

滨州实验学校开展青少年网络防沉迷专题讲座

□通讯员 许雯 沈桂名

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校开展青少年网络防沉迷专题讲座活动。

“你们平时喜欢上网么?”“你们有自己的专属手机和电脑么?”“你们知道沉迷网络,对身心健康有哪些伤害?”在讲座中,老师现场

结合提问、情景模拟、案例分析等方式,为学生们讲解沉迷网络对身体和心理的伤害,讲授健康上网、正确处理网络和学习的关系。同学们认真聆听,纷纷表示讲座内容生动易懂,今后会自觉养成良好的学习、生活习惯,科学合理利用好网络。

探寻本草奥秘 弘扬中医文化



□晚报记者 陈利军
通讯员 于修桓
赵轶男 魏晓婕

晚报讯 近日,滨州实验学校南校区第20头雁先锋队、第48头雁先锋队来到滨州市中医医院,共同参与“中医药进校园”实践研学活动。

活动中,在工作人员和志愿者的带领下,同学们参观了滨州市中医医院文化苑,通过听取讲解、体验式互动等方式,了解了源远流长的中国中医药发展简史,认识了诸多常见的中药名称及

其功效,学习了人体常见的穴位及自我保健知识。

参观结束后,在工作人员的帮助和指导下,同学们品尝了中药代茶饮,沉浸式参与了中医耳穴压豆、艾条制作等活动,亲身感受了中医的博大精深,探索中医文化精髓,寻觅千年智慧与传承之道。通过此次研学活动,同学们领略了中医文化魅力,直观感受到中医药文化的历史传承和中华优秀传统文化的一脉相承,激发了同学们的中医药情怀。

追寻伟人足迹 赓续红色血脉



□通讯员 张璇 崔亭亭

晚报滨州讯 4月20日上午,滨州实验学校2018级1班致善中队在班主任的带领下走进杨柳雪怀周祠不忘初心党性教育基地,进行红色教育参观学习,追忆革命先辈周恩来总理的丰功伟绩。

在参观过程中,同学们怀着无比崇敬的心情,跟随讲解员,认真聆听讲解,了解周总理的成长足迹、奋斗

历程和光辉业绩。一幅幅珍贵的照片,一件件意义深刻的展品,让同学们深入了解周恩来总理无私奉献、一心为民的伟大革命精神。旅程虽短,但意义非凡。同学们一路感慨:吾辈自强,不负所念。作为中国的新一代少年,定要加倍珍惜这来之不易的幸福生活,继承总理遗志不忘初心的,克服学习和生活中的各种困难,争做爱国守法,明礼诚信的新时代好少年。

扣好人生第一粒扣子

播撒希望 静待花开



□晚报记者 张迎宾
通讯员 赵长征
孙萍

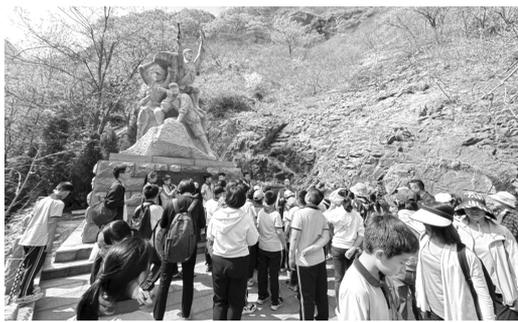
晚报讯 4月18日上午,四位六年级男生正在搬运草毡,准备完成种植太阳花的最后一道工序。这是五一劳动节到来之前,滨城区第九中学(三北校区)与市中街道胜西社区新时代文明实践站联合组织的“青春向党 青春向党”的火热现场。

劳动现场,全班同学在老师和热心家长的指挥下,分两个大组四个小组来进行劳动体验。首先由胜利玉山物业人员说明本次劳动的任务和实施步骤,然后亲自示范,其余的环节就交给孩子们放手体验。他们听得认真,做得到位,克服种种困难,现场学会了捡拾石子、花种搅拌、均匀播撒、覆盖草毡、洒水浇灌等一系

列操作,期间没有任何一个孩子喊苦叫累,反倒抢着轮流体验,忙忙碌碌的一节课,不知不觉直到满头大汗,此时梦想已经照进现实。小组合作、互帮互助,体验劳动的同时又增进了彼此友情,可谓一举两得。望着自己亲手种下的太阳花,孩子们都满怀憧憬与希望。

本次红领巾实践活动,让孩子们走出校园,亲近大自然,通过亲手种植花卉,同学们不仅学会了关爱生命、保护环境,还培养了团队协作、创新思维等多方面的能力。这不仅是一次劳动教育的生动实践,更是一次提升综合素养的绝佳机会。孩子们懂得了劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的道理,学校与社区共建,为孩子们未来的健康快乐成长迈出了坚实一步。

相约春天 挑战高峰



□通讯员 赵晶

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校2020级11班去往鹤伴山风景区开展了春季研学活动。

同学们通过查阅资料,根据个人兴趣点形成了鹤伴山风貌研究小组、“钢八连”与日寇浴血奋战事迹记录小组、鹤伴山的岩石种类研究小组等研学小队进行课题研究。大自然的一草

一木、一花一石都对同学们有着深深的吸引力,鹤伴山风景区清新的空气,茂盛的植被,让同学们感受到了大自然的生机勃勃。

通过本次远足研学活动,培养了同学们吃苦耐劳的精神,激发了同学们团队协作的意识,让同学们在研学中拓展视野、丰富知识,在团队中收获成长。

财商知识进课堂

□通讯员 张岩

晚报滨州讯 近日,金融行业专家将“少儿财商启蒙”课带入滨州实验学校三年级九班。

启蒙课分为认识货币,怎样合理赚取和保管货币,互动问答三个环节。授课中专家通过幽默风趣的语言让孩子们知道钱财并不是天上掉下来的,也不是大风刮来的,而是爸爸妈妈辛苦工作挣来的。一份耕耘,一份收获。珍惜父母劳动所得,不乱花钱,从小养成正确的财富观,鼓励孩子通过力所能及的劳动来赚取零花钱。

本次寓教于乐、寓学于趣的活动,不仅帮助孩子们认识到学习金融基础知识的必要性,也启发了孩子们财商观念的思考,告诉孩子们要正确对待财富、合理消费。

交流互鉴 共促发展

□通讯员 张令高

晚报北海讯 日前,滨州北海经济开发区教体服务中心组织开展全区保教质量提升现场观摩活动。

观摩活动历时三天,第一幼儿园、中心幼儿园、实验幼儿园分别提供观摩现场,与会人员深入三处幼儿园户外游戏区域及班级,对观摩园游戏环境的打造、游戏材料的投放、游戏活动的开展、师幼课堂互动、园本教研的过程进行了实地观摩,同时听取各园亮点工作汇报及成果展示。

交流互鉴,共促发展。幼儿园之间的相互交流不仅是一个知识共享、经验共享的重要平台,也是共同进步的重要契机。此次观摩交流,为北海经济开发区学前教育今后发展开拓了新思路、注入了新活力。下一步,北海经济开发区教体服务中心将再发力、再提质、再普惠,不断推动学前教育更加安全优质发展。

中医文化进校园

□通讯员 王小岳 彭涛

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校三年级八班全体师生在学生家长的带领下,进行了一场别开生面的“中医文化进校园”文化宣讲。

活动开始,学生家长通过对学生讲解何为中医、“望闻问切”由来及方法、夏季养生、眼保健操穴位等知识,让学生了解中医文化。尤其是针对即将到来的夏季,新陈代谢旺盛,提醒孩子们不能只顾眼前舒服,过于避热趋凉,饮食易清淡,少油腻,以温食为主。

艾草香包的出现,将孩子们的兴趣点再次点燃,他们拿着五颜六色的香包,将艾草放在无纺布袋里系紧,再将盛满艾草的袋子放到香包里,随着一声声“我做完了”“我弄好了”……桌子上摆满了孩子们亲手制作的香包。

此次活动通过对中医药文化的普及,激发学生们对中医药的兴趣和热爱,让梦想扎根于心底。