



我市碘缺乏病保持消除状态

□通讯员 刘斐

晚报滨州讯 5月13日上午,滨州市第十届全民营养周暨防治碘缺乏病日主题宣传活动在高新区启动。据悉,近年来,滨州市卫生健康委充分发挥营养健康试点效用,已建成省市级营养与健康学校

100家,营养食堂(餐厅)42家,碘缺乏病等地方病维持消除状态,营养健康工作取得了明显成效。

今年5月12日至18日,是第十届全民营养宣传周。今年的主题为“奶豆添营养,少油更健康”,宣传口号为“健康中国 营养先行”。“5.15”全国

防治碘缺乏病日主题为“食盐加碘防疾病,平衡营养健康行”。通过活动开展,更好地传播营养健康理念,倡导合理膳食,落实食盐加碘防控策略,提升全民营养健康素养,深入推进健康滨州合理膳食行动、地方病防治行动的广泛开展。

近年来,滨州市卫生健康委高度重视营养健康工作,不断完善食品安全风险监测体系,在年初的全省食品安全监测与评估会议上做典型发言。

启动仪式后,组织开展专家授课、营养咨询等活动,现场发放合理膳食宣传资料。与会人员共同参观省级营养

健康食堂映寿汇营养服务中心。宣传周期间,滨州市将陆续举办“5.20”中国学生营养日宣传活动、营养健康试点单位建设培训班、“防治碘缺乏病日”宣传活动、营养健康知识宣传“五进”等系列主题宣传活动。

滨州市人民医院全民营养周主题宣传活动启动

□通讯员 宋蜜蜜

晚报滨州讯 为更好地促进全民健康,5月13日,滨州市人民医院2024年全民营养周和“5.20”中国学生营养日主题宣传活动启动。

宣传活动探索将普及营养健康和传播营养健康理念纳入常规的宣传教育工作中,实现集中宣传与日常宣传的有机结合,推动形成可持续的营养健康科普交流常态化路径,让营养意识和健康行为代代传递。启动仪式结束后,医院临床营养科和门诊、肿瘤科、中医科在门诊



大厅联合举行了义诊活动,现场为群众发放营养周健康宣传材料、测量血压、现场接受群众咨询。

全民营养周活动期间,医院将在门诊大厅和分诊台屏幕循环播放“合理膳食 我行动”宣传视频,临床营养科将紧扣活动主题,采取线上和线下相结合的方式,开展营养义诊、营养讲座、科普文章等形式多样的科普宣教活动,向社会大众普及营养健康知识,传播营养健康理念,倡导营养健康生活方式,提升居民的营养健康素养,努力营造良好的全民健康氛围。

鲁北时评

飞絮飘飘“惹人恼” 还需宽容“待”杨柳

□晚报记者 任斐

缤纷五月,阳光温暖明媚,气温逐渐回升,和煦微风也吹漾了杨柳飞花。目前,我市城区部分街道、公园广场等杨柳树集中种植区域的杨柳飞絮正进入第二个高发期。根据气候状况,此次飞絮高发期预计将持续至5月底。

杨柳絮集中散落飞舞,实则是杨柳树繁殖的自然现象。杨柳树是雌雄异株植物,雌花序授粉后会生成蒴果,里面正包裹着絮状的绒毛和种子。每年入春以后,气温回升,蒴果发育成熟开裂,再经风一吹,絮状的绒毛带着种子随风飞扬,借风力传播繁衍,便形成了杨柳飞絮。杨柳絮高发有一定的气象条件,通常当白天最高温度连续3天超过25℃、相对湿度小于70%时,每天3到4小时的日照即可催开蒴果,风速在1至2米/秒就

会吹起飞絮,风速在3至4米/秒时最有利于飞絮。

飞絮虽“扰”,但杨柳树有“功”。作为乡土树种,在我市近几十年的城市绿化建设进程中,杨柳树为我市生态环境的改善作出了积极贡献。

杨树高大挺拔、树冠昂扬,可长至二三十米的高度;柳树每年发芽早、落叶晚,较其他落叶树种更耐寒、绿期长。目前,我市城区黄河二路、黄河八路、黄河十五路、渤海十一路、渤海十八路等路段,以及齐鲁绿地、新滨公园、中海公园、新立河公园、市政广场、文化广场等公园广场广泛种植了杨柳树。有数据显示,一株胸径20厘米的杨树,一年可吸收二氧化碳172公斤,释放氧气125公斤;一株胸径20厘米的柳树,一年可吸收二氧化碳281公斤,释放氧气204公斤。在释氧固碳、降温增湿、绿化美化环境等方面,

杨柳树功不可没。

杨柳絮本身无毒,但其质地轻,随风飘扬时会带起地上的脏物、灰尘,人们皮肤或口鼻接触也会引起过敏等不适。另外,杨柳絮遇到明火会引起轰燃,易引发火灾。飞絮如此扰人,怎样才能消散这一烦恼?在历年实践的基础上,市城管局总结出“修、湿、飞、抑”四字诀,放出科学有效治理的“大招”。

“修”,把好源头管控。市城管局利用冬春季修剪时机,抢在杨柳飞絮前,对果序密集的杨柳枝条进行针对性短截,减少枝条量,从而减少杨柳树雌株单株飞絮量。

“湿”,抓好过程管控。增强空气湿润度,在杨柳飞絮高发路段开展错时喷淋作业,采取雾炮车、高压水车对杨柳树树冠进行强力喷水、喷雾,同时增加空气湿润度,减少飞絮在空气中的扩散。提高绿地

湿润度,对绿地植被进行微喷、人工喷洒,提高绿地植被对飞絮的吸附滞留能力,防止飞絮复飞。加大路面湿润度,提高道路洒水和洗扫作业频次,水滴下落动力可使飞絮降落地面,抑制飞絮。

“飞”,用好空中管控。针对生长高大的杨柳树,启用无人机喷淋抑制剂治理杨柳飞絮。无人机作业具有喷洒点高,机动灵活,气雾均匀,作业面积大的优势,能够对杨柳树所在点位进行精准喷洒,使杨柳絮在树上粘附、收缩,随雨水或风化自然脱落,进而减少飞絮危害,起到物理防治效果。

“抑”,做好数量管控。加大生物调节抑絮的力度,采用注射高活性植物生长调节剂的方法,抑制杨柳树的花芽分化,预防下一年度飞絮的产生,有效减少飞絮总量。在园林绿化苗木的选用上避免选

用杨柳树雌株,同时多栽种其他种类的苗木,增加树种的多样性,促进园林绿化苗木的换代升级。

古诗有云,“杨花榆荚无才思,惟解漫天作雪飞”“二月杨花轻复微,春风摇荡惹人衣”“日长睡起无情思,闲看儿童捉柳花”——在这些诗句中,杨柳飞絮非但不恼人,还似杨花柳絮,似满天飞雪,别有几分趣味在。

既是因杨柳树繁殖而产生的自然现象,我们不妨效仿古人,用更加宽容的心态来看待杨柳飞絮,尊重植物的繁衍规律,在飞絮集中爆发的时段外出时做好个人防护,不要因飞絮而自恼自扰。同时,相关部门也要坚持采取各种措施,积极探索创新手段治理“飞絮烦恼”,有效减少杨柳飞絮对市民生活的影响。