

第29个世界结核病防治日—— 你我共同努力 终结结核病流行



□晚报记者 刘涛 通讯员 王月平 王丙强



3月24日是第29个世界结核病防治日,为让市民正确认识结核病,记者采访了滨州市中心医院结核科三病区副主任兼公共卫生中心副主任、副主任医师吴河。

>>> 认识结核病

基础知识:结核病属于慢性传染病,由结核杆菌引起,历史上结核病曾与天花、鼠疫和霍乱等传染病一样,在全世界范围内广为流行。结核病俗称“肺癆”,它是由结核杆菌侵入人体后引起的一种具有强烈传染性的慢性消耗性疾病。它不受年龄、性别、种族、职业、地区的影响,是一种全身性疾病。人体许多器官、系统均可患结核病,结核病发生在什么器官,就叫做这一器官的结核病,其中以肺结核最为常见。生殖系结核也非常多见,我们国家不孕不育的人有30%是结核病引起的。

传播途径:肺结核的传染90%以上是通过呼吸道传染的,

肺结核病人通过咳嗽、打喷嚏、高声喧哗,使带有结核菌飞沫(医学上称微滴核)喷出体外,健康人吸入后被感染。当悬浮在空气中的微滴核被易感者吸入后,结核菌就会到达肺部形成感染。排菌病人将痰吐在地上,痰干燥后,结核菌随灰尘一起飞扬在空气中,被人吸入后形成感染。因此在生活中不要随地吐痰,以防疾病传播。

哪些人群容易得肺结核?

- (1)老人、小孩儿和学生、身体状况差,特别是营养失调的人群;
- (2)糖尿病患者、肿瘤患者和免疫力低下(艾滋病人群);
- (3)长期大量使用激素的人群(类风湿,红斑狼疮)等。

>>> 结核病临床表现

结核病的病状比较隐匿,归纳起来全身结核病中毒症状有低热、盗汗、疲乏、食欲不振、体重减轻、女性

月经不调。肺结核的局部症状如:咳嗽、胸痛、气短、咯血。而其他肺外结核依其侵犯器官、系统的不同而各有

不同的局部症状,个别病人无任何症状,体检时才发现。

>>> 如何治疗?

万一怀疑或者确诊得了结核病:及时去结核病专科医院(结核病门诊)就诊。

1.药物治疗:隔离并给予有效药物治疗是控制结核病流行的关键,结核病患者需及时隔离,并予以抗结核药物进行治疗。

2.对症治疗:例如患者可出现高热、咯血、惊厥等症状,可行对症治疗。如有

高热症状可用湿毛巾湿敷额头,或遵医嘱服用布洛芬等非药物进行退热;咯血患者可药物进行止血治疗,缓解症状。

3.手术治疗:结核化疗后病灶仍未能控制,应考虑外科手术。如肺结核患者可行肺切除术、胸廓成形术等,切除病灶或用萎陷疗法促进愈合。

确诊感染结核病后要积极配合医生治疗,勿盲目用药,以免延误病情。积极治疗遵循十字治疗原则:早期、规律、联合、适量、全程。不要隐瞒病情,配合医务工作者,积极治疗。90%结核病人可以治愈,只有少数患者由于基础疾病和先天体质的因素不能治愈。

>>> 如何预防?

1.肺结核的防治,目前没有针对成人的预防性疫苗,现有的卡介苗只有健康的新生儿注射后才有预防作用,可降低儿童急性粟粒型结核及结核性脑膜炎的发病率和死亡率。

2.注意个人卫生及行

为,尽量不要传染给家人等其他人员。结核病患者不要随地吐痰,应把痰吐于纸中或痰盂里,然后焚烧或消毒后倒掉。

3、不要对着家人咳嗽或打喷嚏,要戴口罩且常更换。

4、病人接触过的物品以及病人使用过的物品,如果不宜加热消毒,又不宜日光照射消毒的,可用酒精消毒。许多化学物品,如双氧水、碘酒、酒精、84消毒液等等,均能将结核杆菌杀死。

>>> 结核病常见认识误区

1.“穷人病”。现在人们生活条件好了,结核病好像自动消失了。

2.咳嗽、咳痰被认为是感冒,不去医院,特别是不

愿意去结核病门诊就诊。

3.症状好了就可以停药了。结核病治疗必须服药治疗6个月,甚至更长;结核菌是很顽固的细菌,早停

药可能死灰复燃。

4.误认为陈旧性肺结核。若胸片有异常,及时到专科医院就诊,所谓“陈旧性”可能是肺结核早期。

滨州医学院附属医院专家坐诊表(3月25日—3月31日)

科室	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	科室	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
呼吸内科门诊	吕长俊▲ 王涛 高福泉 夏永富	翟乃亮 毕月阳 王晓芝	郝东 潘磊 高福泉	刘晓立 韩沙沙 范宜楚	宁方玉 许玲 潘磊	张斌 翟乃亮 徐馨	孙婷 徐馨 逯峰	心血管内科	徐会圃 李景森 李金龙▲	王东▲ 孙经武 王临海 王佳	程艳丽 刁树玲 冯民	李跃荣 张贝 李金龙▲	李宗清 赵希军 王临海	王震 丁法明 普通▲	郑波 陈琛 普通
胸外科门诊	张庆广	刘建伟	张连国	刘洪建	王玉波	普通	徐海涛	皮肤科门诊	张玉杰 马蕾 王秀敏 高昱	舒春梅 魏义花 杨爽	李海英 魏义花 王静	王忠永 付文静 张玉杰	李海英 李媛 李娜 舒春梅	魏义花 李媛 王忠永 王秀敏 李海英	付文静 舒春梅 张玉杰 李海英 魏义花
泌尿外科门诊	梅延辉	刘少青	苏庆国	尹洪山	普通	普通	尹洪山	眼科门诊	宋斌 雷宁玉	张磊 张培培	李卫国 考华婷	谢迎宾 柴建生	任莉 官月荣	王丽君 宋斌	官月荣 雷宁玉
血液内科门诊	刘增艳	高娜	孙建荣	王学霞	孙建荣	刘仁同	普通	耳鼻喉科门诊	王延飞 陈军 周宁	蒋东英 马秀芳 刘连新	蒋东英 赵双春 陈军 王延林	蒋东英 赵双春 刘章	马秀芳 刘连新 赵双春	陈军 刘章 王延林 周宁 曹瑞娟	蒋东英 马秀芳 刘连新 赵双春
内分泌门诊	于苏国 刘长梅 普通	刘俊英 于苏国 普通	刘长梅 刘俊英 普通	薛海波 解敏	张立 普通	李瑞霞 普通	张磊 解敏	口腔科门诊	王晶 孙继军 慈浩粟 李凤霞 张燕 刘汝兵 孙文玲 刘婷婷	慈浩粟 崔彩云 张敏 刘玉三 孙文玲 王晓菲	王晶 孙继军 李凤霞 崔彩云▲ 张燕 刘汝兵 崔秀英▲	荣丽 慈浩粟 崔彩云▲ 刘汝兵 孙文玲 刘婷婷	荣丽 孙继军 慈浩粟 李凤霞 张敏 刘玉三 孙文玲 王晓菲	王晶 李凤霞 张敏 张燕 刘玉三 李言君▲	孙继军 崔彩云 刘汝兵 刘婷婷
神经内科门诊	陈金波 鹿树军 冯波	刘庆新 周晓生 李希芝	王雪贞 衣香明 王洪财	韩笑峰 王美玲	葛汝丽 郑麒 王玉良	许春胜 范雪丽 赵斌	范卫明 许春胜 耿延磊 苏毅鹏	产科门诊	牛淑芳 卢克新 李霞	魏学功 刘玉芳 宋花蕾	张磊磊 曹守燕 姚丽娟	姚丽娟 王莉	魏双燕 杨延冬 郝小强	牛淑芳 卢克新 李霞	刘艳妮 杨延冬 郝小强
神经外科门诊	李泽福 杜洪澎	隋德华 徐军	李建民 张文生	李勣 刘永良	刘鹏飞 高文波	普通	张文生								
胃肠外科门诊	吴峰阶 胡宝光	李玉明 普通▲	于兴泉 孙庆磊	吴峰阶 普通	李河圣 普通	普通	张明凯 普通								
肝胆外科门诊	管清海 林绪涛	张兴元 朱文涛	张帆 周磊	欧琨 曹学峰	时建 赵宝磊	普通	普通								
脊柱外科门诊	耿晓鹏 普通	孙兆忠 普通	窦永峰 普通	房清敏 王大巍	胡鹏 普通	邢建强 普通	李瑞 普通								
骨关节外科	孟涛 张寿涛	戚大春 任强	刘明廷 石辉	李贤让 杜长岭	刘涛 王建明	李健 普通	普通1								
创伤骨科门诊	王志刚▲ 姜建浩▼	普通▲ 杨淑野▼	张锴▲ 张德刚▼	刘栋▲ 杜刚▼	张新军▲ 马明亮▼	贾龙▲	张德春▲								
肿瘤科门诊	宁方玲 王峰 普通▲	陈绍水 刘长民 普通▲	李绵利 赵中华 普通▲	董新军 郝延璋 普通▲	王振波 普通	普通	普通								

注:“▲”表示上午出诊,“▼”表示下午出诊;本报仅展示部分出诊专家,详情以医院公布的相关信息为准!