



名医 专科 养生



下载品质滨州
畅享品质生活



15

2024.6.11 星期二
责编:李海静
邮箱:sdllbwb@163.com

关注普遍的眼健康



□晚报记者 赵晨阳
通讯员 师敏

晚报讯 今年6月6日是第29个全国“爱眼日”，主题是“关注普遍的眼健康”。随着电子产品的使用过度、夜间熬夜、环境污染等因素，更多的人出现眼睛干涩的症状。我们今天就来聊一聊干眼症。

那什么是干眼症呢？干眼症是指：任何原因造

成泪液的质或量异常，或动力异常，导致泪膜稳定性下降，并伴有眼部不适或眼表组织病变特征的多发疾病的总称。

干眼症中医病名白涩症，多由肺阴不足、肝肾亏虚或虚火上炎所致。常见的症状有眼部干涩、异物感，视力下降、瞬目增多、易疲劳，较严重者会出现角膜病变等。

那么中医治疗的优势

有哪些呢？一般认为津液亏乏，则泪液生化之源不足，泪液生成减少，目失濡养而生燥导致干眼的发生。在干眼症的治疗中我们根据患者体质辨证施治，制定不同的诊疗方案。主要的治疗方法包括：针灸推拿、耳穴压豆、代茶饮、中药熏蒸、口服中药等。个体化的治疗，能够全面调整患者体质，从而取得较长久疗效。

以专业之力 汇聚关爱力量

□通讯员 马雪蕊

晚报滨州讯 近日，滨州市心理健康服务促进会策划了主题为“心之阳光，情满滨州”心理健康月系列活动，旨在增强广大市民的心理健

康意识，传递正能量，促进社会和谐稳定。本次活动不仅涵盖了心理健康知识普及、情绪管理技巧和压力应对方法等方面，还邀请了多位知名心理专家进行现场授课。活动走进企业，为企业员工带来了两场心理健康专题讲座。同时，联合团市委开展的12355活动走进学校课堂，为滨城区、阳信县、邹平市、无棣县、沾化区等中小学校的师生们带来了10场心理健康讲座。

通过这次系列活动，引导更多人开始关注自己的心理健康问题，积极寻求帮助和支持；同时更多的组织和企业开始重视员工的心理健康问题，为员工提供更好心理保障。

滨州市心理健康服务促进会将继续秉承“心之阳光，情满滨州”的理念，不断创新服务模式，提升服务质量，为广大市民提供更加优质、专业的心理健康服务。

名医风采 | 滨医附院疼痛科·王德强

王德强

主任医师 教授 硕士研究生导师

滨州医学院附属医院疼痛科学术带头人

国家级康复医学住院医师规范化培训基地负责人

首届中国康复医学会专家库成员

中国康复医学会康复医学教育专业委员会副主任委员

山东省康复医学会康复医学教育专业委员会主任委员



擅长领域

擅长急慢性疼痛疾病的诊断与微创介入治疗，如颈椎病、腰椎间盘突出症、带状疱疹后神经痛、原发性三叉神经痛/舌咽神经痛等分别采用射频热凝术、椎间孔镜微创手术、三叉神经节球囊压迫术、低温等离子射频消融术、椎体成形术等微创介入技术治疗；对脑出血、脑梗塞等神经疾病康复、肌肉骨骼疾病康复、重症疾病康复和心肺康复等进行电生理客观量化功能评定和精准康复治疗。

坐诊时间、地点

普通专家门诊时间：周一、二全天，门诊一部2楼西二诊区。

知名专家门诊时间：周五上午，门诊一部3楼西南角六诊区。

因王德强教授在滨州、烟台两地坐诊，具体出诊时间请及时关注滨医附院门诊医师坐诊表。

滨州医学院附属医院疼痛科

疼痛科为滨州医学院附属医院一级临床诊疗学科，山东省临床重点专科建设单位，山东省医师协会疼痛专业培训基地，山东省疼痛科质量控制中心副主任单位，山东省医学会疼痛学分会副主委单位，山东省医师协会疼痛科医师分会副主委单位，滨州市医学会疼痛医学分会主任委员单位。疼痛科以教学、科研为两翼，突出头面痛、骨与关节疾病痛、神经病理性疼痛和癌性疼痛四个亚专业临床诊疗技术为优势，定位学科发展全国为视野、世界前沿为方向，并以确立省临床重点专科为目标、争创全国重点专科为责任、争创全国重点专科为目标的朝阳学科，是目前山东省在医疗、教学与科研、业务水平、专业人才梯队方面领先的学科。

科室设有知名专家门诊、专家门诊和普通门诊；门诊无菌治疗室和病房无菌治疗室及影像学引导下无菌介入治疗室；病区设置床位45张，独立护理单元。现有医师14人，其中主任医师1人，副主任医师5人，主治医师8人；博士学位1人，在读博士2人，其他均获得硕士学位。护理人员13人，其中副主任护师2人，主管护师11人，均为本科以上学历。

科室拥有北京北琪双极电凝射频系统2台、德国(Max-more, jiomax 两套)椎间孔镜系统、美国(杰西)低温等离子射频消融系统、针刀镜、日本超激光疼痛治疗系统及广州产智能化恒温颈椎牵引系统、美国索诺声彩色超声机、呼吸机和多台心电监护系统等。

临床诊疗技术

1. 疼痛定量评定；2. 物理因子治疗、康复训练、心理治疗；3. 神经阻滞(可视化超声引导下)包括骶管阻滞、硬膜外腔阻滞、三叉神经各分支阻滞、蝶腭神经节阻滞、星状神经节阻滞、腰交感神经节阻滞和腹腔神经丛阻滞等；4. 微创介入治疗：(1)胶原酶溶盘术、三氧注射技术、鞘内泵注射、等离子消融、经皮椎间孔镜下髓核摘除术；(2)肉毒毒素注射技术；(3)射频热凝术；(4)股骨头钻孔减压术；(5)膝关节腔冲洗术；(6)脊髓电刺激；(7)银质针软组织治疗技术；(8)鞘内吗啡泵植入术；(9)臭氧大自血技术等。

临床治疗范围

1. 骨关节及脊柱相关性疼痛：颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、骨质疏松压缩性骨折等、股骨头缺血性坏死、肱骨外上髁炎、腱鞘炎、肩周炎等；2. 头面部疼痛：紧张性头痛、原发性三叉神经痛、原发性舌咽神经痛、丛集性头痛；3. 神经病理性疼痛：带状疱疹性及带状疱疹后神经痛、糖尿病性神经病变、复杂性区域疼痛综合征、脑卒中后神经痛、脊髓损伤截瘫后神经病理性疼痛；4. 癌性疼痛；5. 血管源性疼痛：血栓闭塞性脉管炎、雷诺综合征、红斑性肢痛症等；6. 非疼痛性疾病：顽固性呃逆、面肌痉挛、失眠等。

教学与科研

科室承担学校麻醉系本科生《疼痛诊疗学》课程的授课、见习和实习任务，承担临床医学、儿科学、影像学本科生《外科总论-疼痛治疗》理论授课；承担学校麻醉学疼痛方向及康复医学硕士研究生的培养工作；承担省内多区域的疼痛住院医师规范化培训和进修医师培养工作。目前承担省级课题2项、近年来发表SCI论文10余篇，核心期刊专业论文20余篇。承办国家级继教学术会议2次，省级学术会议6次，市级10余次。科室参加国际学术会议2次，全国学术会议20余次，省级学术会议30余次，并多次在大会上作主题讲座。