

容貌焦虑趋向年轻化

滨医附院美容医学部专家提示市民正视容貌焦虑

□晚报记者 刘飞
通讯员 张莹莹

近日,宁波晚报面向宁波3至6年级的家长,做了一个“您的孩子有‘容貌焦虑’吗”的小调查。在参与调查的408名家长中,近10%的家长表示,孩子曾向父母表达过“容貌焦虑”;近四成家长表示,孩子在他人对自己外貌的评价。

近几年,“容貌焦虑”一词非常流行,越来越多市民在意自己的容貌,甚至小学生也出现了“容貌焦虑”,在此背景下,医美被越来越多人所关注。

随着寒假来临,市区各大美容机构又迎来许多大学生顾客,割双眼皮,做水光,打玻尿酸,许多年轻人热衷医美,同时也有很多疑问:“该如何克服容貌焦虑”“双眼皮该不该做?”“微整形怎么做才安全?”……

面对日常接诊过程中经常遇到的问题,滨州医学院附属医院美容医学部医师进行一一解答。



>>> 正视容貌焦虑

最近,一则“为显年轻,吃4年雌激素保养品,两女子双双确诊癌症”的消息登上热搜,引发网友广泛讨论。

现在人们特别是女性朋友为了留住青春,尝试各种各样的方法,医美、抽脂……但在各种变美方式下,“整容十几张脸僵硬”、“抽脂丧命”一类的事件也层出不穷。

美容健康问题频出,说到底还是容貌焦虑引起。滨医附院美容医学部主治医师刘琳表示,现在,不光中年人有容貌焦虑,门诊前来咨询的十几岁的年轻女孩也比比皆是。

在我们印象中,容貌焦虑是成年人的烦恼,为何年轻人也有了衰老顾虑?

“年轻人在衰老问题上过

度焦虑与现在过度医美广告宣传有很大的关系。”刘琳说,医美是有创伤性的医疗手段,在抗衰老焦虑下,过早接触和过度依赖医美,而忽视健康正确的生活方式,会对身体产生不利影响,也是一种资源浪费。

“其实我们每个人都应该正视衰老。”刘琳说,衰老是渐进的、不可抗拒的,也不可逆

转,衰老的原因可以归结为自然老化和外界因素的老化,自然老化和每个人的身体状况有很大关系,有的在20多岁时开始,而有的人在三四岁左右才开始出现,没有固定的时间点,“所以说年纪轻轻就得抗衰老是没有科学依据的,不能把医美和年龄挂钩。”

而对于成年女性来说,一

些外界因素如风吹日晒、冷暖交替、面部表情运动、保养不当等,可能会加速面部衰老进程,“从这些角度考虑,抗衰老确实是越早越好,这就提示女性朋友,日常生活中应该注意防晒、生活规律、适度运动饮食、保养措施得当。”刘琳建议。

>>> 客观对待医美

当然,爱美之心人皆有之,医美也并不是不可取,得益于现在美容医学的进步,可以辅助“减缓”面部衰老速度,那么医美到底该不该做,又该如何做呢?

“年轻人,特别是刚刚接触医学美容的爱美人士不可盲目跟风,什么流行就去做什么,这是不可取的。”滨医附院美容医学部副主任医师傅勇表示,做医美项目之前,大家

应对医美有客观认识,知道自己需要什么,适合什么项目,对其效果和可能出现的并发症有科学客观的预判。

“比如初期的衰老表现为皮肤状况变差,出现干燥、暗斑、毛孔粗大,可以选择基础补水或者嫩肤的方式,如注射类的水光等。”傅勇说,如出现皱纹,根据动态纹和静态纹选择除皱和透明质酸钠的填充;出现面部皮肤组织下垂及脂

肪萎缩可以选择提升类的项目,如线雕提升、切口除皱、眼袋矫正等手术类的项目。

“根据衰老的程度和特征逐步选择注射、光电之类的基础补水嫩肤医美项目就可以,而切口除皱、创伤较大或花费高的医美项目或者手术项目不应过早去接受。”傅勇表示,因为任何医美操作都有创伤和不确定性,有得有失,要综合考虑,“建议市民在进行

抗衰老治疗时,选择正规医疗机构,由具有执业医师证书的专业医生进行操作,采用正规产品,能在一定程度上提高手术成功率,也可以减少不良反应的发生。”

另外,傅勇还提示市民,在进行医美项目之前,应当做好术前查体,排除不适宜做医美项目的危险因素。

“另外,还要做好心理建设,大家心态要平和,欣赏现

在的自己,医美只是生活中的小点缀,它不是万能的,也没有百分百完美的医美项目,期望做完就能脱胎换骨不可取。”傅勇说,要认识医美的两面性和局限性,“医美是创伤性医疗操作,有好的一面,也有发生并发症的风险,医美不能一劳永逸解决所有问题。”

>>> 双眼皮手术该怎么做?

割双眼皮是最常见的微整形,也是美容医学领域最常做的美容项目,那么什么样的人适宜做,如何选择适合自己的双眼皮手术?对此,滨医附院美容医学部副主任张国辉为市民答疑解惑。

做双眼皮的人群,主要有三种:天生单眼皮;一单一双;原来的双眼皮非常窄不美观,有求美意愿的。这类患者在18岁成人后再做双眼皮手术比较合适;天生双眼皮,但是随

着年龄增加上眼皮松弛导致三角眼这种不美观外观,或者眼皮遮盖眼球影响视野导致功能障碍,或者借助双眼皮手术来解决眼部疾患的患者。

“从目前接诊市民的年龄段来看,双眼皮手术主要集中在18到35岁的年轻人群体。”张国辉说,现在大家对美的看法也在慢慢发生改变,变得更加理性,不再盲目追求不适合自己的项目,而是会咨询医生,根据自身眼睛情况、面

部情况、性格、职业、工作性质等方面选择适合自己的双眼皮形状和类型。

“现在双眼皮演变出来的手术方式比较多,新颖的名字很多,刨除商业上的包装之外,手术方式都可以归结为切开法和微创法。”张国辉说,两者之间没有绝对的好与不好,都有各自的优缺点和适应症。

很多市民有做双眼皮手术的意愿,但又有顾虑:手术到底疼不疼?是否不自然,会

不会出现后遗症?……

“说到对手术疼痛的恐惧、焦虑,每个人都有,很多患者担心手术中会不会疼得无法忍受、麻药会不会失效等等。”张国辉说,完全没必要有这种担心,手术中,只有打麻药过程会出现疼痛,其疼痛感就像做皮试针,而且麻药瞬时起效,整个手术过程不会特别疼。

“手术后一个月左右,双眼皮可以达到基本自然、比较

好看的效果,但是要恢复到最佳状态,做少要6至12个月时间,时间长短与手术方式的选择,手术创伤大小、手术时间长短,医生的操作水平以及每个人的体质有较大关系。”张国辉说,所以,市民决定做双眼皮手术时,选择正规医美机构是保证医美操作安全和效果很重要的一步。