



名医 专科 养生



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

08-13

2024.7.29 星期一

责编:张岩辉

邮箱:sdllwbw@163.com

# 市人民医院获评全国呼吸康复 规范化建设单位达标单位

□通讯员 郭庆花

晚报滨州讯 7月19日至21日,由中国康复医学会呼吸康复专业委员会主办、贵州省人民医院承办、中日友好医院协办的第八届学术年会在贵州省贵阳市举行。本届年会以“语药械食居环”全手段促进呼吸康复为主题,旨在探讨和分享呼吸康复领域的最新研究成果和临床实践经验。

本次年会公布了前期申报的“呼吸康复规范诊疗体系与能力提升建设项目”评审结果。经过前期3个月的在线申报、资料审核、线上评审,滨州市人民医院在全国155家申报单位

中脱颖而出,成为呼吸康复规范化建设达标单位。自此,滨州市人民医院成为全省唯一一家既是中国康复医学会呼吸康复专科培训基地,又是呼吸康复规范化建设项目达标的双料单位,呼吸康复亚专科建设真正做到了省内顶尖,全国领先。

开幕式上,中国工程院院士、中国医学科学院北京协和医学院院长王辰教授致辞。他指出,呼吸康复是提高呼吸系统疾病患者生活质量的重要环节,也是当前医学研究和临床实践的重要方向之一。呼吸康复需要多学科的合作与创新,从预防、诊断、治疗到康复,全方位提升呼吸疾病的综合管理

水平。年会发布了《中国康复医学报告(2022)》。该报告全面总结了过去一年我国康复医学的发展现状和未来趋势,为康复医学工作者提供了宝贵的参考和指导。

大会期间,来自全国各地的呼吸康复专家和学者围绕“语药械食居环”全手段促进呼吸康复的主题,进行了多场学术报告和交流。滨州市人民医院呼吸与危重症医学科二病区护理负责人吴萌萌受邀进行学术交流并进行精彩授课,授课现场座无虚席,掌声不断,彰显了医院在呼吸慢病管理方面的优势和实力。

滨州市人民医院呼吸与危

重症医学科联合康复医学科建立了呼吸康复中心,创立了双向转诊、预防治疗康复三位一体的呼吸康复模式,建立了慢性阻塞性肺疾病、间质性肺病、支气管扩张症、新型冠状病毒肺炎、呼吸机依赖等疾病的呼吸康复规范及流程。中心系统构建了完整的医院内呼吸康复体系,建立了从医院一社区一居家全流程的呼吸康复管理体系;提供完整呼吸康复方案,规范建立了集病人档案管理、呼吸康复评估、干预、随访一体化呼吸康复管理平台,积累了丰富的呼吸康复实践经验。

## 滨州市人民医院： 警惕脑内“不定时炸弹”——颅内动脉瘤

□通讯员 何锡宁 李九州

一个宁静的夜晚,刁女士舒适地坐在家中的沙发上,正沉浸在电视剧的精彩情节中。突然,她的头部像被重锤击中一般,剧烈的痛感让她几乎无法承受。随着头痛的加剧,她开始感到恶心,紧接着是一阵无法抑制的呕吐。

家人见状,心急如焚,立刻拨打了120紧急电话。急查颅脑CT提示蛛网膜下腔出血,行DSA检查示:颅内动脉瘤。

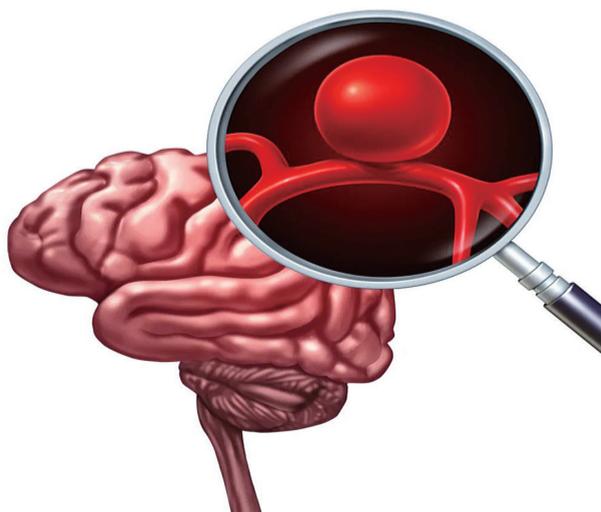
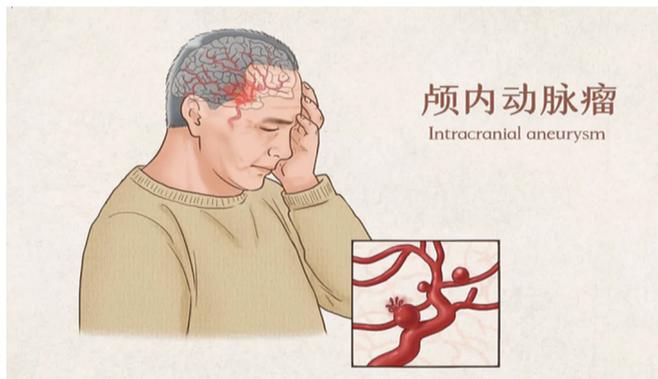
时间对于刁女士来说分秒必争,医生决定立即进行动脉瘤栓塞术。在手术室内,医生和护士们快速而精准地进行着每一步操作。术中,通过精细的导管操作,医生成功地将栓塞材料精确送达动脉瘤部位,堵住了瘤体的血流,有效防止了进一步的出血。手术后,刁女士被送往神经外科ICU进行密切监护。

几个小时后,她的意识逐渐恢复清晰,生命体征稳定,转危为安。家人在病房外焦急等待的心终于落回了肚子里,医生们的高超技术和冷静应对为刁女士赢得了与死神赛跑的胜利。

“好好的,怎么突然就得颅内动脉瘤了呢?”刁女士一家纳闷了!

### >>>颅内动脉瘤——大脑内的“不定时炸弹”

颅内动脉瘤是颅内动脉血管由于先天异常或后天损伤等因素导致的局部血管壁损害,



血管壁上便出现薄弱的部位,由于血流长期的冲击将这个血管壁上薄弱的部位冲击成一个突起或者鼓包,简单的说就是颅内动脉管壁鼓出了一个“血泡”。因此,颅内动脉瘤形状似“瘤”,实际不是肿瘤。

但动脉瘤越大,血管壁就会越薄弱,血管壁会承受不住压力,于是就发生破裂。一旦发生破裂,病人可能会很快因大出血死亡。

由于破裂是不可预测的,因此称之为“不定时炸弹”。

### >>>临床表现

颅内动脉瘤大多数情况是潜伏在颅内,不破裂,无症状,难以发现。

一些未破裂的巨大动脉瘤可能出现以下症状:

1. 头痛或者眼眶周痛,与局部组织受到动脉瘤的挤压有关;

2. 视力障碍,颈内动脉大型颅内动脉瘤可直接压迫视神经,表现为视野缺损,或者一侧瞳孔增大,或眼球位置偏斜,引起视力障碍;

3. 眼睑下垂,常见动脉压迫导致动眼神经麻痹导致睁眼困难,眼球向内、向上、向下活动受限。

动脉瘤一旦破裂,往往会对人体造成灾难性的打击。动脉瘤致残率、致死率非常高。1/3患者第1次破裂时没有治疗机会而死亡,1/3患者治疗后幸存,但神经功能丧失。部分患者在动脉瘤破裂前出现头痛,这是人体的发出的“预警”信号,我们一定要引起重视。

### >>>动脉瘤破裂常见症状

1. 头痛:动脉瘤破裂后迅速出现,剧烈头痛,常描述为“爆炸性头痛”,如闪电一般突如其来,1分钟可达到头痛高峰期,头疼呈弥散性。

2. 恶心与呕吐:动脉瘤破裂,血液进入蛛网膜下腔,导致血管痉挛和脑组织供血不足,引起颅内高压,出现“喷射样”呕吐。

3. 颈部僵硬或疼痛:蛛网膜下腔内容物为脑脊液,脑脊液与全脑沟、脑池沟通,血性脑脊液及血细胞代谢物质对脑膜产生炎性刺激,后枕部脑膜受到刺激后表现为颈部僵硬或疼痛。

4. 意识障碍:表现为意识模糊,甚至昏迷。主要原因出血多,出血快引起血管痉挛导致脑缺血严重,出血可直接导

致脑内血肿,颅内压增高,严重时意识障碍。

颅内动脉瘤发病机制尚不明确,可能与以下几种原因相关:

1. 先天因素,颅内动脉管壁较颅外血管薄,尤其在血管分叉处易受到血流冲击,先天血管壁发育异常与缺陷,受血流冲击后形成动脉瘤。

2. 动脉硬化,动脉壁内弹力层被破坏,血管壁不能承受较大的血管压力,导致薄弱的部位易膨出形成动脉瘤,高血压患者加速了动脉瘤增长甚至破裂。

3. 创伤,手术或者外力导致血管壁受损形成颅内动脉瘤。

### >>>治疗方式

颅内动脉瘤的治疗方式有两种:开颅手术夹闭动脉瘤和介入栓塞治疗。

二者各有优劣,具体哪种治疗,应向专业医师咨询。

动脉瘤虽然很危险,但经过治疗是可以一次性治愈的,不像肿瘤那样需要放疗或化疗。临床研究显示动脉瘤一旦破裂,早期再出血概率极高,动脉瘤治疗越早,效果越好。动脉瘤一旦破裂应紧急手术治疗。

值得庆幸的是随着医学技术的进步,我们通过颅脑MRA或CTA都可以及早发现动脉瘤,实现早发现,早治疗,减少颅内动脉瘤破裂出血对人类的危害。