



滨州经济技术开发区阅读分级评价  
和教育部影像化阅读名师工作室专栏



下载品质滨州  
欣赏优秀作文

## 坚持的力量——观《热辣滚烫》有感

滨州经开区一中八年级十四班 高佳琦

在那场拳击比赛上，杜乐莹虽然输掉了比赛，却赢得了人生。

2月10日贾玲导演的《热辣滚烫》在中国大陆火爆上映。主人公乐莹（贾玲饰）宅家多年，无所事事。大学毕业工作了一段时间后，乐莹选择脱离社会。封闭社交圈层，这是她认为与自己“和解”的最好方式。一日，因为与妹妹的不和，她想要换种方式生活，同时也结识了拳击教练吴坤（雷佳音饰）。当她以为生活将进入正轨的时候，天公不作美，让她体会到了来自亲戚的背刺和爱情的不顺。在这些困难中，她

逐渐明白了勇气与坚持的重要性。凭借坚持的力量，她完成了蜕变，也克服了内心的恐惧。

她这种顽强坚持的意志，让我联想到了中国滑雪运动员谷爱凌。在北京冬奥会上，自由式滑雪大跳台决赛的最后一轮，她选择日常训练中从未挑战成功过的动作。凭着坚持的力量，在比赛中她成功地完成了该动作，成为了世界上第一个完成该项目的女运动员。这让我明白了杜乐莹为什么输掉了比赛而不留遗憾，因为她拼尽了全力。

对于我们学生来说，身上担负的

是国家的未来。在学习的道路上，我们也会遭遇像杜乐莹蜕变之前的迷茫无助，也许会受到老师的批评，父母的训斥，但一定不要因此而想放弃。你可以想想杜乐莹和谷爱凌的经历，她们所经历的是我们不曾体验过的。没有谁是天生的王者，只有不断的努力和坚持，才能帮助我们完成只属于自己的蜕变。

我为影片中杜乐莹的坚持而震撼，也明白了：人不是因为有了希望才去坚持，而是因为坚持才有了希望。

（指导教师：蔡银环）

## 松

滨州莲华学园九年级四班 孙慕晴

清晨东望，一场毫无征兆的雪席卷过了大半座小城。漫天的狂雪停息后，留下的却有一种别样的安详。房梁屋瓦莫不披上一层晶莹的冬装，显露出一种冷冷清清、凄凄惨惨戚戚的萧瑟苍茫之感。

我见到过那样一棵松，四处伸展的琼枝肆无忌惮地霸占着余下不多的空间，只留下窄窄的一道红瓦小道延伸开来，路过的行人莫不弯腰低头而行，似乎无人会顾暇它是否在努力地活着，直到偶然间我往上轻瞥，所看到的却经久难忘。

那是向阳的一面，层层叠叠的松针中包裹着厚厚的网，银白色的蛛丝在阳光的照射下闪烁着，悄然透过几缕不接续的光，映射在红瓦小砖上，形成一个微弱的光圈，晕染上几抹霞光，倒显得灵动俏皮了几分。清晨刚下的初雪已微溶，滴滴答答的轻落在地上，溅起层层的水花，伴着水声还有枝叶晃动的沙沙声，青灰的松针互相抚弄，竟无意中相应相和，显示出朝气与青春。这是松的本色。

灿烂夺目的背后，却似一道幽深的峡谷，一望望不到边。阴冷与昏暗是他的常客，刺骨的风时时漫游而过，没有人好奇过他是否愿意这样，在狭小的角落中自顾自的默默生长。时间久到他也许都忘了为什么要活在这儿，无人注目、备受冷落，阴晦与落寞潜滋暗长，充斥了整个躯干。然而，阳光似乎并不眷恋这里的一分一毫，不肯交之一抹斜阳。寂寥中只有几只喜暗的小虫为之唱和，从而得以短暂的机械的晃动。这里充斥着冷漠，但那不经意掠过的一抹微光，却能够深深牵动他的警惕。他无数次努力的想要去绽放，去迎接那抹属于他自己的光。尽管一次次的落空，但他仍然没有忘，没有忘记好好的活下去，没有忘记史铁生的母亲曾经说过的“好好活”，没有忘记一株植物也有尊严——因为每个在泥沼中奋斗过的人都值得被尊重，他也一样。

这确实是一棵松的陈述。他不似李白的“何当凌云霄，直上数千尺”那样伟岸高大，也不像陈毅的“要知松高洁，待到雪化时”那样清冷，更不和曹松的“古甲磨云拆，孤根掘地坚”一样坚毅挺拔。它追逐过阳光的脚步，也有不为人知的痛。他会把光鲜亮丽的形象展露在外，而一点点磨掉自己的卑微。它只是一棵松，一棵普通却顽强、坚毅而脆弱的松。

世界上也许会有许多不美好，不是事事都像童话故事中那样会有好的结局，不是所有的愿望都会实现，也不是所有的人都会幸福圆满。现实是残酷冷漠的，不会因为一个人而改变。但我们要学会去接受，去释然，正如一棵松也有它的两面。不论结果如何，坚持过就是最问心无愧的选择。

（指导教师：李丹）

## 我的乐园

滨州经开区二中四年级一班 吴思琪

我的乐园其实是一个很普通的地方——老家，从上幼儿园到一年级，我一直都住在那里。

老家的院子里有五颜六色的蔬菜，绿的黄瓜、红橙色的胡萝卜、白的菜花、黄的土豆，这些我都非常喜欢。每年奶奶和妈妈依着时令去收获它们。菜地的后面还有一架瓜藤，藤上长满了碧绿的叶，上面挂着小小的丝瓜，奶奶没有事的时候，总爱在藤下空地上晒太阳，而我总喜欢给这些蔬菜浇水，让它长得壮壮的。

我最喜欢的地方是屋后的小花园，因为有很多漂亮的花，有白色的百合，黄色的蒲公英，五颜六色的牵牛花，每当看到它们，我一天的学习上带来的疲惫就顿时消失。

这里许多的动物朋友给我带来了无限的乐趣，小鸟在树上唱歌，蝴蝶在

花间跳舞，小蜜蜂在忙忙碌碌；到了傍晚，流浪小猫来到我们的家，我家养的小狗也出现了，它们一见面就开始激烈地打架，每次我用食物来把他们分开。

这时，傍晚的晚霞、我和狗狗构成了一个和谐的乡村画卷。

若是晚上出去散步时，常常看见天空上的星星，我经常这样想，莫不是你想了，从我头顶上飞过？

这就是我家的乐园，是独一无二的乐园，上一年级时，我们搬到了新家。由于上学时回家晚，周末有作业，所以很少去那里，只有奶奶每天守候着我的乐园。奶奶说：替我每天看着花朵们闭上眼睛，小动物们回到自己的家才肯休息。

（指导教师：高令波）



## 稚子弄冰

滨州经开区里则街道定吕小学五年级一班 张静雅

冬天大雪纷飞，天地间一片银白，雪花落在树上，使大地的姿色又添加几分。

早晨，太阳缓缓升起，阳光照耀着白雪皑皑的大地，反射出耀眼的光芒。瞧！雪花簌簌地不断落下，好似在一起跳舞。

不久，雪停了，孩童在窗口向外望，渴望外面的世界。忽然那孩童瞧见外面

水井边铜盆中闪闪发亮，便

连忙跑到水井旁想一探究竟，呀！原来是铜盆中的水结成冰啦！

孩童脑瓜一转，灵机一动，拿出了那彩色的丝线，用力地在冰中间挖了一个洞，将彩丝穿入打结小心地挂起来，生怕掉到地上。

敲啊敲，那冰被孩童当成了磬，叮……那声音穿越了整片林子，清脆又响亮。

“啪”一声那冰碎了，就像玻璃碎了一地，他瞪大了眼睛，紧紧咬着下唇好似还不肯相信，转头跑回屋内，找母亲倾诉……

（指导教师：李翠翠）

