

# 丽江大理泸沽湖 6 日游 看完这篇行程安排全明白

## 第一天 5月18日 丽江

山东乘机飞往丽江(济南-丽江 JD5238/15:10-18:25), 接机后,乘坐专用车前往酒店,办理入住手续,游客可以自己出去逛逛“高原姑苏”世界文化遗产——丽江古城感受高原上的“杨柳依依,小桥流水人家”别样的“姑苏小城”。之后自由活动。

**【温馨提示】:**  
1、初上高原,不适应气候的客人注意休息,避免剧烈运动。  
2、丽江昼夜温差较大,注意增添衣物。  
早餐:自理;  
午餐:自理;晚餐:自理。  
住宿:丽江-指定酒店。

## 第二天 5月19日 丽江

丽江-玉龙雪山冰川公园-蓝月谷-赠送印象丽江-丽江古城-入住酒店

酒店早餐后,游览国家5A级风景名胜。国家地质公园玉龙雪山是纬度最低(也是中国最南方)的雪山,乘坐冰川大索道(含防寒服租用+小瓶氧气瓶)游览雪山冰川公园。赠送欣赏《印象丽江》节目(出自导演张艺谋之手),露天舞台位于玉龙雪山蓝月谷。演出分为“雪山篇”和“古城篇”两篇,以粗犷的气势、原生的姿态和质朴的歌声,带给观众真实的丽江印象。游览网红点蓝月谷(含电瓶车60元/人),在晴天时水的颜色是蓝色的,而且山谷呈月牙形,远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下,所以名叫蓝月谷。

之后,贵宾游览世界文化遗产、国家5A级景区丽江古城(自由活动)。丽江古城内的街道依山傍水修建,以红色角砾岩铺就,有四方街、木府、白沙民居建筑群、束河民居建筑群

等景点,走过石板路,感受四方街的繁华和热闹,体会小桥流水人家的韵味,走进丽江古城,感受纳西风情。

今日无晚餐安排,游览丽江古城时,可根据个人喜好选择美食。

**【温馨提示】:**  
1.如遇不可抗力原因和冰川大索道限流、天气等原因不能安排冰川大索道可换成云杉坪索道退游客差价80元/人。

2.所赠送观演的《印象丽江》,因堵车及特殊原因不能正常观看费用不退,请贵宾谅解。

3.云南地属高原地区,气候易变、早晚温差较大、紫外线强度较大,请您做好替换衣物和防护准备。

4.今天路上车程时间较长,大家可以在车上休息。

早餐:酒店早餐;  
午餐:团队餐;  
晚餐:自理。  
住宿:大理-指定酒店。

## 第三天 5月20日 大理

丽江-大理-喜洲古镇+生态廊道骑行+夫妻树航拍+海舌公园旅拍(含门票+独家资源)+金花共舞(赠送1个一分钟视频+2个30秒视频+每人最少5张照片)-入住酒店。

酒店早餐后,乘车前往《去有风》同款小镇-大理喜洲古镇(含观光车),背靠苍山

五台、沧浪、云弄三峰,东濒洱海,南隔鸡鸣江,与湾桥相连,北以龙首关为界,与洱源县接壤。观看白族国家级非物质文化遗产和白族别具一格的“三坊一照壁”建筑文化,亲身融入到白族悠悠的历史长河中。洱海生态廊道S湾骑行打卡最美夫妻树,与当地金花共舞尽情狂欢,安排航拍体验(航

拍视频,照片不含精修,电子版由导游统一发给团友),海舍公园旅拍在最适合宜居的大理,拍下当下最美的自己,争当朋友圈的网红。与金花共舞(赠送1个一分钟视频+2个30秒视频+每人最少5张照片)。

晚餐自理,入住酒店休息。  
早餐:酒店早餐;  
午餐:团队餐;  
晚餐:自理。  
住宿:大理-指定酒店。

## 第四天 5月21日 泸沽湖

大理古城-泸沽湖-摩梭篝火晚会-入住酒店。

酒店享用早餐后,乘车前往参观游览4A级景区大理古城,在大理古城,逛街发呆,拈花把酒,悠闲地享受慢生活,幽静的古城,古朴的民风,浓厚的文化底蕴,使得古城别具特色,行走在古城里,一处风景,一处感受,高低不同的建筑,抬头能见的苍山顶的积雪,都能够让你驻足,停留。

中餐后,乘车前往泸沽湖,途中感受山路十八弯和

金沙江的美景,之后到达泸沽湖景区。抵达泸沽湖后享用晚餐,然后参加泸沽湖篝火晚会,与摩梭年轻男女一起跳“甲搓舞”!燃起篝火,响起音乐,随着节拍,翩翩起舞。

**【温馨提示】:**  
午餐后将前往美丽的泸沽湖畔,由于路途较远车程比较长,请调整好美丽的心情,最美的风景在路上,泸沽湖属偏远地区,住宿和饮食标准都不及周边城区,敬请谅解,可在旅中自备些零

食。篝火晚会属赠送项目,由于天气及不可抗原因或疫情期间无法游览时无费用可退。

早餐:酒店早餐;  
午餐:团队餐;  
晚餐:团队餐。  
住宿:泸沽湖-指定酒店。

## 第五天 5月22日 丽江

泸沽湖日出-摩梭风情古村落家访-猪槽船环湖-束河古镇-丽江。

泸沽湖日出:云南十大自然美景之一。日出,不仅是昼夜的分界,它折射出的隐亮光茫,也会带来万千的遐想……晨曦前的泸沽湖,总是带有一丝神秘。慢慢的,天空渐渐破晓,大地如同罩着银色的轻纱。当一缕金色光芒从天水相接的地方射出,此时此景格外美丽……

早餐后参加女儿国摩梭风情古村落家访,了解摩梭

母系氏族的宗教信仰和文化习俗等。之后坐泸沽湖特有的猪槽船环湖。泛舟在泸沽湖上,仿佛时光静止,清凉的湖水在指尖轻轻划过,寻找泸沽湖最美丽的岛屿。这里有深蓝的天空和纯净的湖水,时间在这里是静止的。乘坐猪槽船泛舟湖上,看湖天一色,一切犹如山水画。

之后乘车前往游览中国魅力名镇束河古镇。此地以山名村,流传变异而成,意为“高峰之下的村寨”,是纳西先民在丽江坝子中最早的聚

居地之一,茶马古道上保存完好的重要集镇,纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本。束河是世界文化遗产丽江古城的重要组成部分,入选CCTV“中国魅力名镇”,现如今成为了游人最爱的丽江休闲之所。

行程结束后,乘车返回丽江。

早餐:酒店早餐;  
午餐:团队餐;  
晚餐:团队餐。  
住宿:丽江-指定酒店。

## 第六天 5月23日 回家

丽江-济南 JD5237/11:15-14:10

早餐后,根据航班时间安排送机,把心中的留恋藏在心底,结束美妙的旅程。

早餐:酒店早餐;午餐:自理;晚餐:自理。 住宿:不含

## 滨州市新闻传媒中心(集团)康辉旅行社 康辉自组,滨州起止,全程导游陪同

团队操作:宋迎霞 18954325321  
出境/票务:董爽 18654396609  
研学操作:许莎 13705439214  
导游经理:刘艳 13156494666  
租车展会:赵军花 15605436166  
质量监督:靳西 13181011906

