

专家解答 如何应对过敏性鼻炎?



鲁晚报 健康

春季是过敏性鼻炎的高发期。过敏性鼻炎的典型症状有打喷嚏、鼻塞、鼻痒、涕泪如水,在温暖的环境下可缓解,遇冷易加重。江苏省中医院耳鼻喉科主任中医师李乐说,过敏性鼻炎容易反复发作,难以痊愈,严重时影响患者的生活和工作。中医药作为调节内在正气,改善体质偏颇的重要医疗体系,在过敏性鼻炎的治疗中有着重要作用。

李乐介绍,改善生活习惯、

合理规避过敏原、调节免疫相关因子及功能是目前治疗过敏性鼻炎的基本原则。中医认为,过敏性鼻炎归属“鼻鼽”范畴,其发病多与患者肺、脾、肾阳气偏弱相关,由正气不足、风邪外犯两方面因素所致。因此中医药的治疗多从调理肺部入手,并兼顾脾、肾。治疗时还需根据患者的寒、热、虚、实等体质状况进行辨证施治。对于虚实夹杂、寒热并存的情况,中医会采用寒热并用、补泻兼顾的方法。在发作期,治疗以祛风通窍、攻邪治标为主。而在间歇期,治疗则以补虚固表、扶正治本为要。“中医疗法除了中药内服外,还有很多特色疗法如针刺法、灸法、穴位敷贴疗法、按摩疗法等。”李乐说。

日常生活中如何应对过敏性鼻炎?李乐建议,过敏性鼻炎患者应在医生指导下规律、规范用药。局部用药通常是辅助



疗法,全身用药不可或缺。同时,外出时佩戴口罩,减少冷空气及空气中致敏物对鼻腔黏膜的刺激。规律作息,避免过度疲劳。积极进行户外运动,增强身

体抵抗能力,有利于改善体质,减轻过敏症状。清淡饮食,减少食用辛辣刺激食物,避免因鼻腔充血水肿加重鼻塞等不适。“过敏性鼻炎患者辨证多

见肺气虚寒、脾气虚弱、肾阳不足等,还应减少摄入寒凉食物,以免虚证加重致使鼻部症状更甚。”李乐提示。

(人民网)

滨州市人民医院东院区专家坐诊表(4月1日—4月7日)

科室	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	科室	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
内分泌科	陈贵言	崔璐	胡晓艳	于文	王菲	王运芳	袁厉兵	乳腺外科	贾宗师	王强	靳继海	郭崇勇	王强	刘鹏飞	刘海盟
肾内科	李卫卫	范廷廷	牛晓春	肖智	李艳宇	许瑞瑞	范廷廷	甲状腺外科	高峰	高峰	蔺广荣	邢立行	高峰	蔺广荣	赵朋
心血管内科一	贾荣波	刘永选	索晓霞	刘海涛	王宁	孟楠	王雷	脊柱外科	孙磊	任广军	王学华	马建民	邵元栋	孙守峰	杜金阳
心血管内科二	宗立庚	许道营	张玲玲	高小群	姜凤琴	吴向军	吴向军	关节外科	于洪建	王永凯	于承海	陈刚	苏晋	孔祥旭	赵溢雯
全科医学科一	郭娟	赵瑞云	王庆元	寇勇	薛春才	王令令	范祥云	创伤外科	王明明	王国宾	马庆文	赵滨	李晓东	张炳近	李钊
全科医学科二	张鑫	解佳惠	金泽宇		刘清妍	籍欣欣	孙丽娟	手足显微外科	王明山	崔立华	庞晖	孙金川	王帅	梁希港	邢恩福
消化内科一诊室	刘宝珍	金世禄	薛春霞	齐艳美	马风博	陈婷婷	李超	妇科	李吉昌	赵长珍	韩丽丽	李永梅	董春花	李吉昌	陈建梅
消化内科二诊室	路敏敏	王琮	朱洪芳	董浩	苏欢欢	岳艳秋	张芳	产科一区	王卫东	宋晓花	蒋红梅	周雪贵	姚玲艳	王立晶	宋晓花
风湿免疫科	邹霓	谢冰	王瑞瑞	杨晓珊	李建设	李莉	邵玉霞	产科二区	刘建猛	李树珍	王成秀	刘建猛	杨海美	王莉	毕红卫
血液科	李尊昌	杨胜	赵海涛	王志敏	时文霞	王立盼	郑永青	整合盆底	杨金芳	杨金芳	盖慧芳	杨金芳	盖慧芳	杨金芳	盖慧芳
心理咨询	李道鸣	刘秀清	张文	高勇	李丛梅	李会波	贾继敏	口腔内科	任浩	封景	何家静	封景	李云逸	何家静	任浩
神经内科	王忠功	王国卿	刘龙龙	吴刚	巩法桃	沈象鹏	李姗姗	口腔外科	李鹏翀	李鹏翀	李鹏翀	李帅	宋天翔	李帅	李学敏
	程艳	王新民	宋相孔	纪金明	王新民	王佳佳		烧伤整形美容科	张雷	廖光坚	张雷	宁洁鑫	张雷	廖光坚	张雷
呼吸与危重症一科	欧阳修河	朱建波	于立萍	王琳琳	高健	李慧	刘明涛	耳鼻咽喉头颈外科	许建峰	王广智	吴建华	王建华	陈婕	张立	王林
神经外科	李九州	陈汝伟	李福增	张玉奇	何锡宁	李光雷	韩建一	眼科	张枫	杨超	卢洪娥	陈媛	范晓慧	毕馨月	杨超
胸外科	孙俊峰	路培法	孙作永	袁江	李鹏	郑晓勇	孙俊峰	皮肤科	付艳	潘倩	付艳	张立红	付艳	付艳	李新振
小儿外科	张中广	曲修水	于国庆	徐俊超	韩爱华	田亚丽	吴莹	肝病门诊	左凯	孟蔚	左凯	徐蕾	周敬敬	李凤棣	张志刚
泌尿外科	宋贯杰	常艳华	陈予军	李旭东	李新立	王龙宁	魏森								
肝胆外科	薛栋	夏修良	吴俊本	王建强	孔令群	蒋彦峰	夏修良								

注:本报仅展示部分出诊专家,详情以医院公布的相关信息为准!

滨州市人民医院西院区专家坐诊表(4月1日—4月7日)

科室	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	科室	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
创伤外科	李晓东	傅峥	孙国锋	李宝克	郭丰瑞	王明明	赵滨	消化内科一诊室	齐艳美	马风博	金世禄	郭丰昌	薛春霞	王琮	吕宏娜
骨关节与运动医学科	吕玉强	赵溢斐	李云鹏	赵溢斐	李云鹏	张宇	陈刚	消化内科二诊室	吕宏娜	李超	刘素梅	岳艳秋	苏文涛	路敏敏	苏欢欢
脊柱外科	程颖	王学华	孙磊	卢阳	李洋	孙兆旭	卢阳	肝病门诊	孟蔚	张志刚	高汇波	常晓华	袁莹莹	崔敬荣	李卫
肝胆外科	王建强	吴俊本	成丕光	徐怀勇	宋德坤	巩本刚	张海文	肿瘤科	刘毅	赵伟珠	刘伟先	王明会	张鲁燕	刘伟先(上)	巩方(上)
乳腺外科	王强	靳继海	郭崇勇	贾宗师	周宪勇	王强	贾宗师	产科	宋晓花	王莉	王立晶	蒋红梅	刘建猛	李树珍	杨海美
甲状腺外科	李圣陶	李圣陶	李圣陶	李圣陶	李圣陶	李圣陶	高峰	耳鼻咽喉头颈外科	王建华	孙淑伟	张立	许建峰	王广智	王敏	吴建华
小儿外科	徐俊超	田亚丽	李夏楠	张中广	曲修水	曲修水	谭龙涛		杨名辉(初)	靳友士(初)	杨名辉	杨名辉	靳友士(初)	王赛男(初)	杨名辉
血管外科	张成德	张同军	黄啟顺	闫磊磊	刘光帅	黄啟顺	黄啟顺	口腔内科	王艳玲	王艳玲	王艳玲(初)	王赛男(初)		靳友士	王艳玲(初)
胸外科	袁江	张永学	高兆明	孙俊峰	张永学	李鹏	冯凯		王赛男	王赛男					
泌尿外科	陈予军	李旭东	李新立	王龙宁	王晓东	王雷	宋贯杰		靳友士						
肾内科	牛晓春	吴恩亮	李睿	高风兰	王庆芬	肖智	许瑞瑞	口腔外科	赵璐	李鹏飞	唐学敏	李慧雪	赵璐	李鹏飞	唐学敏
风湿免疫科	杨晓珊	李建设	邹霓	谢冰	李莉	邵玉霞	王瑞瑞	烧伤整形美容	王福庆	赵昭	王福庆	李文超	王福庆	王福庆	李文超
心血管内科	王洪云	崔家玉	秦亮	李蓉	李文景	刘吉园	崔家玉	皮肤科	邵莹	付艳	潘倩	潘倩	李新振	李新振	邵莹
呼吸与重症医学科	李燕燕	李燕燕	韩其峰	李凯述	李燕燕	李淑芳	于倩倩	中医科	孙东	孙东	孙东	任磊	王芳	王芳	吴菲菲
血液科	赵海涛	王立盼	王志敏	郑永青	杨胜	时文霞	李砚如	儿科门诊	郑振文	刘玉芹	郑振文	吴学梅	刘玉芹	郑振文	刘玉芹
内分泌科	于文	邱卫海	汤洪策	宋萍	陈贵言	宋萍	于文								

注:本报仅展示部分出诊专家,详情以医院公布的相关信息为准!