



社区 商圈 会展



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

08

2024.6.11 星期二 责编:李永亮

邮箱:sdllbwb@163.com

我市本周将持续高温

市气象台发布高温红色预警信号

预计本周(6月10日~16日)我市13日白天局部有雷雨或阵雨,14日白天到夜间有雷雨或阵雨,其他时段以多云到晴天气为主。本周平均温度29℃左右,较常年偏高,最低温度18℃左右,出现在16日早晨,最高温度39℃左右,出现在10日、11日和13日。

未来几天具体预报如下:

10日夜间到11日白天:多云,西南风2~3级转南风3~4级阵风6~7级,最低温度25℃,最高温度39℃。

11日夜间到12日白天:多云,南风3~4级阵风6~7级,最低温度24℃,最高温度38℃。

13日:多云转阴局部有雷雨或阵雨,南风3~4级阵

风6~7级,雷雨地区雷雨时阵风7~9级,26~39℃。

14日:多云转阴有雷雨或阵雨,南风3~4级阵风6~7级转北风2~3级,雷雨地区雷雨时阵风7~9级,23~35℃。

15日:阴局部有雷雨或阵雨转晴,东北风2~3级,雷雨地区雷雨时阵风7~9级,20~31℃。

16日:晴转多云,东南风转南风2~3级,18~35℃。

滨州市气象台6月10日10时55分将滨城区、高新区、开发区和北海新区高温橙色预警信号升级为高温红色预警信号。受大陆暖高压脊影响,预计滨城区、高新区、开发区和北海新区全部乡镇(街道)10日到13日将出现连续高温天气,日最高气温

40℃左右,局部地区可达42℃以上。此次高温天气持续时间长、范围广、温度高,对农业生产、人体健康、户外作业、城乡用电等有不利影响,请加强防范。

为指导公众做好端午前后健康防护,山东疾控发布健康提示。高温天气下,公众应关注气温变化,尽可能减少室外高温暴露,预防中暑,确需外出活动,尽量避免高温时段外出。室内活动时,应早晚开窗通风,并关闭窗帘避免阳光直射,合理使用空调、电风扇等降温设备,保持温度适宜。同时,公众要密切注意体温变化,体温异常升高时可使用冷水、冰块等降温用品进行物理降温,条件允许时可沐浴、冲凉。若出现头晕、头痛、乏

力、口渴、面色潮红、皮肤灼热、体温高于正常等中暑先兆症状,应尽快转移到阴凉处休息,并测量体温,补充含有电解质的饮品;若不适症状持续存在,应及时就医。

高温期间,病原体繁殖速度增快,蚊、蝇等病媒生物活跃,发生肠道传染病、食源性疾病和媒介生物传染病的风险较高,若接触病牛、羊等牲畜,还可能被传染炭疽、布鲁氏菌病等。公众应保持良好个人卫生习惯,餐前便后、做饭做菜,尤其是生熟食交替处理的过程中要洗手。带有食物残渣的器皿、刀具、抹布、砧板需经常清洁消毒。

(滨州市气象台、山东疾控)



周二特惠

品名	促销价格	品名	促销价格
鸡胗	8.99元/500g	普罗旺斯西红柿	2.88元/500g
猪后肘	13.99元/500g	中裕清水挂面	3.99元/500g
西兰花	3.68元/500g	品先东北长粒香米	2.89元/500g



品名	促销价格
酒阁	16.9元/包
山竹	9.9元/500g
巧媳妇味极鲜	9.9元/瓶



品名	促销价格
老北京时尚布鞋	29元起
时尚休闲包	19元起
五福花头层牛皮腰带	59元起
水洗棉夏凉被	36元
冰丝凉感枕	23元
冰丝凉席	59元
兰草枕皮	12元
中裕750g清水挂面龙须面	3.9元/把
内蒙赤峰山坡地	
金苗小米(新小米)	4.99元/500g
咸鸭蛋	7.5元/500g
松花蛋	7.5元/500g
金沙河玉米面	1.99元/500g
牧天下嚼酸奶	28元/箱
2kg中裕麦芯面粉	9.9元/袋
3.5kg活力28洗衣液	19.9元/桶
25kg中裕高级静小麦粉	99.9元/袋
25kg有理筋筋20雪花粉	96元/袋
2kg拾卷卫生纸	19.9元/提
5kg金喜燕原味麦香粉	19.9元/袋
2.5kg筋冠挂面	10.9元/包
2.2L紫林厚道醋	9.9元/桶
800克玉兔黄豆酱	7.9元/瓶
2.38+2.38kg	
超能植沐悦色洗衣液	59.9元/组

闻名滨州的大表哥无籽麒麟西瓜入驻滨州百货大楼超市,承诺平价供应不加钱,不限购,1.8元/500g。

夏季特惠场:

①炎炎的夏日,雪糕相伴,滨百团购更优惠

蒙牛绿色心情:24元/10支

蒙牛奶提子:18元/10支

蒙牛圈:23.5元/10支

蒙牛玉米:16元/10支

蒙牛冰+芒果味:19.9元/10支

团购请加入百货大楼“百事达”会员群,加微信好友 15564339217 入群享特惠!

②一楼超市电风扇、蚊帐新货上市,特价销售。

③一楼超市竹木衣架、书架、鞋架、换鞋凳、折叠桌椅、方凳、圆凳一律8折。

④【6.8-6.18滨百电器全民家电节】劲爆低价不止5折,成套购买再送10%,最高送3000元!滨百电器承诺:全网比价至少再低61.8元,买贵就赔100元;服务再升级:现货发售、极速送安;以旧换新最高补贴2000元;全省免费送货到家;买家电就到更专业的滨百电器。

⑤一楼生活超市携手各大品牌小家电、厨具大型以旧换新活动火爆进行中,任意旧厨具、小家电均可抵价20元~49元不等。

先科快热壶原价65元,换新价49元
美的绞肉机原价99元,换新价79元
更有百款单品参与欢迎店内详询。



品名	促销价	品名	促销价格
小白冬瓜	0.29元/500g	荔枝	9.9元/500g
西红柿	0.79元/500g	带颈前排	14.9元/500g
豆腐	0.99元/500g	翅根	4.99元/500g
大土豆	0.99元/500g	若羌灰枣	5.99元/500g
干禧	0.99元/500g	羊腿	24.9元/500g
西瓜	0.69元/500g	羊排	24.9元/500g
博洋甜瓜	0.88元/500g	巴沙鱼	9.9元/500g
水蜜桃	1.99元/500g	猪头肉	19.9元/500g
青提	7.99元/500g	喜旺午餐肉	9.9元/500g
		山楂卷	4.99元/500g
豆角	1.99元/500g	优质铁杆山药	4.99元/500g
板栗南瓜	0.99元/500g	妃子笑荔枝	9.9元/500g
麒麟西瓜	1.99元/500g	香酥油饼	4.99元/500g
黄提葡萄	7.99元/500g	炸鸡叉	9.9元/500g
巴沙鱼	9.9元/500g	一级灰枣	6.99元/500g
鲮鱼	9.9元/500g	78g奥雪大奶咖巧克力/牛	
龙虾尾	21.9元/500g	奶/草莓/哈密瓜口味雪糕	0.99元/支