

扣好人生  
第一粒扣子

## 传承红色精神 厚植爱国情怀

□通讯员 王文英

晚报滨州讯 3月30日,滨州实验学校2019级4班到滨城区杨柳雪镇怀周祠进行红色研学活动。

在展厅内,队员们庄严肃穆、列队整齐,在讲解员的带领下学习周恩来总理关心人民、关心国家、清正廉洁、鞠躬尽瘁的光荣事迹。随后,同学们参观了红色藏品展馆和村

史馆,感受到杨柳雪村百年历史的巨大变迁,了解了杨柳雪村的红色文化历史,深刻感受到祖辈们在这片土地上披荆斩棘、栉风沐雨、开天辟地的决心。

通过此次研学活动,同学们更加明白红色精神和爱国情怀的内涵,将继续坚定理想信念,不断学习文化知识,以周总理为榜样,努力成为建设国家的栋梁之材。

## 寻红色印记 传承革命精神

□通讯员 王杰  
付立金

晚报沾化讯 3月28日,沾化区大高镇第一小学到渤海革命老区纪念馆开展爱国主义主题教育活动。

在讲解员的带领下,学生们依次参观了星火初燃、烽火燎原、烈火铁流等展厅,通过图文、雕像、实物等多种形式身临其境了解了老渤海革命历史,学

习了抗日战争及解放战争时期革命先烈保家卫国、英勇战斗的光辉事迹。在英雄群雕前,学生们向革命英烈敬献了承载着感恩和敬仰的鲜花。

通过此次爱国主义教育,同学们纷纷表示,在今后的学习和生活中,要铭记红色历史,赓续红色血脉,为实现中华民族伟大复兴贡献少年力量。

## 清明话非遗 巧手制香包

□通讯员 贺丽

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校南校区第30头雁先锋队的同学们走进彩虹湖社区,参加“清明话非遗,巧手制香包”的“非遗+中药香包”技艺劳动实践主题研学活动。

活动以了解清明节,闻药制香包为主题,特别邀请传统制香技艺非遗传承人刘翠翠老师的团队为队员们授课。

同学们在制作香包时,先通过视、嗅、触

等多种感官去探究艾草等各种中草药材料的形、色、味,然后在老师们的教导和家长们的协助下穿针引线,将色彩缤纷的布片缝制成一个个小小的香包,最后小心翼翼地将药材装入布袋缝合。

在清明节这个特殊的日子里,同学们通过制作中药香包,将对革命烈士的崇敬之情和对当下来之不易的美好生活的热爱,化作一缕缕芬芳,飘散在每一个角落。

## 缅怀先烈忆初心 传承精神勇担当

□通讯员 赵秀雯

晚报滨州讯 3月30日,滨州实验学校2019级7班恒升中队来到爱国主义教育基地——滨州市秦皇台渤海革命烈士纪念馆,开展清明节祭扫活动。

同学们怀着凝重的心情走进烈士陵园并参观展馆,在展馆讲解员的讲述中近距离感知英烈们不畏牺牲的伟大精神,对先烈们致以崇高敬意。

少先队员们带着对革命先烈最崇高的敬意,向英勇牺牲的革命先烈行鞠躬礼,致敬长眠在此的先烈英灵,表达对先辈们的沉痛哀思与深切缅怀。

“这是一次意义深远的实践活动,我一定要用实际行动,为红领巾增光添色,用努力与担当,让我们的祖国更加富强,我们一定会成为新世纪的接班人!”有学生感触道。

## 清明祭扫 缅怀革命先烈

□通讯员 张兵 郭莉  
董之琳

晚报阳信讯 3月29日,阳信县实验中学组织师生代表到阳信县烈士陵园开展清明祭扫活动。

活动在庄严的国歌声中拉开帷幕,学生们整齐列队,怀着对革命先辈们的崇高敬意和无限哀思,庄重地唱响国歌。学生代表向烈士敬献花篮,全体师生向烈士们行三鞠躬礼致敬默哀。少先队员代表盖梓菲带

领全体同学向英烈献词,缅怀革命先烈的丰功伟绩,庄严承诺在今后刻苦学习、奋发向上,振兴中华,再创辉煌。

通过此次清明祭扫活动,广大师生对先辈们的英勇事迹有了更清晰地认识,对现在美好生活有了深刻的感悟。实中学子要以先烈为榜样,砥砺品格,增长技能,继承革命英烈不朽精神,为实现中华民族伟大复兴而贡献青春力量。

## 探秘科技 启迪未来

□通讯员 李佳佳

晚报滨州讯 3月30日上午,滨州实验学校2023级3班的学生们怀着兴奋、期盼的心情踏入滨州市科技馆的大门,感知科技力量,探索科学奥秘。

在讲解员老师的带领下,学生们观看了身临其境的4D电影,有序参观了序厅、电磁世界舱、生命科学馆、力与机械舱、声音光学馆、趣味数学舱、科技与生活等展厅。机械墙、售货机

器人、人体导电、自己拉自己……琳琅满目、功能神奇的展品让学生们目不暇接,他们细心观察、认真聆听、大胆尝试,在亲眼所见、亲手操作、亲身体验中体会到科学的乐趣和神奇。

此次活动极大地激发了学生们对科学的兴趣和好奇心,提升了他们的想象力、创造力和动手能力。在今后的生活和学习中,孩子们将会带着他们的好奇心和求知欲去学习、去探索、去勇攀科学高峰。

## 古韵传经典 国学润童年

□通讯员 吕瑞

晚报滨州讯 3月27日,滨州市实验学校举办“古韵传经典、国学润童年”阅读成果展示活动,诵经典、唱经典、演经典,把国学经典搬上舞台,用精彩表演展示中华传统文化的古风古韵,进一步浓厚书香校园的文化氛围。

活动围绕诵读国学经典、弘扬传统文化的主题,广泛动员小学部全体师生共同参与,结合各年龄段学生的知识结构,对国学经典篇目进行自编自导自演,让学生亲身感受中国传统文化的经典之美。

活动现场,师生们通过朗诵、歌舞、小品剧等丰富多样的表现形式,把《论语》《声律启蒙》《笠翁对韵》以及唐诗宋词等经典名篇搬上舞台,让在场师生多角度感受到中华千古美文的神韵,感受到“美的享受、德的熏陶、智的启迪”。

活动的成功举办,是滨州实验学校近年来以传统文化立德树人的集中展示,也进一步激发了师生学习国学经典、传承中华文化的文化自信,为进一步弘扬中华优秀传统文化、深化书香校园建设搭建了广阔舞台。

## 诵经典诗词 扬传统文化

□通讯员 高群群

晚报滨州讯 为推动学生古诗词诵读与积累,陶冶学生审美情趣,回顾寒假古诗词积累成果,开学伊始,滨州实验学校三年级二班举办了第十一期古诗词考级活动。

考级现场严格有序,同学们精神饱满,字正腔圆地展示着假期古诗词积累成果。开展本次古诗词考级活动,不仅有效落实了新课标中关于弘扬民族文化底蕴的要求,而且大大激发了学生乐于阅读、多背古诗文的兴趣。

## 探索气象秘密 走近气象预报

□通讯员 耿莉 刘华

晚报滨州讯 3月23日是第64个世界气象日,今年的气象日主题为“气候行动最前线”。滨州实验学校南校区2022级10班的孩子走进滨州市气象局,一起揭开神秘气象科学的面纱。

孩子们首先来到气象数据处理室,听工作人员讲解了相关气象知识,观看气象数据收集方法视频。随后孩子们来到气象观测区,

看到了各种现代化的气象观测仪器,每一样设备让孩子们目不暇接。工作人员耐心地解释着每种设备的工作原理和它们在气象观测中的作用。

通过学习,学生们了解到,气象预报并非一件简单的工作,它需要对大量复杂的数据进行精确处理和分析。这次研学活动,孩子们感受到了气象科学的魅力,认识到了气象对人们生活的影响,激发了他们对科学探索的热情。

## 传承雷锋精神 争当志愿先锋

□通讯员 韩艳艳  
张凯凯

晚报滨州讯 3月31日,滨州实验学校南校区七年级一班的同学们走进中海公园,参加“传承雷锋精神,争当志愿先锋”社会实践活动。

活动中同学们化身“环保卫士”,穿梭在公园绿化带、草坪、沙滩等区域,对纸屑、烟头、食品袋、卫生纸进

行地毯式清理,并对垃圾进行分类投放。同时孩子们还对游园的市民进行环境保护宣传,告知他们养成良好的生活习惯,为创建全国文明城市贡献自己的一份力量。

此次活动不仅有助于培养孩子们的社会责任感和公民意识,让大家能够亲身体会保护环境的重要性;更是一次雷锋精神的传承。

## 走进人防科普馆 共筑生命安全线

□通讯员 文娅  
梁惠阳

晚报滨州讯 阳春三月,滨州实验学校2023级19班未来之星中队走进人防科普教育体验馆,近距离了解人防知识、体验科普实践。

同学们分别参观了人民防空展区、防灾减灾展区和公共安全展区,让学生在防灾减灾展区和公共安全展区,让学生学会掌握人

防知识和防护技能;在防灾减灾展区,通过防灾知识的普及、防灾技能的体验学习,让学生真正掌握自救互动的技能;在公共安全展区,学生们了解科技给人类带来方便的同时,也带来了安全隐患,如火灾、交通事故、意外伤害。

此次实践活动,激发了孩子们的爱国热忱,提高了建设祖国、保卫祖国的自觉性。

## 脊柱侧弯健康科普进校园

□通讯员 郭小曼  
秘芳云

晚报滨州讯 近日,滨州市中医医院(滨州医学院附属医院)儿童康复科高旭东医师率中医院儿童青少年特发性脊柱侧弯矫治团队走进滨州实验学校五年级二班,为孩子们带来了以《挺起中国脊梁,筑健康人生》为主题的儿童青少年脊柱侧弯(体态)科普大餐。

高旭东医师结合

生活实际给同学们详细介绍了脊柱侧弯的常见表现、对身心的危害、日常预防方法等常识。在理论讲解的基础上,高旭东医师给孩子们推荐了慢跑、八段锦、国家体育总局编制的脊柱视力课间90秒健康操、脊柱视力睡前健康操等实用的防治措施。

此次科普活动,提高了孩子们的脊柱健康意识,帮助孩子们养成良好健康的生活方式。