



长期喝烫茶 男子确诊癌症晚期

茶叶中含有茶多酚、儿茶素等多种营养成分,被很多人奉为养生饮品,

但如果“喝错了”,可是暗藏危机!

浙江68岁的刘先生就是典型的茶饮爱好者,年轻的时候开始养成喝茶习惯,如今依然每天都要喝点茶。可近段时间,刘先生总感觉喉咙里有东西卡着,吐不出来也咽不下去,直到后来连喝水都变得困难,他才在老伴儿的陪同下到了医院检查,结果被确诊食管癌晚期!

经过详细问诊后,医生认为刘先生的食管癌与长期喝热茶有关——长期喝烫茶导致食管黏膜受损,被食管癌盯上了。

**茶叶本身并不致癌
可能致癌的是这三种茶**

1. 霉变茶
茶叶一旦霉变后,泡出的

茶水不但没有茶香,还可能会引发腹泻、头晕等症状,一旦发现茶叶霉变就不要喝了。

2. 焦味茶

制作茶叶时如果烘烤过度就可能产生焦味,导致茶叶的某些成分被破坏,甚至产生一定的致癌物,因此要尽量远离焦味茶。

3. 过烫茶

饮用过烫的茶会导致食管黏膜被灼伤,反复刺激就可能增加食管癌、胃癌等癌症风险。

尽量别喝高于70℃的烫茶

有研究表明,饮用70℃茶或温度更高的茶的人群,患食道癌的风险比正常人高出了8倍;饮用65~69℃茶的人群,患食道癌的风险是饮用温度低于65℃者的2倍。喝茶时,茶水温度介于56℃-60℃,对健康较为有利。



刘先生因长期喝烫茶引发食管癌的案例也正印证了这一点。就在今年4月,上海居民癌症发病率公布,食管癌位列发病率癌谱的第14位和死亡率的第9位,“杀伤力”不容小觑。

饮茶最佳温度的关键不是温度本身,而是食道和胃黏膜的承受能力。根据医学专家解答,食道最外侧由黏膜组成,它是一层由上皮组织和结缔组织构成的膜状结构,能分泌黏液,是人体免疫系统的第一道防线。但是它非常娇嫩,只能耐受50~60℃的温度,超过这个温度,食道的黏膜就会被烫伤,而刚刚沏好的茶水,温度高达80~90℃。

长期喝茶和喝白开水谁更健康

其实无论喝茶还是喝水,都要掌握一个度。如果过度热衷喝茶,把茶当水喝,可能会引发下面这些危害!

损伤肾脏:茶能利尿,过度喝茶会导致频繁排尿,还可能会导致咖啡碱摄入过多,从而加重肾脏的负担,损伤肾脏。

失眠头痛:茶叶中有生物

碱,过度喝茶会导致中枢神经过于兴奋,导致人心律不齐、失眠头痛、心跳加速。

尿路结石:茶叶中的草酸含量高,喝多了可能会诱发尿路结石。

肠胃不适:茶叶中的茶多酚会加速肠胃的蠕动,刺激胃黏膜,导致胃酸分泌过多,引发胃部不适。

此外,有尿结石的人、失眠人群及患有胃炎和消化性溃疡的患者,建议尽量不喝茶或少喝茶!

相对而言,白开水则是每个人都能喝的一种健康饮品,喝水能保证身体水分的充足,维护血管、皮肤及肠道健康等。《中国居民膳食指南2022》建议:轻体力活动成年女性建议每天饮水1500毫升,男性建议1700毫升。

(太原交通广播)

名医风采 | 滨医附院肿瘤科·陈绍水

陈绍水

主任医师 教授 硕士研究生导师

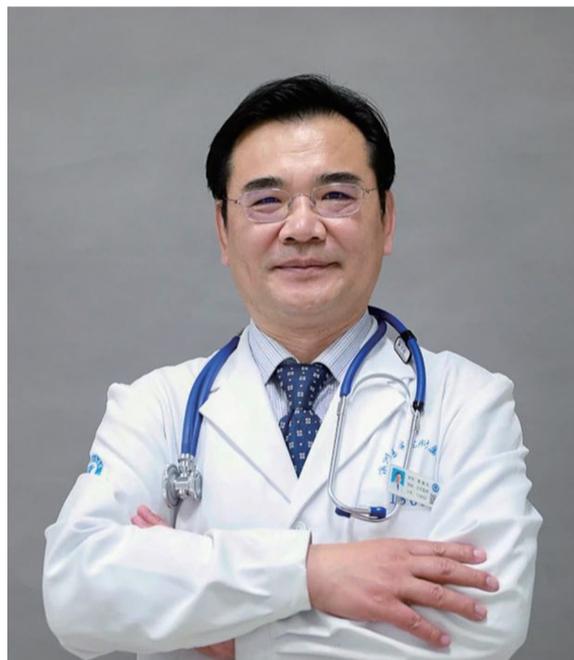
中华医学会第七届放射医师分会青年委员

中国第一届肺癌MDT专家委员会委员

中国医师分会第二届放射治疗分会委员

山东省医师协会第一届精准治疗分会副主任委员

滨州市医学会第一届放射肿瘤学分会主任委员



擅长领域

擅长肿瘤科肿瘤综合治疗,尤对肺癌、食管癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌等肿瘤精准放疗及肿瘤内科治疗有较深的临床研究。

坐诊时间、地点

普通专家门诊时间:周六全天

门诊一部2楼西南角二诊区

知名专家门诊时间:周四上午

门诊一部3楼西南角六诊区

滨州医学院附属医院肿瘤科

滨医附院肿瘤科于1992年建科,是山东省临床重点专科,国务院批准的硕士学位授权科室、国家临床药物试验基地、山东省癌痛规范化治疗示范病房、肿瘤学继教及住培基地科室,是集临床、教学、科研为一体的综合科室。肿瘤科现有医师37人,技术人员15人,护理人员68人;医师中高级职称6人,副高级职称14人,中级职称9人,初级职称8人,博士5人,硕士26人,硕士研究生导师6人。

近年来,科室一直坚持临

床、科研和教学相结合,不断强化自身专业团队建设。设普通专家门诊、专病门诊和知名专家门诊,年门诊量近4.1万人次,目前完成了亚专科的专业分组,形成5个亚专科+1个中心的结构模式:胸部肿瘤一病区、胸部肿瘤二病区、头颈腹部肿瘤病区、盆腔肿瘤及淋巴瘤病区、微创综合病区及肿瘤放疗中心,年出院病人1.4万人次。科室是山东省医学会、医师协会放射肿瘤专委会副主委单位,山东省医师协会肿瘤精准治疗医师分会副

主委单位,滨州市医学会放射肿瘤专委会、滨州市医师协会微创治疗分会、神经内分泌肿瘤分会主委单位。目前科室与滨州市各级医院及德州、东营、淄博多家医院建立放疗专科联盟,已成为黄河三角洲地区肿瘤科疾病诊疗和科教中心。

诊疗特色优势

1. 恶性肿瘤化学治疗

以肿瘤规范治疗为理念,常规开展了肿瘤新辅助化疗、术后辅助化疗、同步化放疗、持续静脉滴注化疗、浆膜腔内

化疗及鞘内注射化疗等,取得了相当高的有效率。

2. 恶性肿瘤靶向治疗及免疫治疗

分子靶向治疗及免疫治疗是近年来抗肿瘤治疗热点,科室常规开展的突变基因、PD-L1等检测,指导免疫、靶向药物及化疗,均取得了显著的疗效。

3. 恶性肿瘤放射肿瘤

放疗中心拥有美国进口瓦里安TRILOGY、23EX两台先进医用直线加速器、PHILIPS大孔径定位CT、IBA

COMPASS 剂量验证系统、IBA三维蓝水箱、IBA DOSE1 剂量仪等先进仪器设备。目前能够常规开展电子线照射、普通X线放射治疗、3DCRT、IMRT、VMAT、IGRT、SBRT等多种放疗技术手段。

4. 恶性肿瘤微创治疗

科室开展了介入治疗、微波消融治疗、粒子植入治疗、光动力及激光消融等肿瘤微创治疗技术,为广大患者解除病痛。