 硕士研究生导师

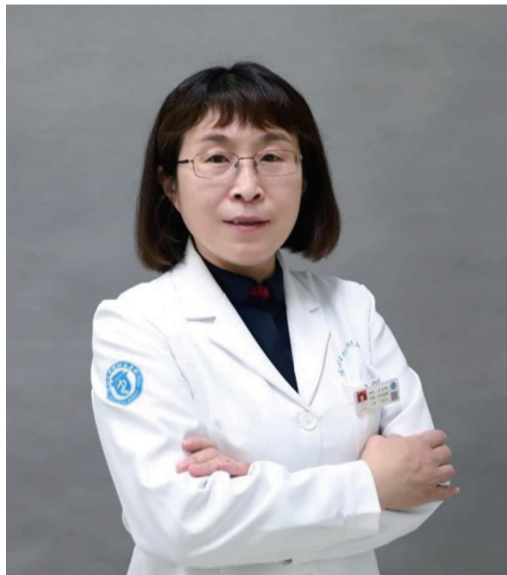
中国医师协会第三届放射治疗分会委员

山东省医师协会放射治疗医师分会副主任委员

山东省医师协会肿瘤免疫治疗委员会副主任委员

滨州市医学会第二届肿瘤放射治疗

专业委员会主任委员



### 擅长领域

擅长恶性肿瘤的综合治疗,尤其是肺癌、乳腺癌及食管癌等胸部肿瘤的放化疗、分子靶向治疗、免疫治疗及癌症病人的姑息治疗。作为PI主持多项肺癌、乳腺癌、消化道、妇科肿瘤及泛癌种的GCP临床试验研究。

### 坐诊时间、地点

普通专家门诊时间:周一全天

门诊一部2楼西南角二诊区

知名专家门诊时间:周三上午

门诊一部3楼西南角六诊区

## 滨州医学院附属医院肿瘤科

滨医附院肿瘤科于1992年建科,目前是山东省临床重点专科,国务院批准的硕士学位授权科室、国家临床药物试验基地、山东省癌痛规范化治疗示范病房、肿瘤学继教及住培基地科室,是集临床、教学、科研为一体的综合科室。肿瘤科现有医师37人,技术人员15人,护理人员68人;医师中高级职称6人,副高级职称14人,中级职称9人,初级职称8人,博士5人,硕士26人,硕士研究生导师6人。

近年来,科室一直坚持临

床、科研和教学相结合,不断强化自身专业团队建设。设普通专家门诊、专病门诊和知名专家门诊,年门诊量近4.1万人次,目前完成了亚专科的专业分组,形成5个亚专科+1个中心的结构模式:胸部肿瘤一病区、胸部肿瘤二病区、头颈腹部肿瘤病区、盆腔肿瘤及淋巴瘤病区、微创综合病区及肿瘤放疗中心,年出院病人1.4万人次。科室是山东省医学会、医师协会放射肿瘤专委会副主委单位,山东省医师协会肿瘤精准治疗医师分会副主

委单位,滨州市医学会放射肿瘤专委会、滨州市医师协会微创治疗分会、神经内分泌肿瘤分会主委单位。目前科室与滨州市各级医院及德州、东营、淄博多家医院建立放疗专科联盟,已成为黄河三角洲地区肿瘤科疾病诊疗和科教中心。

### 诊疗特色优势

1. 恶性肿瘤化学治疗  
以肿瘤规范治疗为理念,常规开展了肿瘤新辅助化疗、术后辅助化疗、同步化放疗、持续静脉滴注化疗、浆膜腔内

化疗及鞘内注射化疗等,取得了相当高的有效率。

2. 恶性肿瘤靶向治疗及免疫治疗

分子靶向治疗及免疫治疗是近年来抗肿瘤治疗热点,科室常规开展的突变基因、PDL-1等检测,指导免疫、靶向药物及化疗,均取得了显著的疗效。

3. 恶性肿瘤放射肿瘤  
放疗中心拥有美国进口瓦里安TRILOGY、23EX两台先进医用直线加速器、PHILIPS大孔径定位CT、IBA

COMPASS剂量验证系统、IBA三维蓝水箱、IBA DOSE1计量仪等先进仪器设备。目前能够常规开展电子线照射、普通X线放射治疗、3DCRT、IMRT、VMAT、IGRT、SBRT等多种放疗技术手段。

4. 恶性肿瘤微创治疗  
科室开展了介入治疗、微波消融治疗、粒子植入治疗、光动力及激光消融等肿瘤微创治疗技术,为广大患者解除病痛。