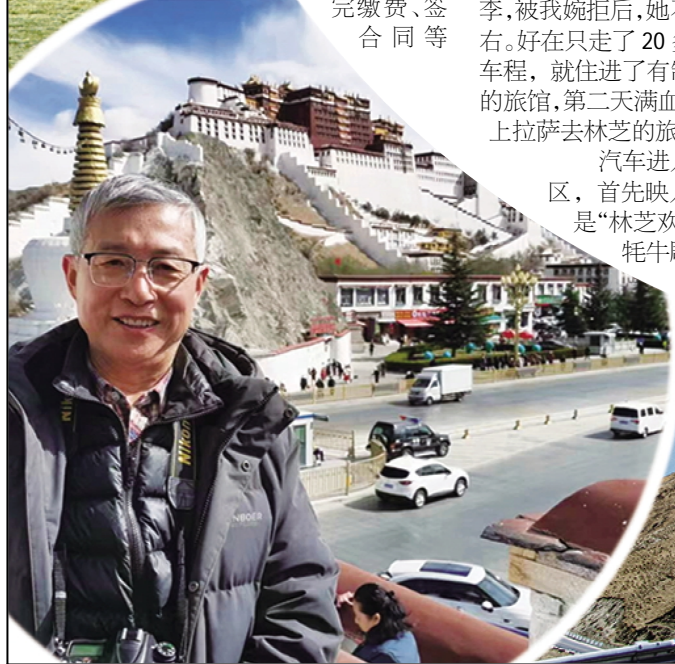




年逾花甲再游西藏

隋全国 / 文



西藏是一个美丽而又神秘的地方,我十几年前去过一次西藏,那次给我的心灵冲击,难以忘怀,梦牵魂绕。因此,年逾花甲之际,我依然决定再游西藏。

有位老朋友约我一起去西藏旅游,去旅行社一打听,因为他已经超过70岁了,不能成行。年龄是高原旅游迈不过去的鸿沟。这件事对我触动很大,放下朋友的电话就去了滨州“康辉”旅行社。旅行社的工作人员热情接待了我,经过网上查询,3月17日至25日有济南去西藏旅游的始发团。但是,我一人住标准房间,需要补交单人住房差价,而且是自己坐机场大巴去济南。从走进康辉旅行社的大门算起,我办理完缴费、签合同等

旅行手续,时间不到十分钟。天苍苍,野茫茫,西藏的旅程开始了。玉林至拉萨的列车进入了一个荒无人烟的旷野,一幅壮丽的画卷展现在卧铺车厢外,有人大声呼喊:赶紧看窗外,有野驴。

列车行进中,看到了可可西里的界牌。偶尔看到两三只藏羚羊,应该就是野生的了。进入可可西里无人区两分钟,一条河床裸露满是黄泥的河映入眼帘,据说这是长江的源头——沱沱河。

视野里渐渐有了村落,有了经幡,有了随处可见的民居、汽车、火车站等现代化设施。

乘坐长达20多个小时的列车,我们一行来到了神秘的西藏。当我踏上拉萨市的那一刻,家人们都开始为我的身体健康担心,他们通过网络早上一声问候、晚上一段视频,使我每时每刻都像置身家中,并不感到孤单。

从有氧旅行专列来到海拔3000多的拉萨火车站,走出站台的时候,我就有高山反应了。山东带团导游小马得知我的状况,要帮我提行李,被我婉拒后,她不离我左右。好在只走了20多分钟的车程,就住进了有制氧设备的旅馆,第二天满血复活,踏上拉萨去林芝的旅程。

汽车进入林芝城区,首先映入眼帘的是“林芝欢迎您”的牦牛雕塑。这

是一个干净整洁,高端大气的“全国卫生城市”,这里每一寸土地都是让人沉醉的美景。

西藏的美食源远流长,这次旅行我们吃到了鲁朗石锅鸡、手抓羊肉、酥油茶、青稞酒等特色美食,每一道菜肴都承载着藏族人民的智慧和情感。

林芝的自然风光是我心中永恒的画面,雅鲁藏布江如蓝色的丝带蜿蜒流淌,尼洋河的清澈让我仿佛看到了大自然最纯净的灵魂。雪山、森林、湖泊和花海交织成一幅幅动人的画面,会看我拍摄的每一幅图片,让我心潮澎湃。

在林芝居住两天,住进宾馆的头一天,我自己摸着头有点发热,多次高原旅游的经验告诉我,这是感冒遇到高反,必须立即治疗。经过当地导游联系,林芝的医生可以到宾馆进行医治,打了电话后,医务人员很快就赶到了我的房间,给我输液、输氧并打了退烧针,虽然花钱比医院多一些,但省了去医院的麻烦。困难时候见真情,山东带团导游小马跑前跑后,非常关心,亲切地对我说:“我就是你的家人,有什么事就找我,不用客气”。对一个身在异乡打吊瓶的人来说,我感动得泪崩了。第二天,我已经完全适应了高原地区环境,和大家一起去了高海拔的羊卓雍措湖。

西藏大部分地区处于高海拔地区,去之前都担心吃不到蔬菜和不适应那里的风土人情。实践证明这些担心是多余的。团餐标准中的十菜一汤中,蔬菜占到7-8个之多,其中有1-2个肉菜,超市的蔬菜价格与我们内地相差无几,当地导游说:西藏能吃到蔬菜,要感谢山东人在西藏推广的蔬菜大棚。作为山东人,心里充满了自豪感。

这次山东团的20个人,分别来自青岛、济南和淄博等地,滨州就我自己。但是,不长时间我们就成了一家人,大家相互拍照,互相看管行李,我完全没有了孤独感。

西藏当地导游是一位50多岁的资深毛姓导游,同时跟随的还有两个四川和青海的见习导游。毛导游天文地理无所不通,从拉萨去林芝,6个小时的高速公路,一路上他不停地讲述西藏的历史文化。

两天后,我们从灵芝返回西藏首府拉萨,也使这次旅行进入最高境界。

布达拉宫依山垒砌,气势雄伟,有气贯苍穹之势。坚实的白玛草墙,金碧辉煌的顶,具有强烈装饰效果的巨大鎏金宝瓶、幢和经幡,交相辉映。布达拉宫是藏式建筑的杰出代表,也是中华民族古建筑的精华之作。

最有视觉冲击力和震撼

人心的不仅有布达拉宫和大昭寺宏伟的建筑群,更有这里特色浓郁的民族服饰和顶礼膜拜的虔诚民众。

作为藏传佛教最重要的寺庙之一,大昭寺吸引无数朝圣者前来。在大昭寺的那一刻,我深刻地领悟到宗教的力量和人类对宇宙的敬畏之情。

作为一名山东省美术家协会会员和滨州市摄影协会会员,这次旅行我还有一个“不可告人”的目的:尽量多拍摄国画创作素材。在拉萨身穿藏袍或者手拿经轮佛珠的人们到处都是,无论你把目光投向哪里,都可以看到随风飘扬的经幡、刻满经文的玛尼石堆、不停转的转经筒、朝拜的藏民、念经的喇嘛……,这些珍贵的绘画素材和摄影资料都记录到我的相册,并成为我心中不可磨灭的记忆。

西藏旅游的过程不仅是一次旅行,更是一次心灵的洗礼。旅途中的风景、美食以及亲友的关怀,无不深深触动着我内心最柔软的地方。在那片神秘的土地上,当地居民过着简单朴素的生活,尽享着自然的恩赐,他们保持着与自然的和谐,并对生活保持一种平和的心态。使我懂得了:必须保持乐观向上的心态,放慢脚步,享受当下,珍惜每一天。

作者简介:山东省美术家协会会员,滨州市摄影协会会员。现任滨州市市场监管局第四离退休党支部书记。

