



# 中医专家“摆摊”送健康 中医药文化夜市火爆滨城

□晚报记者 高超 通讯员 师敏

夜间草药香,最抚众人心。辨识中草药、聆听专家体质辨识、体验中医特色疗法、品尝中草药茶饮,走进“中医药文化夜市”,阵阵药香弥漫开来,浓郁的中医药文化氛围迷人双眼,流连忘返的群众,热热闹闹,熙熙攘攘……

为让广大市民感受到中医药的魅力,传播中医药文化知识,7月30日晚,由市委宣传部、市卫生健康委、滨城区政府主办,市中医医院、滨城区卫生健康局、滨城区彭李街道办事处承办的滨州市首届中医药文化夜市暨2024年“中医中药中国行”健康养生文化节在万达广场启动,中医专家走上街头,当起了“摊主”,为群众把脉问诊,送上健康。



## >>>“逛夜市,看中医” 市民打卡中医药文化夜市

与人们熟悉的夜市不同,中医药文化夜市用“中药香”代替“烤串香”,用“八段锦”代替“广场舞”,还有专家义诊、健康咨询、针灸推拿体验、常见中草药辨识、中药养生膳食指导……丰富多彩的中医互动项目吸引不少市民前来打卡。

现场设置有名中医专家义诊区、三伏贴展示区、药膳代茶饮区、文创宣传

区、趣味互动区等30余个特色展位,200余名医务人员参与服务。

在名中医专家义诊区,山东省名中医药专家及各学科二十余名专家免费为群众“一对一”把脉问诊,辨证开方,“面对面”答疑解惑,提供健康咨询、用药指导。活动自7月30日起持续三晚,实现中医“大咖”云集三连夜。

“平时总觉得浑身无

力,晚上睡眠也不好,一直想找中医调理一下,今天这个机会正好。”在名中医专家义诊区,一位老人正在向医生咨询自己的病情。在为老人诊断后,医生根据老人的体质,开出了一剂药方。

中医药文化夜市不仅让市民近距离感受了博大精深的中医药文化,也让有寻医问药需求的居民,现场得到了专家的指导。

在“国字号”推拿区,市民王先生表示这几天感觉颈肩麻木,经医生按摩后症状明显减轻了。

三伏贴展示区被热情的市民团团围住,“冬病夏治”得到了格外关注。“还有贴敷吗?”“贴什么穴位?”“要贴多久?”在现场,许多年轻面孔纷纷咨询起三伏贴等冬病夏治的知识。



## >>>中医药适宜技术疗法加深人们对中医药的理解度、接受度

闷热的天气,没有影响到中医药文化夜市的火热,众多居民兴致盎然地体验各种中医药文化活动:观赏自制剂展示、体验中医特色技术、检测血型血糖、学习急救技能……接地气的中医药摊位让中医药文化带着浓浓的“烟火气”。

在中药辨识区,药师

教大家辨识三十余种中药材,详细解读药材的性味功效;自制制剂展示区展示着胃宁丸、润肺膏等功效显著的医院制剂,此外还有自制的货真料足的健脾消食膏和黑芝麻丸,散发着醇香的味道。

中医药适宜技术疗法展示区的医护人员为群众提供砭罐灸、核桃灸、杵针

等九项中医药适宜技术疗法体验项目,使大家体验到了中医简便验廉的神奇功效。

活动现场还为市民提供了精彩的节目表演,开启了一场传统中医药文化的视听盛宴。滨州市太极拳协会的高手们展示了太极拳、太极扇的魅力,一招一式,皆是阴阳之气的完

美平衡;一步一移,尽显动静之间的和谐统一。

在滨州市中医医院中医药文化团队带来的情景舞剧《岐黄传承》里,可以感受到中医药的历史悠久,博大精深,一种传承国粹的责任感和使命感在每个人心中油然而生。



## >>>在互动体验中,零距离了解中医文化、感受中医魅力

记者注意到,夜市现场除了可以寻医问药,还有多款中药养生茶饮、中药药膳免费品尝,有健胃消食的,也有清热解暑的,直击市民需求。

莲子百合排骨汤、四神养生粥、酸梅饮、健胃消食茶,这些美味又养生的中药产品让品尝者赞不绝口,既展示了传统的中医食疗文化,又为百姓日常

养生,吃出“舌尖上的健康”提供了新选择。

文创产品宣传区展示了二十四节气贝瓷盘、养生折扇、玫瑰保湿润唇膏、艾草养生锤、中药药枕、中药香珠手串、中药香牌、驱蚊香囊等中医药文创产品,充分挖掘中医药养生保健功效,引发不少市民驻足观看。

趣味互动区设置了猜

中医药谜语小游戏,大家积极参与,在轻松愉快的氛围中科普中医药知识,体验感受中医药文化。

在山东中医药大学中医学院夏令营展区,倒茶饮,送香囊,科普健康知识,宣传中医药文化……充满活力的中医学生们热情服务着一位位群众,为现场增添了一抹青春的亮色。

“活动旨在让市民通过丰富多样的活动,增进对中医药文化的了解,更加深刻地认识到中医药的价值和魅力。”市中医医院相关负责人表示,希望通过举办此类活动,让古老的中医药焕发新的生命力,成为百姓生活中的“健康国潮”新风尚。

