



滨州实验中学师生赴深圳访学

□通讯员 李中夏

晚报滨州讯 近日,在滨州魏桥国科教育集团的大力支持下,滨州实验中学士平励志计划学生及优秀学生代表赴深圳北京师范大学南山附属学校进行访学交流。为此,学校特地举行了隆重的欢送仪式。在老师和家长的祝福中,优秀的学子们踏上前往深圳的航班,开启了他们的访学之旅。

5月12日下午,北京师范大学南山附属学校举行了隆重的欢迎仪式。仪式上,高一年级主任向到访学生介绍了学校的基本组织架构及各项规章制度,为同学们提供了校园生活指南,帮助学生快速融入学校生活。

滨州实验中学优秀学生代表沙星诺发言,字里行间透露着对滨州魏桥国科教育集团、滨州实验中学及北师大南山附校的感激之情,充满着对此次访学活动的期待,希望在这个学习氛围浓厚的校园中能有满满收获。

最后,北师大南山附校与滨州实验中学交换校旗,滨州



实验中学带来了为此次访学之旅专门创作的国画作品——《春风有信》,表达对南山附校的感谢。

欢迎仪式结束后,在学校老师和志愿者的带领下,同学们开始参观校园。他们来到了学校的校园文化展示墙和校史馆,在老师的介绍下,同学们了解了北师大南山附校的特色文化。

此外,同学们还参观了学校的游泳馆、篮球馆等场所,感受到了学校浓厚的文化氛围和积极向上的精神风貌。他们纷纷表示,北师大南山附校不仅有着优美的校园环境,更有着先进的教育理念和优秀的师资力量,这将为他们未来的学习和成长提供有力的支持。

通过此次参观活动,同学们对北师大南山附校有了初步印象和了解,他们表示将在这里努力学习、积极参与各项活动,与同学们共同进步、共同成长。同时,也期待在未来的日子里能够更多地参与到学校的各项工作中来,为学校的发展贡献自己的力量。

探家乡文化 寻故土风情

爱眼知识进课堂 呵护孩子眼健康

□通讯员 张璇 崔亭亭

晚报滨州讯 5月10日下午,滨州实验学校2018级1班致善中队特邀沪滨眼科视光部主任、国家一级验光师孔红艳主任为同学们上了一堂别开生面的“爱护眼睛 从我做起”的健康用眼知识讲座。

孔主任通过寻找自己主视眼的小游戏,循序渐进讲解了“眼保健知识”,并为同学们传授了护眼小技巧。倡导大家预防近视要从小从早做起,应做到:每天保证两小时的户外活动;读书写字姿势要正确;尽量不要长时间看手机等电子产品;坚持做眼睛保健操。同学们听了孔主任的讲解,纷纷表示今后一定要注意健康用眼,拥有一双明亮的眼睛。

此次健康用眼知识讲座让同学们增强了爱眼护眼意识,认识到了养成良好的用眼习惯的重要。

□通讯员 宫天宇 韩振芳

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校五年级十班雏鹰中队全体队员在辅导老师的带领下,来到位于滨城区滨北办事处南街的杜史故居,开展了以“探家乡文化 寻故土风情”为主题的研学活动,一起感受杜氏文化的魅力。

研学活动中,同学们依次参观了垂花门、太康第、状元井、聚德堂、忠孝堂、净名山房、绣楼等杜氏故居的角角落落,深刻感受着杜氏家族的家风家训、优秀传承,寻觅杜氏家族昌盛500



年的传家宝。通过参观和听取讲解,同学们穿越时空地了解了杜氏家族的历史和荣耀,学习了杜氏家族治家治家的理念,领悟了优秀传统文化

的真谛。通过此次研学,同学们看到了古人的学习环境和良好的家风家训,对进一步端正学习态度、树立正确的人生观和价值观起到了积极作用。

家校协同陪伴成长 齐心助力幸福少年

□通讯员 赵裕华

晚报惠民讯 5月10日,由惠民县教体局开展的全环境立德树人家庭教育宣讲活动在惠民县魏集镇中学举办。参加本次活动家长、学生、教师共计200余人。

活动中,魏炳成老师从了解学生现状、沟通家庭教育观点、现代家庭教育养教理念、家校沟通等方面对学生家长进行宣讲。他倡导家长们为孩子成长营造和谐幸福的家庭氛围,鼓励家长要多读书、多研究,成为孩子们学习的榜样。活动

后,魏老师和部分家长做了深入的座谈。

本次宣讲活动加强了学校与家庭之间的联系,优化了家庭教育环境,促进全体学生素质的全面、和谐发展,促进了学校“和谐发展”理念的落实。

防震减灾进校园 筑牢生命安全线

□通讯员 孟令旭

晚报沾化讯 为了进一步普及安全知识,增强师生的安全防范意识,创建安全和谐校园,5月9日上午,沾化区黄升镇实验学校在镇应急办指导下开展了防震减灾应急演练活动。

应急避险信号发出后,各班主任及科任老师迅速组织学生应急避险,学生们以最快的速度蹲到桌子下,利用书包等坚硬物品护着头。安全疏散信号发出后,在镇应急办负责同志和秩序导护组的老师引导下迅速、有序疏散,按照预案顺利完成安全疏散演练。

此次避震逃生安全演练活动让防震减灾安全教育真正走进了校园,进一步增强了师生防震安全意识,提升了学校处置突发事件、组织学生迅速安全疏散的应变能力,帮助同学们掌握了应急避震的正确方法,为孩子们筑起了一道生命安全的屏障。