



被咬后会越抓越痒 如何预防蚊子送“红包”?

在炎炎夏日,当你沉浸在梦乡,或在户外享受微风时,总有一些“不速之客”——蚊子,它们似乎对我们的血液情有独钟。

汛期来临,降水量明显增多,加上气温较高,正是北方一年中蚊子繁殖的阶段,我们被蚊子叮咬的概率也会随之增多。今天,我们一起来了解一下,如何预防蚊子送“红包”。

>>>不速之客源自何方

蚊子对潮湿的地方情有独钟,它们的繁殖通常在静止的水中进行,比如池塘、湖泊、积水的容器等。蚊子是典型的完全变态发育的昆虫,幼虫阶段的蚊子被称为孑孓(jié jué),它们在水中度过童年,通过鳃呼吸,并通过成蛹实现羽化成虫。

蚊子广泛分布在全球各地,除了极地地区外,几乎每个角落都能找到它们的身影。自然界中的蚊子幼虫的适应能力是极强的,它们偏好湿润环境,不“娇气”也不挑食,水中的细菌和单细胞藻类就能成为它们享用的美食。

此外,蚊虫孳生地还包括河道、工地、闲置地、下水管井、楼房屋顶、露天游泳

池、室外闲置的各类积水容器等,以及地下车库集水井、储水池、花盆托盘、水生植物等室内孳生地。

因此,我们家里的植物托盘,甚至是你遗忘在角落里的饮料罐,都可能成为雌蚊子的产卵地和“度假村”。因此,做好各类环境中水的管理能有效降低蚊子密度,家中养花草、养鱼的水最好每7天更换一次,房屋前后如果有瓶瓶罐罐,应当翻倒放置或直接丢弃,避免积水。

>>>被蚊子叮咬后

不要过度抓挠皮肤

当蚊子叮咬时,会使用特殊的口器刺穿人体皮肤来吸血,准确地说,蚊子是依靠我们的血压来获取血液的,同时,它还会将其含有抗凝血和麻醉成分的血液注入我们的皮肤。

而被蚊子叮咬后产生肿块和瘙痒,就是因为我们对蚊子的唾液产生了过敏反应。这是由于蚊子的唾液注入人体后,我们的免疫系统会迅速识别,主要是肥大细胞会释放一种名为组胺的物质,产生炎症反应,导致皮肤表面形成蚊子包并产生刺痛的感觉。

蚊子唾液对神经的刺激,会促使我们想要抓挠被叮咬的区域。如果持续抓挠,会进一步刺激神经末梢,导致身体释放更多的组胺,形成一种“越挠越痒”的恶性循环。同时会造成细胞间的胞外基质中的胶原蛋白等蛋白质纤维的进一步断裂,加重水肿。

此外,如果一不小心抓破了皮肤,还会增加感染的风险。

因此,建议大家被蚊子叮咬后,不要过度抓挠皮肤,可以选择在叮咬处冷敷或者涂抹抗组胺的药膏,以便迅速降低红肿皮肤组织的温度,收缩毛细血管,减轻炎症反应。如果出现较大的皮肤组织鼓包,患处皮肤红肿明显,上述处理未见消退,应及时就医治疗。

>>>收下这些

防蚊“护身符”

我们该如何避免蚊子叮咬呢?以下是一些防蚊小贴士:

隐形斗篷:首先,尽量选择长袖衣服和长裤。蚊子无法刺透编织紧密的衣服,许多合成纤维(尤其是高科技运动服)往往编织得足够紧密,能有效阻止蚊子

咬的刺入,为皮肤建立一道物理屏障。

另外,也可以选择编织紧密的浅色衣服。蚊子会利用它们的视觉功能在白天寻找食物来源。由于它们飞得离地面非常近,因此蚊子倾向于寻找与地平线形成鲜明对比的物体来确定觅食目标。

魔法屏障:其次,避蚊胺(DEET)是一种传统的驱蚊成分,它是针对蚊子凭借动物呼出的二氧化碳来找到吸食的血源的原理,广泛应用于各种驱蚊产品中。它通过阻断蚊子的二氧化碳受体来起到驱蚊的作用。可以选择将不超过30%的避蚊胺涂擦在脚踝、肘部、手腕、前额及其他皮肤较薄且容易受到蚊虫叮咬的部位。

种植可以驱蚊的植物,如香茅、薰衣草、柠檬草、万寿菊和罗勒等植物足够多,也能起到一定的驱蚊作用。

科技辅助:还可以采用蚊帐和电蚊拍等驱蚊物品,让蚊子无处藏身。但要注意的是,电蚊拍虽好,使用也要当心,它也会“咬人”。电蚊拍使用后,要确保关闭电源,并将其放置在儿童无法触及的地方。

(人民网健康)

蚊子为什么要咬人? 为什么可以准确地咬到人的血管?

家里三个星期没人,蚊子应该都饿死了吧。很遗憾,今晚你身上可能又会多几个大包!因为蚊子是不会因为没血喝就饿死的。

>>>蚊子为什么要叮人呢?

原因是它要靠人和牲畜的血来进行产卵,而不是为了填饱肚子。蚊子实际是靠吸食植物的汁液来维持正常生活的。植物的汁液只是进入到囊囊中,而人或动物的血则是进入到蚊子的胃中,形成胃血,这些是能刺激蚊子卵发育的关键。

研究表明,蚊子吸血后,它的腹部就会增大,这样会下坠,会压迫神经末梢,使它产生一种激素,这种激素能促进蚊子体内蚊子卵的发育,蚊子的幼虫生

活在水中,成虫生活在陆地上,成虫的任务就是生殖。

蚊子的一生包括卵、幼虫、蛹、成虫4个阶段,一般卵1~2天,幼虫期5~7天,蛹2~3天,成虫羽化至吸血产卵3~7天,整个世代1~2周左右。蚊子的平均寿命不长,雌性为3~100天,雄性为10~20天。不过越冬的蚊子却可以活两、三个月左右。

>>>为什么蚊子叮人找血管那么准确?

蚊子叮人,一下子就找到了血管,比有些刚上岗的医生找血管都准确,难道它眼睛有红外线吗?

答案是否定的,蚊子叮人根本不用眼睛,首先它会确定“猎物”的位置,人呼出的二氧化碳、人体表散发出

来的汗味以及热量都是蚊子追踪的线索。蚊子的触须上有一种叫“机械性刺激感受器”的器官,在蚊子确定“猎物”的位置以后,“机械性刺激感受器”就会轻触人的皮肤,根据不同的阻力就能找到细动脉和小静脉这些血管了。

同时,蚊子的触须上还有一种叫“化学感受器”的器官,它可以使蚊子知道哪些人的血液中富含胆固醇和维生素B,这些是它们最喜爱的营养,通过“化学感受器”蚊子就能筛选出适合它们吸血的人群。

被蚊子咬过之后,皮肤上会出现红点,还会发痒,这是因为蚊子的唾液中含有一种特殊成分,这种成分与皮肤接触,就会引起过敏反应,造成发痒。

>>>为什么蚊子包越抓越痒?

估计不少人听马三立老先生说过的相声《祖传秘方》。说某人浑身痒痒,花重金买来一个祖传秘方,说“家传秘方!不灵不要钱”。该药被层层包裹,撕了这层扯那层,揭了三层去四层,最后一层里边就露出俩字:挠挠。可实际上我们的感觉是:痒,而且越抓越痒。这是为什么?

当蚊子把细长的口器插进我们的皮肤时,会同时释放一种抗凝血的化学物质,使它在吸血时不会发生凝血反应,从而保障吸血顺畅。这种化学物质会刺激分布在我们皮肤下的神经末梢,随后,这些刺激讯号会沿著神经纤维通过神经细胞传至大脑,痒的感觉由此而生。(北京时间)

6个小妙招 教你应对蚊子包

低温止痒

低温可以使皮肤中扩张的血管收缩,减轻炎症反应,从而达到止痒的效果。可以用冰袋或是用布包裹着冰块进行局部外敷。

专家提示

不能长时间冰敷同一个部位,以免冻伤。建议冷敷时间控制在5至10分钟。

涂抹碱性溶液

被蚊子叮咬后,蚊子的酸性唾液会进入皮肤,引起皮肤的免疫炎症反应。在刚被蚊子叮咬的部位涂抹碱性溶液,可以中和蚊子的酸性唾液,减轻炎症反应。生活中常用的碱性溶液包括肥皂水、小苏打水等。

涂抹炉甘石洗剂

炉甘石洗剂是一种振荡剂,由水和不溶于水的粉剂(炉甘石、氧化锌等)加入甘油组成。摇匀后涂抹于蚊子包处,可以起到消炎、收敛、止痒的作用。

专家提示

已破损的皮肤不能涂抹炉甘石洗剂。

使用弱效激素软膏

如果使用炉甘石洗剂的止痒效果不佳,可能是由于皮肤炎症反应比较重导致。这时可以使用弱效激素软膏,如氢化可的松乳膏、地奈德乳膏等,以减轻皮肤的炎症。

专家提示

即使是弱效的激素软膏,也要避免长期、大面积使用。

涂抹激素类软膏要尽量避免皮肤破损处。

口服抗组胺药物

如果叮咬面积较大、皮疹数目多,可能单纯的外用药物无法很好的缓解痒痒。口服抗组胺药可以有效减少组胺(导致瘙痒肿胀的物质)释放,起到全面止痒的疗效。部分抗组胺药具有镇静作用,对于夜间瘙痒明显的情况,可以有效缓解。

专家提示

抗组胺药物需在专业医师的指导下服用。

及时就医

正常的蚊子叮咬,持续时间相对短,一般2至3天就会消失。

如果叮咬范围大,而且出现瘙痒剧烈、红肿甚至全身性过敏如胸闷、气促等不适,或抓挠后出现局部破溃渗出或继发感染等症状,需及时到医院就诊。