

反复咳嗽怎么办?专家建议需明确病因



随着春节脚步的临近,人群流动和聚集性活动增多,呼吸道疾病感染风险加大。不同类型呼吸道疾病怎么治?患者出现反复咳嗽怎么办?重点人群需关注哪些防治事项?国家卫生健康委 25 日召开新闻发布会,回应当前呼吸道疾病热点关切。

>>> 新冠病毒 JN.1 致病力如何? 无明显变化

“新冠病毒 JN.1 变异株在我国本土占比持续上升,临床表现基本为无症状和轻型。”中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌表示, JN.1 变异株与 EG.5 变异株引起的疾病严重程度相比并无明显变化。预计在春节假期前后,受人群大规模流动等多种因素

影响,新冠疫情可能会出现一定程度的回升。

监测数据显示,目前我国流感活动已呈现下降趋势,当前急性呼吸道疾病仍以流感为主。其中,乙型流感占比近期升高,导致流感疫情出现小幅波动。专家研判认为,今年冬春季我国将继续呈现多种呼吸道疾

病交替流行或共同流行态势。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,要持续加强监测预警,加强养老托幼机构、社会福利机构等重点机构疫情防控,关注“一老一小”重点人群,强化日常健康监测,落实各项防控措施。

>>> 不同类型呼吸道疾病怎么治? 抗病毒治疗 + 对症治疗

“对新冠和流感这类急性呼吸道传染性来说,预防的主要手段是接种疫苗。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明在发布会上介绍,治疗措施主要包括抗病毒治疗和对症治疗。

专家介绍,在抗病毒治疗方面,针对流感和新冠,均有抗病毒药物,这些药物能缓解患者的症状,降低病毒负荷。对症治疗主要包括退烧药或缓解患者咳嗽、鼻塞、流涕的药物。

李燕明特别提醒,哮喘是

常见的呼吸道慢病,主要症状包括反复咳嗽、呼吸困难、胸闷等。对于哮喘患者来说,如果罹患流感、新冠等,要注意自己哮喘症状的变化,若症状加重,需及时就医,调整哮喘用药。

>>> 反复咳嗽怎么办? 先明确病因

“咳嗽是最常见的症状之一,可能由多种原因造成。若出现反复咳嗽,建议去医院进行诊治。”李燕明说,根据咳嗽持续时间分类,可以分为急性、亚急性和慢性咳嗽。

专家介绍,急性咳嗽一般持续三周以内,急性呼吸道感

染性疾病是其最主要原因;亚急性咳嗽持续时间为三到八周,通常由感染后咳嗽引起;慢性咳嗽持续时间超过八周,可由各种原因引起,包括哮喘、慢阻肺、反流性食管炎等,一些药物也可能引起咳嗽。

李燕明表示,若出现咳嗽

症状,在日常护理时,要注意天气变化,及时增减衣物;冬季室内一般较为干燥,要保持室内湿度。建议咳嗽患者外出时佩戴口罩,减少冷空气对气道的影响。咳嗽期间,不建议食用辛辣或油腻食物。

>>> 患基础疾病人群注意哪些? 增强免疫力、做好基础防护

冬季是心血管疾病和呼吸道疾病的高发季节。江苏省中医院主任中医师朱佳介绍,心血管疾病患者更易出现血液黏稠度增加,血液循环减慢,出现血

栓。中国医学科学院阜外医院主任医师熊长明则表示,心血管疾病患者一旦感染了呼吸道疾病,可能会加重病情。

专家表示,有高血压、冠心病等疾病的患者,往

往体质和抵抗力较差,容易患呼吸道疾病。这些病人在冬季应加强心血管疾病控制,将各项指标控制在合适范围。与此同时,积极接种疫苗,做好个人防护和保暖工作,多休息、避免过度疲劳,保持健康饮食,注意手卫生、勤洗手,少去人群密集的地方,必要时佩戴口罩。

>>> 哪些症状提示孩子可能是肺炎 出现这些症状尽快送医

孩子感染了呼吸道病原体后,家长十分担心孩子会发展成肺炎。对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,孩子发生呼吸道感染后,可能会发展为肺炎,尤其是低龄儿童的发生率更高。

持续高热或发热时间超过 3 天;咳嗽频繁或明显加重,伴有痰量增加或痰色改变;部分年长儿童主诉胸闷、胸痛、憋气等不适;精神倦怠或萎靡,低龄儿童表现出烦躁、哭闹、难以安抚……王荃介绍,如

果孩子出现这些情况时,应警惕肺炎的可能,尽快送医。

专家特别提示,婴儿尤其是三个月以下的小婴儿,罹患肺炎时,症状和体征常常不典型,可能并没有明显的发热和咳嗽,仅仅表现为呼吸急促、吃奶呛奶、吃奶费力或频繁吐奶,有的时候可能会出现喘息憋气、脸色不好等征象。出现以上症状和体征时,应尽快带孩子就诊。

(新华网)

滨州医学院附属医院专家坐诊表(1月29日—2月4日)

科室	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	科室	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
呼吸内科门诊	吕长俊▲ 王涛 高福泉 夏永富	翟乃亮 毕月阳 宁方玉 李洪波▲	潘磊 高福泉 刘晓立	郝东 韩沙沙 范宜楚	王晓芝 许玲 潘磊	张斌 夏永富 逯峰	孙婷 徐磐	心血管内科	徐会圃 李景森 丁法明▲	孙经武 王临海 张贝	程艳丽 刁树玲 冯民	李跃荣 陈琛 王临海▲	李宗清 丁法明 王佳	王东▲ 王震 赵希军	郑波 李金龙 普通
胸外科门诊	张庆广	刘建伟	张连国	刘洪建	徐海涛	普通	王玉波	皮肤科门诊	张玉杰 马蕾	高昱 舒春梅	魏义花 马蕾 李海英 高昱	王忠永 付文静 张玉杰	李海英 李媛 高昱 舒春梅	魏义花 李媛 王忠永 王秀敏 马蕾	付文静 舒春梅 高昱 张玉杰
泌尿外科门诊	梅延辉	刘少青	苏庆国	尹洪山	普通	普通	尹洪山	眼科门诊	宋斌 柴建生	张磊 张培培	李卫国 考华婷	柴建生 谢迎宾	任莉 宫月荣	任莉 宋斌	考华婷 张培培
血液内科门诊	刘增艳	高娜	刘增艳	王学霞	孙建荣	刘仁同	普通	耳鼻喉科门诊	王延飞 陈军 车娟	蒋东英 马秀芳 赵双春 刘连新	蒋东英 赵洪春 陈军 车娟	赵双春 马秀芳 刘连新	陈军 车娟 赵洪春 刘章 王延林	蒋东英 马秀芳 刘连新 赵双春	
内分泌门诊	于苏国 刘长梅 普通	刘俊英 于苏国 普通	刘长梅 刘俊英 普通	薛海波 普通	张立 刘玲 解敏	张立 普通	张磊 普通	口腔科门诊	王晶 李凤霞 张燕 刘婷婷	张敏 刘玉三 孙文玲	孙继军 张敏 张燕 刘汝兵 崔秀英▲	孙继军 崔彩云 刘汝兵 刘婷婷	荣丽 张敏 刘玉三 孙文玲	李言君▲ 王晶 荣丽 李凤霞 张燕 孙文玲	崔彩云 王爱芹 刘婷婷
神经内科门诊	陈金波 鹿树军 冯波	刘庆新 周晓生 李希芝	葛汝丽 衣香明 王洪财	王雪贞 韩笑峰 王美玲	葛汝丽 郑麒	许春胜 范雪丽	范卫明 许春胜 普通	妇科门诊	刘志强 管东东 顾振鹏	顾振鹏 李丽 郭庆枝	周超 张洪涛 齐广涛	张洪涛 陈莉 顾振鹏	吕耀凤 管东东 孙莉	齐广涛 陈莉 普通	孙莉 李丽 普通
神经外科门诊	李泽福 王波	隋德华 徐军	李建民 李劼	张文生 刘永良	刘鹏飞 高文波	普通	李泽福	产科门诊	牛淑芳 卢克新 杨延冬 普通▲	魏学功 刘玉芳 宋花蕾 普通▲	张磊磊 曹守燕 魏双燕 普通▲	姚丽娟 刘艳妮 王莉 普通▲	魏双燕 杨延冬 王莉 普通▲	姚丽娟 刘艳妮 王莉 普通▲	
胃肠外科门诊	吴峰阶 胡宝光	李玉明 普通	于兴泉 孙庆磊	宋丙潭 普通	李河圣 普通	普通 普通 1	普通 普通 1								
肝胆外科门诊	管清海 林绪涛	张兴元 朱文涛	张帆 周磊	欧琨 曹学峰	张长习 赵宝磊	普通	普通								
脊柱外科门诊	房清敏 窦永峰	孙兆忠 普通	耿晓鹏 普通	窦永峰 普通	张汉立 胡鹏	王大巍 普通	邢建强 普通								
骨关节外科	孟涛 张寿涛	张寿涛 任强	刘明廷 石辉	李贤让 蔺超	刘涛 王建明	普通 普通 1	普通								
创伤骨科门诊	王志刚▲ 姜建浩▼	王兆林▲ 杨淑野▼	张锴▲ 张德刚▼	张德刚▲ 普通▼	张新军▲ 马明亮▼	贾龙▲	张德春▲								
肾内科门诊	董华	刘云启	王雅安	董华	刘益涛	张晓敏	王雅安								
肿瘤科门诊	宁方玲 王峰 普通▲	陈绍水 郭琛 普通▲	李绵利 于泽顺 普通▲	董新军 郝延璋 普通▲	王振波 万金良	彭宪忠	成植温								

注:“▲”表示上午出诊,“▼”表示下午出诊;本报仅展示部分出诊专家,详情以医院公布的相关信息为准!