简雅语文专栏 JIANYAYUWENZHUANLAN



【教师作品】

把握好自己的节奏

邹平市青阳中学 秦淑娥

刚要休息,手机"叮铃"一声,是 孩子的信息:"谁也别想好过,卷吧!" 随即发来一张深夜未归的学子照片。 我不禁暗自一笑,看来"卷"这个字似 平的确比较流行。

孩子,何为"卷"?一直听说,但 我却从未真正认可。因为我一直觉 得,人生最好的状态,就是保持好自 己的节奏,无关外物、外人。不是吗? 仔细琢磨琢磨,"卷"是指非理性的内 部竞争,宽泛一点说,就是指任何无 实质意义的内耗。说到底,是内耗, 仅仅如此。因为总与他人比较,本身 就背离了我们存在的本质,我们每一 个人都是独一无二的。

尼采曾经将人分为两大类:第一 类人无时无刻不在与他人比较;另一 类人从不屑于攀比别人,他们只跟自 己比较。你应该成为第二类人。因 为第一类人在持续不断地比较中,会 把竞争无限放大,最终被羡慕和嫉妒 消耗殆尽,迷失方向,最终迷失自我。 所以我认为,所说的"卷",就是内耗。 当然,做好第二类人并不容易,它需 要你清楚自己渴望什么,身在何处, 以及路在何方。

至今我还记得那个画面,白发苍 苍,后背佝偻,端坐钢琴前,静水流深 般的温润与深情……她就是中国第 一代一级钢琴家——87岁的巫漪丽 先生在2017年2月于新加坡NKF礼 堂,应"老不得空"座谈会邀请演奏

《梁祝》的现场。她是《梁祝》钢琴曲 的首创及首演者。这首《梁祝》,她已 经弹了近60年。面对如此灿烂而耀 眼的星,谁人能比?"我一辈子想的, 就是跟音乐做伴。"又与谁比?"我弹 了一辈子钢琴,到了这个年纪,应该 说比较得心应手。但是离最高水平 还差着距离,我希望我的巅峰在未 来。"我们所羡慕的,或者说所追求 的,应该就是她这种人生状态,一种 活着的力量,有自己的价值标准,不 为外界不同标准下的普通和优秀牵 着鼻子走。

不知是我天生的愚笨、能力的欠 缺,还是经历的不断丰富,我越来越 木讷于这种比较,准确地说从未对比 较感过兴趣。因为我很喜欢这样一 句话:"在命运为我们安排的时区里, 一切都准时,一切都刚刚好。"所以我 一直活在"自我"里,按照自己的节奏 行走。

其实,人生就像一趟旅程,每个 人都有不同的目的地,也都有属于自 己的时刻表。只要眼里有光,脚下有 路,便无需迷茫,更无需羡慕,与别人 攀比。妈妈希望你永远记住,不管何 时遇到何人何事,第一要务就是做好 自己! 禁止不必要的内耗! 也就是 你认为的"卷"。请相信,所有的好 运,都是在你努力的路上遇见的。

孩子,仔细想想,时下流行的所 谓的"卷",其实也是不自信的一种表 内看的,哪有"卷"的存在? 所以那些 笔《我们仨》;96岁,出版哲理散文集 万字的《杨绛文集》八卷。人活百岁, 世事看透。"我们曾如此期盼外界的 与他人毫无关系。"跨越105年漫长岁 达、自信与宽容就是她人生的格局。

孩子,我们既是问题的生产者, 也是问题的解决者。每个人只有拥 有正视自我的勇气,才能平衡好外界 与内在的矛盾。所以,无所谓"卷"与 "不卷",只要在你的时区里,把握好 自己的节奏,接纳自己,更新自己,静 候时光,过往的一切,都会成为你宝 贵的经历。

最后,妈妈送给你一句话:一腔 孤勇也好,一往无前也罢,希望你一

觉得别人在卷的,其实就越能证明他 内心充盈的完全是一种强大的他信 力。孩子,还记得杨绛先生吧?妈妈 经常跟你谈起的。她是钱钟书眼里 最贤的妻、最才的女,一个绝无仅有 的结合了妻子、情人、朋友三者相容 的女子。她曾说:"我和谁都不争,和 谁争我都不屑。"是啊,一个有格局的 人,一个自信的人,任何外界的干扰 都影响不了她。因为她有的只是内 心的宁静与淡泊。93岁,出版散文随 《走到人生边上》;102岁时,出版250 认可,到最后才知道:世界是自己的, 月的奇女子,从容一生,优雅一世,豁

直都坚定、勇敢且自信。

【学生作品】

感恩

邹平市台子初中 卢雅雯

今天的阳光好刺眼,我不由得把 眼睛眯成一条线,妈妈走到窗边,小 心翼翼地拉上了窗帘……风来了,妈 妈给我遮风;雨来了,妈妈给我挡雨

那是一个周五,北风呼呼地吹 着,妈妈骑着电动车载着我。她不时 从反光镜里瞥我一眼,"坐稳了没? 冷不冷啊?戴口罩了没?把手放进 口袋里……""嗯。""没。""什么,没?" 妈妈一听"没"就急了。我嘻嘻地笑 着说:"没戴帽子。"这下可捅了马蜂 窝。妈妈一脚刹住车子,立马转

> 过身来,抱住我的头,把帽子给 我扣在头上。我一低头,帽 子就从我的头上掉了下 去。妈妈急了,又是那一 连串的动作。强制执 行,我妈会;欲擒故 纵,她也会。 至今还记得

那一次月考,我以 "踩傲"的姿太站 在我妈妈面前, "哈哈,我进步 了。"回到家就 和妈妈要奖励, 想拥有一部自

己的手机。妈妈竟然拒绝:"不行。 你的自我管理能力这么差,给了你手 机,你的学习肯定退步。不信就这 样,我的手机随你玩,看看你的期中 考试成绩……"我妈真是诸葛亮,期 中考试的成绩果然惨不忍睹。发布 成绩那天,妈妈在家等我,我垂头丧 气地回到家,心里满是难受。妈妈耐 心地说:"你看见了吧,如果你不整天 玩手机打游戏,你的成绩也不至于退 步这么多,这种奖励还是免了吧。"我 连忙应着,乖乖地走回自己的房间。 晚饭时,我没有去吃饭,隐约听见妈 妈对爸爸说:"别管她了,让她静一静 吧,心里肯定不好受,我们先吃饭。" 从此,我再也不要奖励,更不敢要手 机了。

妈妈让我戴帽子,是关爱我;妈 妈不给我买手机,也是关爱我。妈 妈,我知道了,在您的庇护下,我才能 健康茁壮地成长。感恩有您,我的妈

(指导教师:谷安芹)

现。想想看,自信人的眼睛是始终向

都是在自己的课桌前,到讲台上作为 小老师给同学讲课可是头一遭。 我紧紧抓着课本,拖着好似不属 于自己的身体来到讲台前,心里像揣 了五六只活蹦乱跳的小兔子。深吸 一口气,我翻开书迅速扫了一眼课 文,开始翻译:"从小丘向西走了一百 二十步……"虽然喉咙发紧,但我尽 量做到字正腔圆,不知不觉中,第一 段竟然翻译完了。在让同学们自己 翻译巩固的过程中,语文老师递给我

一个赞许的眼神。

【学生作品】

我心雀跃

邹平市码头中学 王心琪

翻译课文。"语文老师说完后,全班三

十九人的目光一下子都聚焦到我身

上,从未受过如此重视的我不由紧张

起来,不仅心跳加速,脸也热得发烫。 以前回答问题也好,讲解知识也罢,

"请心琪同学到讲台上给同学们

接下来的翻译我一下子找到了 感觉,紧张感一扫而光,不再只盯着 眼前的地面,而是大方地看着同学 们,朗朗说道:"潭中约有一百条鱼, 它们好像在空中游动,什么依靠都没 有。阳光向下移动,穿过水面,照到 水底的石头上,鱼的影子也映在水底 的石头上……"翻译到精彩处,还一 边比划一边说……

闺蜜后来评价说,我当时的动作 和课文内容配合得相得益彰,简直就 是个老教师。

老教师? 听到她的评价时我"扑 '一笑。她们只看到了我的精彩表 演,却不知道背后的故事。那天语文 老师把翻译课文的重任"砸"给我,一 下子把我"砸"晕了。我手里连本资 料书都没有,领着同学们翻译指定会 错误百出,这不成心让我出丑吗?语 文老师可不管这一套,而是肯定地 说:"给你两天准备时间,周四下午上 课时上台说。相信你,一定行。"接下 来的两天,我忙成了陀螺。一下课我 就满教室窜来窜去,逮着一个同学就 问"'心乐之'中'之'字怎么解释。" "'不可久居'中'居'译成'停留'行不 行。"同学们也拿不准的,我就去问老

两天的忙碌终于换来了今天的 成果,我翻译完最后一句,台下发出 雷鸣般的掌声,老师给我一个大拇 指。那一刻,我的心情就像一只小麻 雀一样欢快地跳跃,终于战胜了自 我,给自己交了一份满意的答卷。

我心雀跃。

