

□晚报记者 李 诚 通讯员 张莹莹

4月11日是“世界帕金森病日”，今年的主题是“和谐共生，美好生活”。在这一天，滨医附院举办了特别的义诊活动，通过活动，增进理解、支持和研究，共同努力改善帕金森病患者的生活质量。

据滨医附院神经内科副主任王洪财介绍，帕金森病是一种逐渐进展的神经退行性疾病，主要影响中脑黑质控制运动的区域。早期症状可能表现为静止性震颤，例如手部在静止时不自主地抖动，进而影响日常生活，如进餐时手部震颤使得患者难以将食物送入口中。

“随着病情发展，患者可能经历肌强直，导致肢体疼痛和关节活动受限，运动迟缓也是一个典型症状，即行动变得缓慢和费力。步态异常，增加跌倒风险。这些症状持续进行性加重，导致帕金森病患者的生活质量严重下降，且在疾病晚期可能面临更多并发症，如呼吸肌受累导致肺部感染，吞咽受到影响，继而引发进食困难、营养不良等。”王洪财说。

## 滨医附院神经内科开展“世界帕金森日”义诊 创新治疗方法让患者不再惧“帕”



### >>> 控制风险 健康生活 预防帕金森病

预防帕金森病的策略涉及到多个层面，其中控制已知风险因素是关键。“长期暴露于农药、重金属和某些工业化学品，如在电气焊接等特定职业中常见，已被研究证实可能增加帕金森病的风险。此外，遗传因素也在帕金森病的发病中扮演着重要角色，特别是在家族中有多个成员患有此病的情况下。”王洪财说。

积极的生活方式调整是减少帕金森病发病率的另一重要策略。规律的体育锻炼对大脑健康极为有益，研究表明，定期的运动可以增强神经细胞间的连接，甚至可改变颅脑结构，进而

可能帮助预防帕金森病或减缓其进展。

同时，健康饮食应包括富含抗氧化剂的食物，如新鲜果蔬、全谷物和富含欧米伽-3脂肪酸的鱼类。这些食物有助于减少体内的氧化应激，可能与降低帕金森病的风险有关。适量的饮水和高纤维饮食有助于预防便秘，这是帕金森病患者常见的问题。

此外，避免吸烟和过度饮酒也是预防帕金森病的重要考虑因素。虽然有些研究显示吸烟可能与降低帕金森病风险相关，但吸烟的其他健康风险远远超过了可能的益处。

### >>> 早期诊断对于 管理帕金森病及延缓 其发展至关重要

“虽然非专业人员可能难以准确识别帕金森病的早期症状，但留意某些早期征兆可以帮助及时发现疾病。这些征兆包括不自主的姿势改变、手部的微小震颤、运动速度的减慢等。这些变化虽然细微，却可能是帕金森病发展的早期信号。”王洪财说。

除了明显的运动症状，帕金森病还可能引起一系列非运动症状，这些症状有时甚至会在运动障碍之前出现。情绪变化，如长期的抑郁和焦虑，可能是早期的警示信号，提示大脑中的化学物质平衡被打乱。此外，生理症状如持续的便秘、味觉减退或嗅觉丧失，也应引起注意，因为这些也可能是帕金森病的早期阶段。

由于帕金森病的这些早期症状常常被误认为是正常老化的一部分或其他疾病的症状，所以它们往往不被充分重视。因此，对这些症状的正确评估和监测变得尤为关键。这包括定期进行神经功能评估，特别是对于那些有帕金森病家族史的人或是出现上述早期症状的个体。通过早期诊断，可以及时开始干预治疗，可能有助于减缓病情的进展，改善患者的生活质量。因此，提高公众对帕金森病早期症状的意识，以及鼓励高风险人群进行定期检查，对于早期发现和治疗帕金森病至关重要。



### >>> 积极探索创新治疗方法 不断改善患者生活质量

在帕金森病的治疗领域，滨医附院神经内科一直致力于采用国际化的治疗策略，以实现全面的病情管理和改善患者的生活质量。“不断探索和应用全球最前沿的治疗方法，确保患者能够接受最优质的医疗服务。”王洪财说。

遵循国际化的帕金森病治疗指南，王洪财团队的治疗方案涵盖了从药物控制到运动康复的全方位管理。王洪财说，帕金森病不仅是一种运动障碍疾病，它还伴随着焦虑、抑郁等心理问题。因此，他们的治疗计划不仅包括传统的药物治疗，还涉及心理支持和康复训练，旨在为患者提供全程化和全面的医疗照顾。

目前已经完成了30例耳迷走神经刺激治疗帕金森病临床探索，并取得了显著的疗效。这种刺激治疗方法在缓解患者的焦虑、抑郁和运动症状方面显示了巨大潜力。

“我们与美国霍普

金斯大学等国际知名机构展开合作，共同进行帕金森病的研究。尽管穴位刺激和电生理刺激的研究已较为广泛，但我们专注于将这些研究应用于帕金森病治疗，以期发现更有效的方法。通过这种国际合作，我们能够接触到最新的研究成果，并将这些先进的治疗技术应用在我们鲁北地区，为患者提供更好的治疗选择。

下一步，王洪财负责开展（神经节苷脂治疗帕金森病）的临床实验，这是一种有前景的治疗方案，能够在适合剂量下显著改善帕金森病症状。“这一研究工作不仅展示了我们科室在临床实验方面的探索能力，也反映了我们追求创新和卓越的精神。”王洪财说。

针对帕金森病的冻结步态，王洪财结合国内外最新进展较早研制了激光鞋，明显改善患者的步态，促进患者的运动增加，改善患者的生活质量。

